



ಮುಖ್ಯ ಸಂಪಾದಕಿ
ದೀಪಿಕಾ ಕಚ್ಚಲ್

ಹಿರಿಯ ಸಂಪಾದಕಿ
ಬಿ.ಎಸ್. ಮೀನಾಕ್ಷಿ

ಸಂಪಾದಕಿ
ಬಿ.ಕೆ. ಕಿರಣ್ಣಯ್ಯ

ವಿಳಾಸ
ಯೋಜನಾ - ಕನ್ನಡ,
ಪ್ರಕಾಶನ ವಿಭಾಗ,
ಸಮಾಚಾರ ಮತ್ತು ಪ್ರಸಾರ ಸಚಿವಾಲಯ,
ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ,
ಮೊದಲನೆಯ ಅಂತಸ್ತು, 'ಎಫ್'ವಿಂಗ್,
ಕೇಂದ್ರೀಯ ಸದನ, ಕೋರಮಂಗಲ,
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 034.
ದೂರವಾಣಿ : 080 - 25537244.
E-mail : yojanakannada@yahoo.com

ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ

ಸಂಪಾದಕೀಯ	2	ಆಯುರ್ವೇದ - ಪರ್ಯಾಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ	33
ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ	3	* ಡಾ. ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಭಟ್ ಕೆ.	
* ಡಾ. ಈಶ್ವರ ವಿ. ಬಸವರಾಜ್		ಆಯುಷ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳು	36
ಆಯುರ್ವೇದ - ಉಗಮ - ಬೆಳವಣಿಗೆ	8	* ಡಾ. ಸರಸ್ವತಿ ಆರ್.	
* ಡಾ. ಡಿ.ಸಿ. ಕಾಟೋಚ್		ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿ	40
ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ	11	* ಡಾ. ಸ್ವರ್ಣ ಗೌರಿ ಹೆಚ್. ಮೂರ್ತಿ	
* ಡಾ. ರಾಜ್ ಕೆ. ಮನ್‌ಚಂದ್ ** ಡಾ. ಹರಲೀನ್ ಕೌರ್		ಯುನಾನಿ - ಆರೋಗ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ	43
ಹಣಹೂಡಿಕೆ - ಸುಧಾರಣೆ - ಅಭಿವೃದ್ಧಿ	15	* ಡಾ. ಉಸ್ಸ ನಾಹಿಡ್	
* ಪ್ರವಾಕರ್ ಸಾಹೂ ** ಅಭಿರೂಪ್ ಭುನಿಯ		ಸ್ವರಪಾನ - ಅಮೃತ ಸಮಾನ	48
ವಿದ್ಯುತ್ ಕ್ಷೇತ್ರ : ಹೊಸ ಮಜಲುಗಳು	20	* ಕೆ. ಆರ್. ಅನುಸೂಯ	
* ಕೆ.ಆರ್.ಸುಧಾಮನ್		'ರೇಖಿ'ಯ ರಕ್ಷಾಬಂಧ	50
ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ಬೆಳವಣಿಗೆ	25	* ಎನ್.ಜಿ. ಅಭಿಜ್ಞ	
* ದೀಪಕ್ ರಾಜ್ಜಾನ್		ನಿಮಗಿದು ತಿಳಿದಿದೆಯೇ?	51
ಯೋಗ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ	30	ವಾರ್ತಾ ವಿಶೇಷ	52
* ಡಾ. ಗಂಗಾಧರ್			

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ : ಅನಿಲ್ ತಿವಾರಿ

ಯೋಜನೆಯ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಎಲ್ಲ ಜನಗಳಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿಸಲು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಚರ್ಚೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಯೋಜನಾ ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಸಮಾಚಾರ ಮತ್ತು ಪ್ರಸಾರ ಸಚಿವಾಲಯದಿಂದ ಪ್ರಕಟವಾದರೂ, ಯೋಜನಾ ಕೇವಲ ಅಧಿಕೃತ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿಲ್ಲ. ಕನ್ನಡ, ಇಂಗ್ಲೀಷ್, ಹಿಂದಿ, ಅಸ್ಸಾಮಿ, ಗುಜರಾತಿ, ಬಂಗಾಲಿ, ಮಲಯಾಳಂ, ಮರಾಠಿ, ತಮಿಳು, ತೆಲುಗು, ಒರಿಯಾ, ಪಂಜಾಬಿ ಮತ್ತು ಉರ್ದು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಜನಾ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿದೆ.

<p>ಚಂದಾ ವಿವರ</p> <p>ಒಂದು ವರ್ಷಕ್ಕೆ 100.00 ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಿಗೆ 180.00 ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಿಗೆ 250.00</p>	<p>ಚಂದಾ ಹಣವನ್ನು ಮನಿಯಾರ್ಡರ್ ಮೂಲಕವೇ ನಮ್ಮ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳಿಸಿರಿ.</p>	<p>ಒಂದು ಪಕ್ಷ ಡಿಮಾಂಡ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಕಳಿಸುವುದಾದರೆ ಅದನ್ನು PUBLICATIONS DIVISION, MINISTRY OF I & B, GOVERNMENT OF INDIA ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ CHENNAI ನಲ್ಲಿ ಸಂದಾಯವಾಗುವಂತೆ ಪಡೆದು ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.</p>
---	--	---

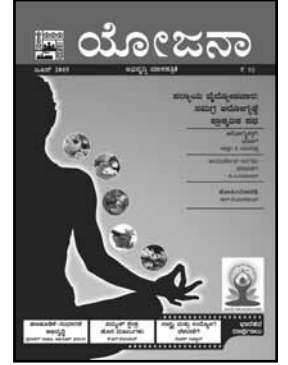
ಲೇಖನಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತವಾದ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಲೇಖಕರವು. ಅವರು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆ ಅಥವಾ ಸರ್ಕಾರದ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಲ್ಲ. ಯೋಜನಾ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಜಾಹಿರಾತುಗಳ ಯಥಾರ್ಥತೆ ಆಯಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರಗಳು ಸಾಂದರ್ಭಿಕ.



ಮುಖ್ಯ ಸಂಪಾದಕರ ಲೇಖನಿಯೊಂದಿಗೆ

ಸಾಮರಸ್ಯದ ಬದುಕು

‘ಬದಲಾವಣೆ ಬರಮಾಡಿಕೊಂಡವ ಬದುಕಿಕೊಂಡ’ ಇದು ಡಾರ್ವಿನ್‌ನ ವಿಕಾಸ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಸಾರಾಂಶ. ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿ ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡ ಜೀವಜಂತುಗಳೆಲ್ಲ ಬಹುಕಾಲ ಬಾಳಿವೆ. ಪರಿವರ್ತನೆ ಬದುಕಿನ ಚಕ್ರವಾಗಿದೆ. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬದುಕಿ ಬಾಳಬೇಕೆಂಬ ಮಾನವನ ಹಂಬಲ ಅನೇಕ ಸಂಶೋಧನೆ, ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ತನ್ನ ಆಸೆ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಸೌಲಭ್ಯ ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಬದುಕನ್ನು ಹಗುರ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷಮಯವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಭರಾಟೆ ಅವ್ಯಾಹತವಾಗಿ ನಡೆದಿದೆ. ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೇನೇ ಜೀವನ ಸೊಗಸು. ಹೀಗಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯದತ್ತ ನಮ್ಮ ಕೇಂದ್ರ ಪ್ರಜ್ಞೆ ನೆಟ್ಟಿದೆ. ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ಮೇಲಿನ ಮನುಷ್ಯ ಕಾಳಜಿ ಇಂದು ನಿನ್ನೆಯದಲ್ಲ. ಮೂಗಿರುವವರೆಗೂ ನೆಗೆಡಿ ತಪ್ಪಿದ್ದಲ್ಲ ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದು ದೇಹ ಇರುವವರೆಗೂ ರೋಗ ತಪ್ಪಿದ್ದಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದರ ಹಸ್ತ ಸ್ವರೂಪ. ಆಧುನಿಕ ಒತ್ತಡ ಜಂಜಾಟಗಳ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ನಲುಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿರುವ ಮನುಷ್ಯ ಹಿಂದೆಂದಿಗಿಂತಲೂ ಇಂದು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದರಿಂದ ರೋಗನಿದಾನ, ಪತ್ತೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಔಷಧೋಪಚಾರ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಆಧುನಿಕತೆಯ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೆತ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ.



ಹೀಗಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೂಲ ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಧಕ್ಕೆಯಾಗದಂತೆ, ಸಂರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡು ರೋಗ ಪರಿಹಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಉಪಚಾರ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ರೋಗ ಬಾರದಂತೆ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಒತ್ತು ಸಿಗುತ್ತಿದೆ.

ಆರೋಗ್ಯವಂತ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮನಸ್ಸಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ನೀತಿ ನಿರೂಪಣೆಯ ಕೇಂದ್ರ ಬಿಂದು. ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಎರಡೂ ವೈದ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಪದ್ಧತಿಗಳಿಗೆ ಐದು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸವಿದೆ. ‘ಸಿದ್ಧ’ ಪದ್ಧತಿ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿದೆ. ‘ಯುನಾನಿ’, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಪುರಾತನ ಗ್ರೀಸ್ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿದೆ. ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ 1800ರ ಪೂರ್ವಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಜರ್ಮನ್ ವೈದ್ಯ ಸಾಮ್ಯುಯಲ್ ಹಫ್‌ಮನ್ ಅವರಿಂದ ಪ್ರವರ್ಧಮಾನಕ್ಕೆ ಬಂದಿತು. ಈ ಎಲ್ಲ ವೈದ್ಯ ಉಪಚಾರ - ಪದ್ಧತಿಗಳು ವೈದ್ಯೋಪಚಾರವಾಗಿ ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಮನ್ನಣೆ ಪಡೆದಿದೆ. ಮಿತವ್ಯಯದ, ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿರದ ಈ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶುಶ್ರೂಷೆಗಳು ದೊಡ್ಡ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಸಮಾಧಾನದ ನೆಲೆ ಒದಗಿಸಿವೆ.

ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರ ಒದಗಿಸಿರದ ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಈ ಮೂಲ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಉಪಚಾರಗಳು ಒದಗಿಸಿವೆ. ಪರ್ಯಾಯ ವೈದ್ಯೋಪಚಾರಗಳ ಸೌಲಭ್ಯ ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿ - ಆಯುರ್ವೇದ, ಯೋಗ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉಪಚಾರ, ಯುನಾನಿ, ಸಿದ್ಧ, ಹೋಮಿಯೋಪತಿ - ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಶಿಕ್ಷಣ, ಸಂಶೋಧನೆ, ಔಷಧ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಬಲಪಡಿಸಲು ಪ್ರತ್ಯೇಕ, ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಸಚಿವಾಲಯವನ್ನೇ ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

‘ಯೋಗ’ದ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು, ಸಮಗ್ರ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಮನಗಂಡಿರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜೂನ್ 21ನ್ನು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು 2014ರ ಡಿಸೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತುವಳಿಯೊಂದನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ. ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದು ಕೊಂಡಿರುವ ಯೋಗ, 2015ರ ಜೂನ್ 21 ಮೊದಲ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವಾಗುವುದರ ಮೂಲಕ ಭಾರತದ ಪರಂಪರೆಗೆ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮನ್ನಣೆ ಸಿಕ್ಕಿರುವುದು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಸಂದ ಗೌರವ ಹಾಗೂ ಸಂಭ್ರಮ ತಂದ ಸಡಗರದ ಸಂಗತಿಯೂ ಹೌದು.

ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಪರ್ಯಾಯ ವೈದ್ಯೋಪಚಾರಗಳ ಪ್ರಯೋಜನ - ಮುಂದಿರುವ ಸವಾಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜೂನ್ ಸಂಚಿಕೆ ಗಮನ ಹರಿಸಿದೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಸರ್ಕಾರ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಆಡಳಿತಾವಧಿ ಪೂರೈಸಿದೆ. ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾದ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಉದ್ಯೋಗಸೃಷ್ಟಿ, ಬಡತನ ನಿರ್ಮೂಲನೆ, ಬಡವ ಬಲ್ಲಿದರ ನಡುವಿನ ಅಂತರ ನಿವಾರಣೆ ಒಟ್ಟಾರೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯತ್ತ ಸ್ಥೂಲನೋಟ ಬೀರುವ ಲೇಖನಗಳು ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿವೆ.

ಮುಗಿಸುವ ಮುನ್ನ ಒಂದು ಸಂಗತಿಯನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಲೇ ಬೇಕು. ಇವೆಲ್ಲ ವೈದ್ಯೋಪಚಾರಗಳು ‘ಪರ್ಯಾಯವೇ’ ಅಲ್ಲ; ಅವು ಮೂಲ ವೈದ್ಯೋಪಚಾರಗಳು. ಅವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಾಸು ಹೊಕ್ಕಾಗಬೇಕು. ಅವುಗಳಿಗೆ ನೀತಿ ನಿರೂಪಣೆಯ ಒತ್ತು ಸಿಗಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಇದರ ಸೌಲಭ್ಯ ದೊರೆತು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳಬೇಕು. □

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ



ಭಾರತದಂಥ ದೇಶದಲ್ಲಿ
ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ
ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದ
ಮುಂದುವರೆದ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ
ಉತ್ತಮ,
ಇಂದು ಆಯುರ್ವೇದ/
ಯೋಗದಂಥ ಅತಿಶಕ್ತಿ
ವೈದ್ಯ ಶಸ್ತ್ರಾಂಗಿ
ಹೆಚ್ಚಿನ ಮನ್ನಣೆ ಇದೆ.
ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯ ಶಸ್ತ್ರಾಂಗಿಯಿ
ರೀತಿ ರಿವಾಜುಗಳಿಗನುಸಾರ
ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದ
ಉಪಯೋಗವಿಲ್ಲವೆಂದು ಆಗಬಿದ್ದರೂ,
ಎಲ್ಲ ವಿಜ್ಞಾನವೇ ದೇವರು
ಮತ್ತು ಉಪಶಕ್ತಿಯಂತ
ಎನ್ನುತ್ತಾರೋ
ಅಂಥಲ್ಲಯ್ಯಾ “ಯೋಗ”ವು
ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ
ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಯೋಗವು ಒಂದು ಶಿಸ್ತು ಬದ್ಧ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನ ಕ್ರಮ. ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಮಧ್ಯೆ ಬಾಂಧವ್ಯ/ಸಮತೋಲನ ತರುವ ಕೌಶಲ್ಯಯುಕ್ತ ವಿಜ್ಞಾನ. ಇದು ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಕಲಿಸುವ ಜೀವನ ಶೈಲಿ. ರೋಗ ಬರದೆ ಇರುವ ಹಾಗೇ ಬದುಕುವದಕ್ಕೆ ಇರುವ ರಹದಾರಿ. ಹಾಗೂ ರೋಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ರೂಪದಲ್ಲೂ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ, ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ಒತ್ತಡಯುಕ್ತ ಜೀವನದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅನೇಕಾನೇಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಯೋಗ ಗುಣಪಡಿಸಬಲ್ಲದು.

‘ಯೋಗ’ ಶಬ್ದವು ‘ಯುಜ್’ ಮೂಲ ಧಾತುವಿನಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು ಕೂಡಿಸು, ಸೇರಿಸು, ಬಂಧಿಸು ಎಂಬರ್ಥ ಹೊಂದಿದೆ. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಅದರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ರೀತಿ ನೀತಿಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತ, ಸಾತ್ವಿಕಾಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಾಗುವದರೊಂದಿಗೆ ಭಗವಂತನ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವೂ ಸಾಧ್ಯವಾದೀತು. ಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿಯೇ ಎಲ್ಲ ಬಂಧನ / ಕ್ಲೇಶಗಳಿಂದ / ದುಃಖಗಳಿಂದ ಮೋಕ್ಷ ಹೊಂದಿ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಪೂರ್ಣ ಸ್ವತಂತ್ರ ಜೀವನ ಹಾಗೂ ಶಾಂತಿಯುತ ಸಾಮರಸ್ಯದ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿ ಕೊಡುವುದೇ ಯೋಗದ ಉದ್ದೇಶ. ಯೋಗವು ಮಾನವನ ಭೌತಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತ ಬಂದಿರುವದನ್ನು ಯೋಗೋತ್ಪತ್ತಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ.



* ಡಾ. ಈಶ್ವರ ವಿ. ಬಸವರಡ್ಡಿ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ : ಡಾ. ಅಶೋಕ ಜಿ. ಮತ್ತಿಗಟ್ಟಿ

ಯೋಗದ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿ

ಯೋಗ ಇತಿಹಾಸದ ಪ್ರಕಾರ ಹಲವು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಯೋಗದ ಉದಯವಾಗಿದೆ. ಸದಾ ಯೋಗ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ತಪಸ್ಸು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಶಿವನನ್ನು “ಪ್ರಥಮ ಯೋಗಿ” ಅಥವಾ “ಆದಿಯೋಗಿ” ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೂ ಆತನೇ ಪ್ರಥಮ ಗುರು/ಆದಿಗುರು. ಶಿವನು ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಹಿಮಾಲಯದ ಕಾಂತಿ ಸರೋವರದ ತೀರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಸಪ್ತ ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಧಾರೆಯೆರದನೆಂದೂ, ಅವರು ಭಾರತವನ್ನೊಳಗೊಂಡು ಪ್ರಪಂಚದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸಿ ಯೋಗಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪ್ರಚಾರ ಪಡಿಸಿದರೆಂಬುದು ಐತಿಹ್ಯ. ಆದರೆ ಬೇರೆಲ್ಲ ಕಡೆಗಳಿಗಿಂತ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅದು ಅಗಸ್ತ್ಯ ಮಹಾಮುನಿಯಿಂದ ವಿಸ್ತೃತವಾಗಿ ಹರಡಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಪ್ರಾಚೀನ ಇಂಡಸ್ ಸರಸ್ವತಿ ಕೊಳ್ಳದ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪಳೆಯುಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಚಿತ್ರಗಳು, ಭಂಗಿಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗಿವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ವೇದ ಉಪನಿಷತ್ತು ಬೌದ್ಧ/ಜೈನ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ದರ್ಶನಗಳು, ಪುರಾಣಗಳು, ರಾಮಾಯಣ/ ಮಹಾಭಾರತ ಮಹಾಕಾವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ವೇದಕಾಲಕ್ಕಿಂತ ಪೂರ್ವದಿಂದಲೇ ಯೋಗ ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ನಂತರ ಬಂದ ಪಂತಜಲಿ ಋಷಿಯು ಯೋಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಲ್ಲ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿ ಸೂತ್ರ ರೂಪದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸಿದ್ದು ಅವುಗಳಿಗೆ ಪಂತಜಲಿ ‘ಯೋಗ ಸೂತ್ರ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ನಂತರ ಅನೇಕ ಋಷಿಮುನಿಗಳು, ಯೋಗ

* ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಮುರಾರ್ಜಿ ದೇಸಾಯಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರ, ಆಯುಷ್ ಮಂತ್ರಾಲಯ, ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ, ಹೊಸದೆಹಲಿ.
E mail: ibasavaraddi@yahoo.co.in

ಸಾಧಕರು, ಯೋಗದ ಪ್ರಚಾರಕ್ಕೆ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಈಗಿಂತಲೂ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಯೋಗದತ್ತ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಯೋಗ ಸಾಧಕರು, ಗುರುಗಳು ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುತ್ತಾ ಯೋಗ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳು, ಪರಂಪರೆಗಳು, ಅನೇಕ ಋಷಿಮುನಿಗಳು, ಯೋಗ ಪ್ರವರ್ತಕರು, ಗುರು ಶಿಷ್ಯ ಪರಂಪರೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಜ್ಞಾನಯೋಗ, ಭಕ್ತಿಯೋಗ, ಕರ್ಮಯೋಗ, ಧ್ಯಾನಯೋಗ, ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ, ಕುಂಡಲಿನಿಯೋಗ, ಹಠಯೋಗ, ಮಂತ್ರಯೋಗ ಲಯಯೋಗ, ರಾಜಯೋಗ, ಜೈನಯೋಗ, ಬೌದ್ಧಯೋಗ, ಇತ್ಯಾದಿ ಯೋಗ ವಿಭಾಗಗಳು ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿವೆ.

ಇವೆಲ್ಲ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಯೋಗದ ಮೂಲ ಧ್ಯೇಯೋದ್ದೇಶಗಳು ಮಾತ್ರ ಒಂದೇ ಆಗಿದೆ. ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಇಂದಿನವರೆಗೂ ಮಹಾನ್ ಋಷಿಮುನಿಗಳು, ಯೋಗಗುರುಗಳು ಯೋಗ ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಕಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಜಾತಿ-ಲಿಂಗ-ವಯೋ-ವರ್ಣಭೇದ ಇಲ್ಲದಂತಹ, ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯೇ ಮುಖ್ಯವಾದಂತಹ, ಇರುವ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕುವ ಗುಣವಿರುವಂತಹ, ರೋಗವನ್ನು ಬರದೇ ಇರುವ ಹಾಗೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಯೋಗವನ್ನು ಇಂದು ಅನೇಕರು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ; ಅಭ್ಯಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಗಳು

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯೋಗವು ಯಮ, ನಿಯಮ, ಆಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರ ಧಾರಣ, ಧ್ಯಾನ, ಸಮಾಧಿ



ಎಂಬ ಅಷ್ಟ ಅಂಗಗಳ ಮೂಲಕ ಹಾಗೂ ಬಂಧ, ಮುದ್ರಾ, ಷಟ್ಕರ್ಮ, ಯುಕ್ತಾಹಾರ, ಯುಕ್ತಕರ್ಮ, ಮಂತ್ರ, ಇತ್ಯಾದಿ ಸಹಾಯಕ ಸಾಧನಗಳ ಮೂಲಕ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಯಮ : ಆತ್ಮ ಸಂಯಮಕ್ಕಾಗಿ ಇರುವ ಆಚರಣೆಗಳು / ನಿರ್ಬಂಧಗಳು / ನೀತಿತತ್ವಗಳು. ಇವು 5 - ಸತ್ಯ, ಅಹಿಂಸೆ, ಆಸ್ತೇಯ, ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ, ಅಪರಿಗ್ರಹ,

ನಿಯಮ : ಸಾಮಾಜಿಕ ಆಚರಣೆಗಳು: ಇವು ಕೂಡ 5 - ಶೌಚ, ಸಂತೋಷ, ತಪ, ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ಈಶ್ವರ ಪ್ರಣಿಧಾನ. ಈ ಎರಡೂ ಯಮ ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವ ಆಚರಣೆಗಳು ಯೋಗ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ.

ಆಸನ : ದೇಹವನ್ನು ವಿವಿಧ ಭಂಗಿಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸಿ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಆ ಮೂಲಕ ಮಾನಸಿಕ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ತರುವುದು. ಆಸನಗಳಿಂದ ದೇಹದ ಎಲ್ಲ ಅವಯವಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತೆ ಬರುವುದಲ್ಲದೇ ಅಭ್ಯಂತರ ಅಂಗಗಳಿಗೂ ವ್ಯಾಯಾಮವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ : ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಜಾಗೃತ ಉಸಿರಾಟದ ಮೂಲಕ (ಪ್ರತಿದಿನ ನಾವು ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದಂತೆ ಉಸಿರಾಡುತ್ತೇವೆ) ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸುವುದು, ತನ್ಮೂಲಕ ಮನಸ್ಸಿನ ಹತೋಟಿಗೂ ಸಹಾಯವಾಗುವ ಕ್ರಿಯೆ. ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಎನ್ನಬಹುದಾದರೂ ಸತತ ಅಭ್ಯಾಸದ ನಂತರ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಣ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪೂರಕ, ಕುಂಭಕ, ರೇಚಕದ ಮೂಲಕ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು.

ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರ : ಬಾಹ್ಯ ಜಗತ್ತಿನ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಹರಿಯುವ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಅವುಗಳಿಂದ, ಹಿಂಪಡೆಯುವುದು.

ಧಾರಣ : ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅಭ್ಯಂತರವಾಗಿ ಹರಿಸುವುದು, ಏಕಾಗ್ರಗೊಳಿಸುವುದು.

ಧ್ಯಾನ : ಆತ್ಮ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಸಮಾಧಿ : ವಿಚಾರ ರಹಿತ ಶೂನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ.



ಬಂಧ ಮತ್ತು ಮುದ್ರೆಗಳು : ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗವಾಗುವ ಶಾರೀರಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳು. ಇವುಗಳೂ ಕೂಡ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೌಶಲ್ಯಪಡೆಯಲು/ಲಾಭ ಪಡೆಯಲು ಅನುಕೂಲ.

ಷಟ್ಕ್ರಿಯೆಗಳು : ಆರು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಮಲ ಮತ್ತು ವಿಷಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿ ದೇಹವನ್ನು ಶುದ್ಧಿ ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯೆಗಳು.

ಯುಕ್ತಾಹಾರ ಮತ್ತು ಕರ್ಮ: ಯೋಗಸಾಧಕರು ಚೆನ್ನಾದ ಯೋಗಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಅದರ ಉತ್ತಮ ಫಲಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವ ಆಹಾರ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಯೋಗಿಕ ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಯುಕ್ತ ಆಹಾರ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಾವು ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಗಳು ಕೂಡ ಉತ್ತಮವಾಗಿರಬೇಕು, ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತಿರಬೇಕು. ಇಂದು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಅಷ್ಟ ಅಂಗಗಳ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಯೋಗ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಲಾಭಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಶೋಧನೆಗಳಾಗಿದ್ದು ಅವೆಲ್ಲವು ಸತ್ಯವೆಂದು ಸಾಬೀತಾಗಿವೆ. ಇವುಗಳ ಆಚರಣೆಯಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಜೀವರಾಸಾಯನಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುವುದನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹೆಚ್ಚಲಾಗಿದೆ. ಜಾಲತಾಣಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಇಂದು ಈ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ತಿಳಿಯಬಹುದು. ಈಗೀಗ ವಿವಿಧ ಯೋಗ ಪ್ರಚಾರಕರು / ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಸುಧಾರಿಸಿದ ವಿವಿಧ ಕಲಿಕಾ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಮೂಲಕ ಆಕರ್ಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಯೋಗ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಯೋಗದ ಮತ್ತಷ್ಟು ಏಕಸಂಸ್ಥೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಮತ್ತು ಯೋಗ
ನಾವು ಅಕ್ಕರೆಯಿಂದ ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯೇ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ

ಅಥವಾ ನಮಗೆ ಬಂದೆರುಗುವ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ. ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ಮುಂದುವರೆಯುವುದರಿಂದ ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕ. ಹಾಗಾಗಿ ಆಗಿನಿಂದಲೇ ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯ. ಈ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಮೇಲೆ ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಗಳು ಪ್ರಭಾವ ಬಿರುತ್ತವೆ. ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಬಡವರಲ್ಲಿ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು, ಶ್ರೀಮಂತರಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಸದಾ ಕುಳಿತೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕಛೇರಿ ಕೆಲಸವು ಹೃದಯದ ರಕ್ತನಾಳ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾದರೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಚಟಗಳಾದ ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನಗಳು ಹೃದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ಲಿವ್ವರ್‌ಸಿರೋಸಿಸ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಯಾಗಿ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯು ಸತ್ವಯುತ ಆಹಾರ, ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮ, ಆಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಧ್ಯಾನ, ಒಳ್ಳೆಯ ಹವ್ಯಾಸ, ಮಾನಸಿಕ ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ಒತ್ತಡ ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿ ಒದಗಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾಗಿ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಆರೋಗ್ಯಯುತ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಾಗಿದೆ. ಅಷ್ಟಾಗ ಯೋಗದ ಪರಿಪಾಲನೆಯಿಂದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನಶೈಲಿ ಸುಧಾರಿಸುವುದಲ್ಲದೇ ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿಯೂ ನಾವು ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರ್ಣ ಸಂಬಂಧ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವು ಅನೇಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ನಮಗೆಲ್ಲ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅಂಥ ಒತ್ತಡ ಮುಕ್ತ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಯೋಗದಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಕೂಡ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಬೇಕಾದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಸದೃಢತೆ, ಶಾಂತಿ, ಸಮಾಧಾನ, ಧನಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಗಳು ಅವಶ್ಯವಾದ್ದರಿಂದ



ಎಲ್ಲ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯ ವೈದ್ಯರೂ ಕೂಡಾ ಇಂದು ಯೋಗವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವಿದೇಶಿಕರಂತೂ ಮುಗಿಬಿದ್ದಿದ್ದಾರೆ.

ಯೋಗ ಥರಪಿ

ಯೋಗ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಮತ್ತು ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು, ನೋವು ನಿವಾರಕವಾಗಿ, ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬಳಸುವುದನ್ನು 'ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' (ಯೋಗ ಥರಪಿ) ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ನೇರವಾಗಿ ಇಂಥ ರೋಗಕ್ಕೆ ಇಂಥದೇ ಯೋಗಾಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಬೇಕು, ಈ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ನಿಖರವಾದ ಉಲ್ಲೇಖ ಯೋಗ ಕುರಿತಾದ ಯಾವ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲ. ಆದರೂ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಸೂತ್ರದಲ್ಲಿ 'ವ್ಯಾಧಿ' ಅಂದರೆ ರೋಗ ಅಥವಾ ತೊಂದರೆಯು ಯೋಗಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಸುಖಪೂರ್ಣ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯೆಂದು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮತ್ತು ಹಠಯೋಗದ ಪುಸ್ತಕಗಳಾದ ಹಠಯೋಗ ಪ್ರದೀಪಿಕಾ, ಘೇರಂಡಸಂಹಿತಾ, ಯೋಗ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಸಂಹಿತಾ, ಯೋಗ ರಹಸ್ಯ ಮುಂತಾದ ಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಆಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಮುದ್ರಾ, ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಧಿ ನಿವಾರಕಗಳಾಗಿ ಹೇಗೆ ಬಳಸಬಹುದೆಂದು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಸುಮಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಹಲವು ಯೋಗಾಚಾರ್ಯರು ವ್ಯಾಧಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಯೋಗ ಥರಪಿಗಳನ್ನು ಸಂರಚಿಸಿ ಪ್ರಚುರಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವು ಅವರವರ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿವೆ.

ಯೋಗ ಥರಪಿಯು ಈ ಮುಂದಿನ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಮೇಲೆ ಇದೆ.

- 1) ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಸೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವ ಕ್ರಿಯಾಯೋಗ, ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗ, ಚಿತ್ತವೃತ್ತಿ ನಿರೋಧ.
- 2) ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಉಪದೇಶಿಸಿದ ಪಂಚಕೋಶಗಳು.
- 3) ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಸೂತ್ರ ಮತ್ತು ಹಠ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವ ವಿವಿಧ ದೇಹ ಶುದ್ಧಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು.
- 4) ಹಠಯೋಗ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿರುವ ನಾಡಿಸುದ್ಧಿ, ಚಕ್ರಜ್ಞಾನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಮುದ್ರೆ, ದೃಷ್ಟಿ (ತ್ರಾಟಿಕ).



5) ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಸೂತ್ರ, ಮಂತ್ರಯೋಗ, ಹಠಯೋಗದ ಪ್ರಕಾರ ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆ.

6) ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಕರ್ಮಯೋಗ, ಜ್ಞಾನಯೋಗ, ಭಕ್ತಿಯೋಗದ ಉಪದೇಶಗಳು

7) ತಂತ್ರಯೋಗದ ಕೆಲ ಆಚರಣೆಗಳು.

ಈಗೀಗ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಯೋಗವು ಒಂದು ಅತಿರಿಕ್ತ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನವಾಗಿ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿದೆ. ದಿನ ದಿನೇ ಯೋಗ ಆಚರಿಸುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ಅನೇಕ ಲಾಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಹತೋಟಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದ್ದು ಸಾಕಷ್ಟು ಪುರಾವೆಗಳು ಇವೆ. ಮತ್ತು ಇತರ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಯಾವ ಯೋಗಾಚರಣೆಯಿಂದ ಯಾವ ರೋಗ ಯಾವಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿಲ್ಲವಾದರೂ ಟೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ನ ಹತೋಟಿ, ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಸಹನಶಕ್ತಿ, ಲಿಪಿಡ್ ಪ್ರೊಫೈಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮ ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯನ್ನು, ಶ್ವಾಸ ಕೋಶದ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಧುಮೇಹ ಹೊಂದಿದ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಸಿಂಪ್ಯಾಥೆಟಿಕ್ ನರಗಳ ಮೇಲಿನ ಪ್ರಭಾವ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಯೋಗವು ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಚರಣೆಯಾದಾಗ ಮಧುಮೇಹ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡಗಳಲ್ಲಿ ಔಷಧ ಪ್ರಮಾಣ ತಗ್ಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುವ ಸಂಶೋಧನಾತ್ಮಕ

ಪ್ರಬಂಧಗಳು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನಿಯತಕಾಲಿಕಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಣೆಗೊಂಡಿವೆ.

ಯೋಗದ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರ

ಯೋಗವು ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ (ಮನೋದೈಹಿಕ ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ) ಎಂಬುದನ್ನು ಕುರಿತು ಕೆಲ ವಿವರಣೆಗಳು.

1) ದೇಹದಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಗೊಂಡ ವಿಷಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಅನೇಕ ಶುದ್ಧೀಕರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಹಗುರವಾದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಯೋಗಿಕ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಾಯುಮಗಳ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ತೋತಸುಗಳಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವಿಕೆಯನ್ನು ಸರಾಗ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅಲ್ಲಿ ರೋಗಾಣುಗಳು ಸಂಕರವಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ತನ್ಮೂಲಕ ರೋಗಾಣುಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

2) ಯೌಗಿಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಿಂದಾಗಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಅದು ಆಹಾರದಲ್ಲಿಯ ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳ ಗುಣವನ್ನು ಅಧಿಕಗೊಳಿಸಿ ಫೀರ್ವಾಡಿಕಲ್ಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಹೀನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ

ಸೇರಿ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

3) ಒಂದು ದೈಹಿಕಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ (ಆಸನ) ಸ್ವಲ್ಪಹೊತ್ತು ಸ್ಥಿತವಾಗುವುದರಿಂದ ಅದು ಅಭ್ಯಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

4) ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ಒಂದು ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ 15 ಬಾರಿ ಉಸಿರಾಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಾಕಾಗದು. ಹಾಗಾಗಿ ಕೊನೇಪಕ್ಷ ದಿನದಲ್ಲಿ ಒಂದರಿಂದ ಎರಡು ತಾಸು ಯೋಗ ಮಾಡುವಾಗ ದೀರ್ಘ ಶ್ವಾಸೋಚ್ಚ್ವಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಇಡೀ ದಿನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಮ್ಲಜನಕ ಪುಷ್ಟಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಎಲ್ಲ ಅಂಗಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

5) ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ ಭೌತಿಕ ಶರೀರವು "ಅನ್ನಮಯಕೋಶ" ವಾಗಿದೆ. ಅನ್ನಮಯ ಕೋಶವು ಜೀವಂತವಾಗಿರಲು ಕಾರಣವಾದ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯು "ಪ್ರಾಣಾಮಯಕೋಶ" ವಾಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ "ಮನೋಮಯಕೋಶ"ವೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅನ್ನಮಯ ಮತ್ತು ಮನೋಮಯ ಕೋಶಗಳ ಮಧ್ಯೆ



ಪ್ರಾಣಾಮಯಕೋಶವಿದ್ದು ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಮಧ್ಯೆ ಸಮತೋಲನ ಸಂಬಂಧವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

6) ಮನದಲ್ಲಿ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳು ಪಡಿಮಾಡುತ್ತವೆ. ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯು ದೇಹದ ಎಲ್ಲ ನಾಡಿಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಹರಿದು ರಕ್ತ ಚಲನೆಯು ಸಾರಾಗವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

7) ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಾಂತತೆಯು ನೆಲೆಯೂರುವುದರಿಂದ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸುಗಳ ಸಮತೋಲನ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

8) ದೇಹ-ಭಾವನೆ-ಮನಸ್ಸಿನ ಮಧ್ಯದ ಜಟಿಲತೆಯನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸಿ ಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಕೆಲ ತಂತ್ರಗಳಿಂದ ನೋವು ಸಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಹೊರಗಿನ ಮತ್ತು ದೇಹದೊಳಗಿನ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

9) ಜೀವನದ ಬಗೆಗೆ ಸರಿಯಾದ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ನೀಡಿ ಒಳ್ಳೇ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಯಮ, ನಿಯಮಾದಿ ನೀತಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ ಧೀಶಕ್ತಿ ಸ್ವಸಾಮರ್ಥ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ದೃಢ ವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಅಂತಃಶಕ್ತಿಗಳು ಆರೋಗ್ಯವರ್ಧನೆಗೆ ಹಾಗೂ ಅನಾರೋಗ್ಯ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಅತಿ ಅವಶ್ಯ.

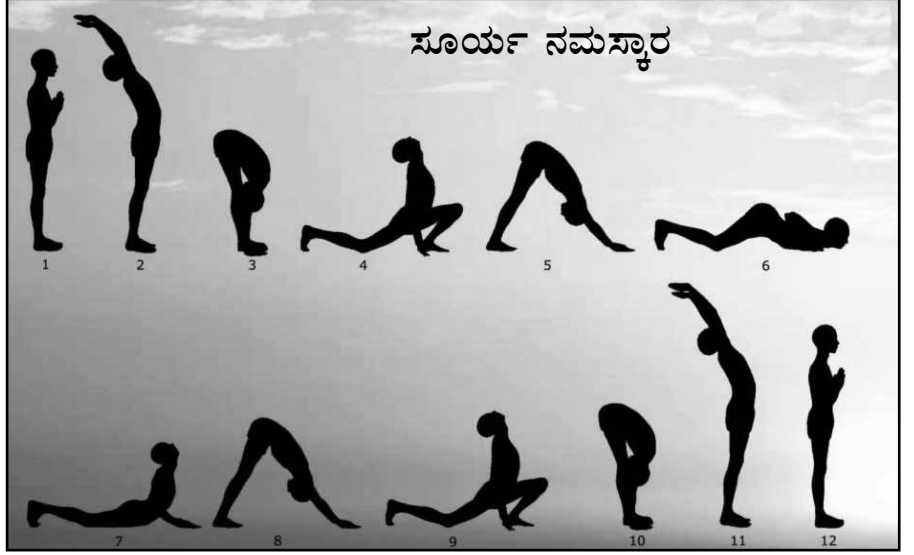
10) ದೇಹದ ಎಲ್ಲ ಅಂಗಗಳು, ವ್ಯೂಹಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ನರವ್ಯೂಹ, ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿವ್ಯೂಹಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ನರವ್ಯೂಹ



ಮತ್ತು ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿವ್ಯೂಹಗಳು ಮೆದುಳಿನ ಹೈಪೋಥಲಾಮಸ್‌ನ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿವೆ. ಯೋಗವು ಹೈಪೋಥಲಾಮಸ್‌ನ ಮೇಲೆ ನೇರವಾದ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿ ನರ/ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿವ್ಯೂಹಗಳ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಮ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರುತ್ತದೆ. ತನ್ಮೂಲಕ ಉಳಿದೆಲ್ಲ ವ್ಯೂಹಗಳ ಕಾರ್ಯ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ತನ್ಮೂಲಕ ಧನಾತ್ಮಕ ಆರೋಗ್ಯ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪದ್ಧತಿಯ ಔಷಧಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಜಂಟಿಯಾಗಿ “ಯೋಗ”ವನ್ನು ಸೇರಿಸಿದರೆ ರೋಗಿಗಳು ಇನ್ನಷ್ಟು ಬೇಗ ಗುಣಮುಖರಾಗುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ.

ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದ

ಈ ಎರಡೂ ಸಂಯಾಮಿ ಅವಳಿಗಳಂತೆ ಬೇರ್ಪಡಿಸಲಾಗದ ವಿಜ್ಞಾನಗಳು. ಎರಡೂ ವೇದ ಮೂಲದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದಂಥವು. ಸತ್ವ ರಜ ತಮ ಸಿದ್ಧಾಂತದ (ತ್ರಿಗುಣ ಸಿದ್ಧಾಂತ) ಹಾಗೂ ಪಂಚ ಮಹಾಭೂತ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಮೇಲೆ ನಿಂತಿವೆ. ದೇಹ ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವದನ್ನು ಎರಡೂ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳು ಒಂದೇ ತೆರನಾಗಿ ಒಪ್ಪುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದ ಒಂದೊಕ್ಕೊಂದು ಪೂರಕವಾಗಿವೆ. ದೇಹದ ಸಂರಚನೆ ಹಾಗೂ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಒಂದೇ ಅಭಿಪ್ರಾಯ. ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮದ ಪ್ರಭಾವದ ಬಗೆಗೂ, ನಾಡಿ, ಚಕ್ರ, ಪಂಚಕೋಶ, ಕುಂಡಲಿನಿ ಶಕ್ತಿಗಳ ಬಗೆಗೂ ಯಾವುದೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿಲ್ಲ. ದೈಹಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದಿಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಅವಶ್ಯ ಎಂಬುದನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದ ಒಪ್ಪುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಔಷಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಆಸನ, ಪ್ರಾಣಯಾಮ, ಧ್ಯಾನ, ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಮನ್ನಣೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಎರಡೂ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ದೇಹ-ಮನಸ್ಸು-ಇಂದ್ರಿಯ-ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ ಇವುಗಳ ಗುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಯ ಬಗೆಗೂ ಒಂದೇ ಅನಿಸಿಕೆ ಇದೆ. ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಅಳವಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದವು



ಯೋಗದ ಮಹತ್ವ ಹೇಳಿದರೆ, ಔಷಧಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಾದಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಯೋಗ ಶಾಸ್ತ್ರವು ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ. ಪುರಷಾರ್ಥ ಚತುಷ್ಟಯ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಅವಶ್ಯವಾಗಿದ್ದು ವೈದಿಕ ಔಷಧಿಯಾದ ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನವಾದ ಯೋಗ ಎರಡೂ ಜೊತೆಜೊತೆಯಾಗಿ ನಮ್ಮ ಅನಾರೋಗ್ಯ ನೀಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುತ್ತವೆ. ಹಾಗೂ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವನ್ನೂ ಮಾಡಿಸುತ್ತವೆ.

ಉಪಸಂಹಾರ

ಅನಾರೋಗ್ಯ ಉಳ್ಳವರು ಆರೋಗ್ಯ ಮರಳಿ ಪಡೆವಲ್ಲಿ ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯು ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನೇ ಆಳುತ್ತಿದೆ. ರೋಗಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಿಸುವಲ್ಲಿ ಹೊಸಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ತ್ವರಿತಗತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಶ್ನಾರ್ಹವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಅದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ನಿಲುಕಲಾರದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಅವರೆಲ್ಲ ಬಯಸುತ್ತಿರುವುದು, ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಇತರೆ ಪದ್ಧತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು.

ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಸೋವಿಯೂ ಸುರಕ್ಷಿತವೂ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೂ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲರೂ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರತೆಯ ಅಡಿಪಾಯದ ಯೋಗ ಹಾಗೂ ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಪ್ರಾಚೀನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಂಪರೆಗಳು ಆ ಭರವಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿವೆ. ಸಮಾಜದ ಬೇಡಿಕೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿವೆ.

ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು “ಯೋಗ”- ಒಮ್ಮೆ ಕಲಿತರೆ ಮುಗಿತಲ್ಲವೇ. ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಹಾರ ಪಾನೀಯದ ತರಹ ತಪ್ಪದೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದು ತಾಸು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬೇಕಷ್ಟೆ.

ಭಾರತದಂಥ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲರೀತಿಯಿಂದ ಮುಂದುವರಿದ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸಹ ಇಂದು ಆಯುರ್ವೇದ/ಯೋಗದಂಥ ಅತಿರಿಕ್ತ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮನ್ನಣೆ ಇದೆ. ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯ ರೀತಿರಿವಾಜುಗಳಿಗನುಸಾರ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಆಗದಿದ್ದರೂ, ಎಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನವೇ ದೇವರು ಮತ್ತು ಸರ್ವಶಕ್ತಿವಂತ ಎನ್ನುತ್ತಾರೋ ಅಂಥಲ್ಲಿಯೂ “ಯೋಗ”ವು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಅದನ್ನವರೂ ಒಪ್ಪಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಯೋಗ ಶಾಲೆಗಳು ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರಗಳಿರುವುದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿ. ಅಲ್ಲದೇ ಭಾರತೀಯ ಯೋಗಪಾರಂಗತರು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಸ್ವದನೆ ಗಮನಿಸಿದಾಗಲೇ ಇದು ವೇದ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರಿಂದ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಹರಡುವ ಜೀವಾಣು ಜನಿತ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಪಾತ್ರ ಅಷ್ಟಾಗಿ ಕಂಡಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಜೀವಾಣುರಹಿತ ರೋಗಗಳು ಅಥವಾ ವಯೋಮಾನಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪ್ರಾಚೀನ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳೊಂದಿಗೆ “ಯೋಗ” ಹೆಚ್ಚು ಬೇಡಿಕೆಯ ಅತಿರಿಕ್ತ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಾದದ್ದಂತೂ ಇಂದಿನ ಮುಚ್ಚಿಡಲಾರದ ಸತ್ಯ. □

ಆಯುರ್ವೇದ - ಉದಮ - ಬೆಳವಣಿಗೆ



* ಡಾ. ಡಿ. ಸಿ. ಕಾಟೋಚ್
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ : ಡಾ. ಶಿಲ್ಪ ಪಿ.ಎನ್

ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರದನ್ವಯ
ಮಾನವ ದೇಹವು -
ಪೃಥ್ವಿ, ಜಲ, ಅಗ್ನಿ, ವಾಯು
ಮತ್ತು ಆಕಾಶ -
ಈ ಐದು
ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳಿಂದ
ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದು,
ಇದರಲ್ಲಿ
ಶೂಕ್ಲ ಚೇತನ ಆತ್ಮ ತತ್ವವು
ಇರುತ್ತದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಉಗಮವನ್ನು ವೇದಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಮೂಲವನ್ನು 5000 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಅಥರ್ವವೇದದಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಇದು ಪಂಚಮ ವೇದ ಎಂದೂ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಆದಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಮೌಖಿಕವಾಗಿ ಒಂದು ಪೀಳಿಗೆಯಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಹಸ್ತಾಂತರಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ನಂತರ ಇದರ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ರೂಪಾಂತರಗಳು ಬರವಣಿಗೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ 1000 ಬಿ.ಸಿ. ಯಲ್ಲಿ ಚರಕ ಸಂಹಿತೆ ಮತ್ತು ಸುಶ್ರುತ ಸಂಹಿತೆಗಳಾಗಿ ದಾಖಲಾಗಿವೆ. ಕ್ರಿ.ಪೂರ್ವ ಕೊನೆಯ ಶಕೆಯ ವೇಳೆಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರವು ಎರಡು ಪ್ರಧಾನ ಭಾಗಗಳಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು - ಆತ್ರೇಯ ಸಂಪ್ರದಾಯ (ಔಷಧ ಚಿಕಿತ್ಸೆ) ಹಾಗೂ ಧನ್ವಂತರಿ ಸಂಪ್ರದಾಯ (ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ) ಆಯುರ್ವೇದ ತತ್ವವು ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ ಎಂಟು ವೈಷಿಷ್ಟ್ಯಗಳಾಗಿ ಬೋಧಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ - ಕಾಯಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಶಲ್ಯತಂತ್ರ, ಶಾಲಾಕೃ ತಂತ್ರ, ಕೌಮಾರಭೃತ್ಯ, ಅಗದತಂತ್ರ, ಭೂತವಿದ್ಯೆ, ರಸಾಯನ ಮತ್ತು ವಾಜೀಕರಣ. ಇದನ್ನು ಅಷ್ಟಾಂತ ಆಯುರ್ವೇದ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬೃಹತ್ ತ್ರಯಿ (ಚರಕ ಸಂಹಿತೆ, ಸುಶ್ರುತ ಸಂಹಿತೆ, ಅಷ್ಟಾಂಗ ಸಂಗ್ರಹ) ಮತ್ತು ಲಘುತ್ರಯಿ (ಮಾಧವ ನಿದಾನ, ಶಾರಂಘಧರ ಸಂಹಿತೆ, ಭಾವ ಪ್ರಕಾಶ) ಗಳಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ಈ ಆರೂ ಗ್ರಂಥಗಳು ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದರ ಉಲ್ಲೇಖವನ್ನು 1940ರ ಡ್ರಗ್ಸ್ ಮತ್ತು ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ಸ್ ಆಕ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಮೂಲ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಬೃಹತ್ತಯೀ (ಚರಕಸಂಹಿತೆ, ಸುಶ್ರುತ ಸಂಹಿತೆ,

ಅಷ್ಟಾಂಗ ಸಂಗ್ರಹ) ಮತ್ತು ಲಘುತ್ರಯೀ (ಮಾಧವ ನಿದಾನ, ಶಾರ್ಘ್ಯಧರ ಸಂಹಿತೆ ಭಾವ ಪ್ರಕಾಶ)ಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಗ್ರಂಥಗಳೂ ಲಭ್ಯವಿದ್ದು 1940ರ ಡ್ರಗ್ಸ್ ಮತ್ತು ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ಸ್ ಆಕ್ಟ್‌ನ ಮೊದಲ ಅವತರಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ವಿವಿಧ ಗ್ರಂಥಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡಿ ದಾಖಲಿಸಿವೆ. ಚರಕ ಸಂಹಿತೆಯು ಜೀವನದ ಕ್ರಮ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಜ್ಞಾನ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಔಷಧ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರೆ, ಸುಶ್ರುತ ಸಂಹಿತೆಯು ರೋಗದ ನಿರ್ಧಾರ ಹಾಗೂ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಗಂಟಲು, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಹಲ್ಲಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ಸುಶ್ರುತ ಸಂಹಿತೆಯಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. 'ಕಾಶ್ಯಪ ಸಂಹಿತೆ' ಮಕ್ಕಳು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರೆ, 'ಮಾಧವ ನಿದಾನವು' ವ್ಯಾಧಿ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ನಿರ್ಧಾರದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. 'ಭಾವಪ್ರಕಾಶ'ದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಧಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಔಷಧಗಳನ್ನು, ಆಹಾರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರೆ ಶಾರಂಗಧರ ಸಂಹಿತೆಯು ಔಷಧ ದ್ರವ್ಯಗಳು, ಅವುಗಳ ಗುಣ-ಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಉತ್ತರೋತ್ತರ ಗ್ರಂಥಗಳು ಈ ಆರು ಸಂಹಿತೆಗಳನ್ನು ಕೂಲಂಕುಶವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉದ್ಭವಿಸಬಹುದಾದ ಅನೇಕ ಸಂದೇಹಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತವೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರದನ್ವಯ ಮಾನವ ದೇಹವು - ಪೃಥ್ವಿ, ಜಲ, ಅಗ್ನಿ, ವಾಯು ಮತ್ತು ಆಕಾಶ - ಈ ಐದು ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳಿಂದ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದು,

* ಸಲಹೆಗಾರರು (ಆಯುರ್ವೇದ), ಕೇಂದ್ರ ಆಯುಷ್ ಸಚಿವಾಲಯ. Email : dckatoch@rediffmail.com

ಇದರಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಚೇತನ ಆತ್ಮ ತತ್ವವು ಇರುತ್ತದೆ. ಮಾನವನ ದೇಹಕ್ಕೂ ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವಕ್ಕೂ ಬಹಳ ಸಾಮ್ಯತೆಯಿದೆ. ಈ ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳ ನಿಖರವಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇರುವಿಕೆಯು-ವಾತ, ಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ಕಫಗಳೆಂಬ ತ್ರಿದೋಷಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಈ ತ್ರಿದೋಷಗಳ ಸಾಮ್ಯತೆಯು ಆರೋಗ್ಯವಾದರೆ, ಇವುಗಳ ವಿಷಮತೆಯು ರೋಗಗಳಿಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಘನದೇಹದ ಆಗುವಿಕೆಗೆ ರಸ, ರಕ್ತ, ಮಾಂಸ, ಮೇದ, ಅಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಾ ಮತ್ತು ಶುಕ್ರಗಳೆಂಬ ಸಪ್ತಧಾತುಗಳು ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಅಗ್ನಿ ಮತ್ತು ಶ್ಲೋತಸ್ ಮೂಲವಾಗಿದ್ದು, ದೇಹದ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳಾದ ಮಲ, ಮೂತ್ರ ಮತ್ತು ಸ್ವೇದಗಳೆಂಬ ತ್ರಿಮಲಗಳಿಗೆ ಇವು ಆಶ್ರಯವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ತ್ರಿದೋಷ, ಸಪ್ತಧಾತು, ತ್ರಿಮಲ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮದ ಪ್ರಸನ್ನತೆಯನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳ ವಿಷಮತೆಯು ರೋಗದ ಸಂಕೇತ. ಸುಶ್ರುತ ಸಂಹಿತೆಯಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಧರ್ಮೋಕ್ಷ ಸಂಪಾದನೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯವೇ ಮೂಲ ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳು ಹಾಗೂ ತ್ರಿದೋಷಗಳು ವಿವಿಧ ಪ್ರಕೃತಿಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ದೇಹದ ಪ್ರಕೃತಿಯು ವ್ಯಾಧಿ ನಿರ್ಧಾರ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸಾಧ್ಯಾಸಾಧ್ಯತೆ ಇವುಗಳ ನಿರ್ಧಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾನವನ ಪ್ರಕೃತಿಯು ಗರ್ಭಾಂಕುರವಾದಾಗಲೇ ನಿರ್ಧಾರವಾಗಿ, ಮಾನವನ ಜೀವನಪೂರ್ತಿ, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಘಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರ್ಣಯವು ರೋಗದ ಸಂಪೂರ್ಣ ತಿಳುವಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ, ಅಂದರೆ ಅದರ ಕಾರಣ, ವ್ಯುತ್ಪತ್ತಿ, ಮುಂತಾದವುಗಳು. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು



ತ್ರಿದೋಷ, ಸಪ್ತಧಾತು ಮತ್ತು ತ್ರಿಮಲಗಳ ಸಾಮ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಾಗಿದೆ. ರೋಗಿಬಲ ಹಾಗೂ ರೋಗಬಲ, ಋತು, ಇವುಗಳೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ, ವಿಹಾರ, ರೋಗದ ಕಾರಣಗಳು, ಎಲ್ಲವೂ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸುತ್ತದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಔಷಧಗಳನ್ನು ಸಸ್ಯ, ಪ್ರಾಣಿ ಹಾಗೂ ಖನಿಜಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಖನಿಜಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು 'ರಸೌಷಧಿ'ಗಳೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಶೋಧನ, ಮಾರಣ, ಅಮೃತೀಕರಣ ಮುಂತಾದ ಕ್ರಮಗಳಿಂದ ಆಂತರಿಕ ಸೇವನೆಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಔಷಧಿಗಳು ಏಕಮೂಲಿಕೆ ಹಾಗೂ ಬಹುಮೂಲಿಕೆ ಎಂದು ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಅನುಪಾನದೊಂದಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಔಷಧ ಸೇವನೆಗೆ ಹನ್ನೊಂದು ಭೇಷಜ ಕಾಲಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದವು ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳಿಗೂ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುತ್ತಿರುವ ರೋಗಗಳು ಪಂಚಕರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಗುದ ಸಂಬಂಧಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕ್ಷಾರಸೂತ್ರವು ವರದಾನವಾಗಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದವು ಸ್ವಾತಂತ್ರ ಪೂರ್ವ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ ನಂತರವೂ ಎಲ್ಲರ ಮನ್ನಣೆ ಪಡೆದಿದೆ. ಈ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಅಂಗೀಕೃತ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ. ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದವು 1983ಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಪಾಲಿಸಿ, 2000ರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಪಾಲಿಸಿ ಇವುಗಳಲ್ಲೂ ತನ್ನ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಖಚಿತಗೊಳಿಸಿದೆ. 1995ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯು ಆಯುರ್ವೇದದ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿದೆ.



ಇದರ ಫಲವಾಗಿ ದ್ರವ್ಯ ಉನ್ನತೀಕರಣ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ವಿಧಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಸೋಂಕನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ವಾಸಿಮಾಡಬಲ್ಲ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿರುವ ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯಲಾಗಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಭ್ಯಾಸವು ಸಿಸಿಐಎಮ್ ನ ಪರಿಧಿಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಿದೆ. ಸಿಸಿಐಎಮ್ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಸ್ವಾಯತ್ತ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು 1970ರಲ್ಲಿ. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಆಯುರ್ವೇದ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಪಠ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಪದವಿಪೂರ್ವ ಅಧ್ಯಯನ 5½ ವರ್ಷಗಳಾಗಿದ್ದು, ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯು 3 ವರ್ಷಗಳಾಗಿದೆ. 22 ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿ ವ್ಯಾಸಂಗವು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ವಿವಿಧ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. 2003ರ ನಂತರ ಯಾವುದೇ ಆಯುರ್ವೇದ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಸಿಸಿಐಎಮ್ ಅನುಮತಿ ಇಲ್ಲದೇ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ. ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧ ತಯಾರಕರು ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಲೇಪನ ಹೊಂದುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಔಷಧಿಗಳ ಲೇಬಲ್ ಮೇಲೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿರುವ ಕಚ್ಚಾ ದ್ರವ್ಯಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ನಮೂದಿಸುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ ಔಷಧಿ ಪ್ಯಾಕ್ ಮೇಲೆ ಔಷಧದ ಕೊನೆ ಉಪಯೋಗ ದಿನ ನಮೂದಿಸಿರಬೇಕು.

ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಯೆಂದರೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿಯೊಂದಿಗೆ ಅಲೋಪಥಿ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ಅಷ್ಟೇ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಂಡಿದೆ. ಭಾರತದ ಅಪಾರ ಜನಸಂಖ್ಯೆ, ವಿಶಾಲ ಪ್ರದೇಶ ಮತ್ತು ವಿಭಿನ್ನ ಆರ್ಥಿಕ-ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಇಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರಬಹುದಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿ ಜನರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ

ತಲುಪಿಸಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈಗ ಸುಮಾರು 3,99,400ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ನೊಂದಾಯಿತ ವೈದ್ಯರು ಇದ್ದು, 15153 ಆಸ್ಪತ್ರೆ, 2838 ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಮಟ್ಟದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, 260 ನೊಂದಾಯಿತ ಕಾಲೇಜು. (ವಾರ್ಷಿಕ 2500 ಪದವಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು 2500 ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ) ಹಾಗೂ 7835 ಔಷಧ ತಯಾರಿಕಾ ಘಟಕಗಳು ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿದೆ. 'ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ'ದಡಿ ದೇಶದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ, ಜಿಲ್ಲಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಯುಷ್ ಪದ್ಧತಿ ವೈದ್ಯರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಶ್ರೀಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸರ್ಕಾರವು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ವಿದ್ಯಾಪೀಠದಂತಹ ಅನೇಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದೆ. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಕೋಪಿಯಾ ಸುಮಾರು 635 ಔಷಧಗಳು, 600ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಏಕಮೂಲಿಕೆಗಳು, ಮತ್ತು 152 ಬಹುಮೂಲಿಕಾ ಔಷಧಗಳ ಕೋಶವಾಗಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಇಲಾಖೆ, ಸೈನ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಇಂಡಸ್ಟ್ರಿಯಲ್ ರಿಸರ್ಚ್, ಹೆಲ್ತ್ ರಿಸರ್ಚ್, ಹಾಗೂ ಬಯೋಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ಇಲಾಖೆಗಳು ಕೈಜೋಡಿಸಿ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.

ಸಿಸಿಆರ್‌ಎಎಸ್ ನಡಿ 30 ಸಂಶೋಧನಾ ಘಟಕಗಳು ದೇಶದ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ಈ ಘಟಕಗಳು ಇದುವರೆವಿಗೂ 26ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಔಷಧಗಳನ್ನು 17 ರೋಗಗಳಿಗೆ ದಾಖಲೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದೆ. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಇದುವರೆಗೂ 3500ಕ್ಕೂ ಮೀರಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಚಾರ ಪತ್ರಗಳನ್ನು



ಹೊರತರಲಾಗಿದೆ. 23065 ಸಂಶೋಧನಾ ಬರಹಗಳನ್ನು ತನ್ನ ಆಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ. 704 ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಹಾಗೂ ಗಿರಿಜನರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಯ ಸವಿಸ್ತಾರ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ನಮೂದಿಸಿದೆ. 2002ರಲ್ಲಿನ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಪಾಲಿಸಿಯಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಅಲೋಪಥಿ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಹಂತಹಂತವಾಗಿ ಜೊತೆಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಸಮಗ್ರ ಭಾರತದ ಅಪಾರ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆ ಒದಗಿಸಲು ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಪಂಚವಾರ್ಷಿಕ ಯೋಜನೆಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಛೇದ ಭಾರತೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಯ ನಿಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಇದರ ಪಾತ್ರ ಶ್ಲಾಘನೀಯ. ಜನಸಂಖ್ಯಾಸ್ಫೋಟದ ಈ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಯ್ದಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲಾ ತತ್ವಗಳನ್ನೂ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರಲು ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ವಿಶ್ವದ್ಯಂತ ಅಲೋಪಥಿ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಕಾರ್ಯಶಕ್ತಿ ಪಡೆದಿರುವ ಸಮಾನಾಂತರ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದರ ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚ ಔಷಧಿಗಳು, ಔಷಧ ರಹಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ ವಿಧಾನಗಳು, ಪಂಚಕರ್ಮ ಇವುಗಳು ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪಿಡುಗುಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. 2005-06ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ವಿದೇಶಿ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಮಲೇಶಿಯಾ, ಟ್ರಿನಿಡಾಡ್ ಮತ್ತು ಟೊಬಾಗೊ, ಮೆಕ್ಸಿಕೋ, ಇಂಡೋನೇಷಿಯಾ, ಮಾರಿಷಸ್, ಕ್ಯುಬಾ, ರಷಿಯಾ, ಹಂಗೇರಿ ದೇಶಗಳಿಂದ 115ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿದೇಶಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಆಯುಷ್ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ದೇಶಗಳು ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿದ್ದಾಗ್ಯೂ ಅಲ್ಲಿನ ಕಾನೂನು ಪರಿಮಿತಿಗಳು ಆಯುರ್ವೇದನವನ್ನು



ಪ್ರಧಾನ ಆರೋಗ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲು ವಿಫಲವಾಗಿದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಿದ್ಧ ಔಷಧಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಗಮನವಹಿಸಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಔಷಧಗಳ ಕಾರ್ಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಇನ್ನೂ ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಯುಗದ ಜನರಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಗೆಯಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ವಿದೇಶೀಯರು ಪುರಾತನ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ತಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯವಾದ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳು :

1. www.indianmedicine.nic.in
2. www.mohfw.nic.in
3. www.nrhm-mis.nic.in
4. www.nia.nic.in
5. www.ravdelhi.nic.in
6. www.ayurveduniversity.edu.in
7. www.bhu.ac.in
8. www.ccimindia.org
9. www.ccras.nic.in
10. www.plimsim.nic.in
11. www.nmph.nic.in
12. www.ayushportal.ap.nic.in

ಒಟ್ಟಾರೇ ಆಯುರ್ವೇದದ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಹಲವಾರು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದೇಶವು ತೊಡಗಿದೆ.

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳ ನಡುವೆ ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಜೀವನ ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನಾಗಿ ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವ ಹೊಣೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮೇಲಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದವೇ ಸಮಾಜ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ಮೂಲ ಎಂಬುದು ಅಕ್ಷರಶಃ ಸತ್ಯ.

ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ



ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯ
 ಲ್ಲಾವನ್ನೂ ನೀವಿನ್ನೂ
 ಆಶ್ಚರ್ಯಪಟ್ಟಿರಬಹುದು,
 ತಕ್ಕಣ ಅದರತ್ತ ನುಖನಾಡಿ,
 ಯಾವುದೇ ನಯೋಮಿತಿಯ
 ಹಂಚಿಲ್ಲದೆ
 ಪೂರ್ವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಭಯವಿಲ್ಲದೇ
 ನಿಮ್ಮ ಲ್ಲಾಶ್ಚರ್ಯವನ್ನೂ
 ಕಾಶಾಹಿಂಸೆಗಳನ್ನು
 ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ
 ಒಂದು ವರದಾನವೆಂದರೆ
 ಅದು ಖಂಡಿತ ಉತ್ತೇಜ್ಜೆಯಲ್ಲ.

ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಶೀಘ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅದು ಪ್ರಾಚೀನ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯೆಡೆವಾಲುತ್ತಿದೆ. ವಿಶ್ವವು ಈಗ ಎಲ್ಲಾ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಸಮಗ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಯೋಚಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ.

ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ, ನವಿರಾಗಿ ರೋಗ ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಸುಮಾರು 200 ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸವಿರುವ ಈ ಪದ್ಧತಿಯು 18ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಮಡಿವಂತ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ತರ್ಕಬದ್ಧವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಡಾ. ಹಾರ್ಲೆನ್ ಕೌರ್ ಎಂಬ ಹೆಸರಾಂತ ಜರ್ಮನ್ ವೈದ್ಯರು ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿದ್ದ ಕೆಲವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಾದ ರಕ್ತಮೋಕ್ಷಣ ಮುಂತಾದ ನೋವು ಹೆಚ್ಚುಮಾಡಬಹುದಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ನೋಡಿ, ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಮಾನಾಂತರವಾಗಿ ನೋವಿಲ್ಲದ ಸುಲಭವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಮುಂದಾದರು. ಸಿಂಕೋನ ಮರದ ತೊಗಟೆಯಿಂದ ಮಲೇರಿಯಾ ಖಾಯಿಲೆಗೆ ಔಷಧ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಔಷಧ ತಯಾರಿಸಬಹುದೆಂದು 'ಕ್ಯುಲೆನ್‌ನ ಮೆಟಿರಿಯಾ ಮೆಡಿಕಾ' ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿದ್ದ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಅದನ್ನು ಅನುವಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಡಾ. ಹಾರ್ಲೆನ್ ಕೌರ್ ಅದನ್ನೇ ಪ್ರಯೋಗಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಮುನ್ನುಡಿಯನ್ನೇ ಬರೆದರು. ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಎಂಬುದು ಸಂಪೂರ್ಣ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ, ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ, ತರ್ಕಬದ್ಧ



* ಡಾ. ರಾಜ್ ಕೆ. ಮನ್‌ಚಂದ್
 ** ಡಾ. ಹರಲೀನ್ ಕೌರ್
 ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ : ಡಾ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಯಾಧವ್ ಕೆ.

ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ರೀತಿ 18ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಈ ಪದ್ಧತಿಯು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ತನ್ನ ಬೇರನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಿದೆ. 19ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಪಥಮವಾಗಿ ಪ್ಲಾಸಿಬೋ ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದ ದಾಖಲೆ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಸಿದ್ಧಾಂತ

ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಪದ್ಧತಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಎರಡು ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಮೇಲೆ ಆಧರಿಸಲಾಗಿದೆ ಮೊದಲನೆಯದು ಸಮಾನ ಗುಣ ಔಷಧ ಸಮಾನ ಗಣಯುಕ್ತ ವ್ಯಾಧಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಗ, ಇದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಆ ವ್ಯಾಧಿಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ತನ್ನನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ತನ್ನದೇ ಆದ ವ್ಯಾಧಿ ಹೋರಾಟ ಸೈನ್ಯವಿದ್ದು ಅದು ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಮರ್ಥ ನಡೆಸುತ್ತದೆ.

ಎರಡನೆಯದೆಂದರೆ 'ಕನಿಷ್ಠ ಪ್ರಮಾಣ'ದ ಔಷಧಗಳ ಬಳಕೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಹವು ತಾನೂ ಅದನ್ನು ತನ್ನೊಳಗೆ ತಯಾರಿಸಬೇಕೆಂಬ ಪ್ರೇರಣೆ ಪಡೆದು ಸ್ವಯಂ ತಯಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು. ಇದರಿಂದ ದೇಹದ ಮೇಲಾಗಬಹುದಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಮತ್ತೊಂದು ತತ್ವವಾಗಿ ಅತಿ ಅಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಔಷಧಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಅದರಿಂದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ, ರೋಗನಿವಾರಣೆ

* ಮಹಾ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರೀಯ ಮಂಡಳಿ, ಆಯುಷ್ ಸಚಿವಾಲಯ. Email : rkmanchanda@gmail.com
 ** ಹಿರಿಯ ಸಂಶೋಧಕಿ. Email : dr.harleenkaur@gmail.com

ಮಾಡಬಹುದು ಎಂಬುದಾಗಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಇಷ್ಟಲ್ಲದೆ 'ಸಿಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಸಿದ್ಧಾಂತ' ಎಂಬುದನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಏಕಮೂಲಿಕಾ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಔಷಧ ನೀಡುವಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ತಯಾರಿಕಾ ವಿಧಾನವನ್ನು Doctrine of Drug dynamic sation ಎಂಬುದಾಗಿ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಮಾನವನ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೇ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಿದ್ದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯತ್ತ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ

ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಪರಿಷ್ಠಿತಿ

ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಅನೇಕ ವೈದ್ಯರು ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಕ್ಷಿ ಆಧಾರಿತ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ಇದು ತನ್ನ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಮೀಕ್ಷೆಯಂತೆ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಅಮೆರಿಕಾ, ಬ್ರೆಜಿಲ್, ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾ ಮತ್ತು ಯೂರೋಪು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದುಕಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ 2.5 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಚಿಕಿತ್ಸಕರಿದ್ದು ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ.

ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಗೆ ಇರುವ ಬೇಡಿಕೆ ಆಧರಿಸಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು

ಇದರ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ತಾಂತ್ರಿಕ ಆಧಾರ ನೀಡಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ಫಲಶ್ರುತಿಯಾಗಿ ಹಾಗೂ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 187 ಪದವಿ ಮತ್ತು 42 ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಕಾಲೇಜುಗಳಿವೆ. 5½ ವರ್ಷಗಳ ನಿರಂತರ ಶಿಕ್ಷಣದ ನಂತರ ಬಿಹೆಚ್‌ಎಂಎಸ್ ಪದವಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉನ್ನತ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿ (ಎಂಡಿ) ಮತ್ತು ಪಿಹೆಚ್‌ಡಿ ಪದವಿಯನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ವಿವಿಧ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ

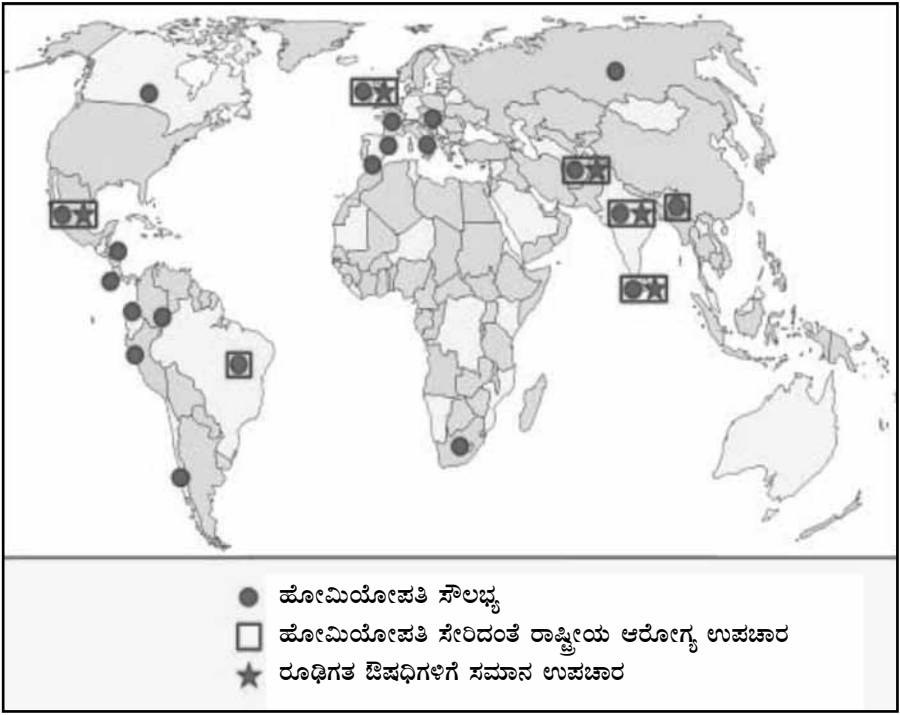
ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ವಿವಿಧ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ 215 ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಗೂ 6812 ಡಿಸ್ಪೆನ್ಸರಿಗಳ ಮೂಲಕ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ 35 ಸಿಜಿಹೆಚ್‌ಎಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, 39 ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು 129 ರೈಲ್ವೆ ಇಲಾಖೆ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೇಂದ್ರ ಸಾಯತ್ತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಎನ್‌ಟಿಪಿ, ಎನ್‌ಎಸಿ, ಸಿಆರ್‌ಎಫ್, ಬಿಎಸ್‌ಎಫ್, ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ದೇಶದ ಹಲವೆಡೆ ಖಾಸಗಿಯಾಗಿ ವೈದ್ಯರು ಇದನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಹಲವಾರು ಅಲೋಪಥಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇಷ್ಟಲ್ಲದೆ



ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಗೂ (ಓಪಿಡಿ) ಹೊರ ರೋಗಿ ಮತ್ತು ಒಳರೋಗಿ ಸೇವೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ಕ್ಷಕಿರಣ (ಎಕ್ಸ್‌ರೇ) ಮತ್ತು ಪ್ರಾಥೋಲಜಿ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನೂ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ.

ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಹಾಗೂ ಉಪಯುಕ್ತತೆ

ಜನ ಸಾಮಾನ್ಯರು ಹೋಮಿಯೋ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗಲು ಅದರ ಸುಲಭ ಮತ್ತು ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ರಹಿತತೆಯೇ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಇದರ ಬೆಲೆ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ವೆಚ್ಚದ 1/5 ಭಾಗದ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಇದು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಂದ ವೃದ್ಧರಾದಿಯಾಗಿ ಹೋಮಿಯೋ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ಕ್ರಮ ಸರಳವಾಗಿದೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಹೋಮಿಯೋ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಮಾನವರ ಮೇಲೆ ಅದರ ಉಪಯುಕ್ತತೆಯನ್ನು ಬದ್ಧಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. 2001 ರಿಂದ 2011 ರವರೆಗೆ ದೆಹಲಿಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾದ ಸಮೀಕ್ಷೆಯನ್ವಯ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಇದು ಶೇಖಡಾ 58% ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಬೇರೆ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಪ್ರಥಮ ಆದ್ಯತೆ ಹೊಂದಿದೆ. ಮತ್ತೊಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಹೆಂಗಸರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಇದರ ಉಪಯೋಗ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಮಧ್ಯವಯಸ್ಕರಾದ 25-44 ವರ್ಷದವರಿಗಿನ ರೋಗಿಗಳು, ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹೋಮಿಯೋ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬೇರೆ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಂತೆ ಈ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗೂ ಕೆಲವು ಮಿತಿಗಳಿವೆ.



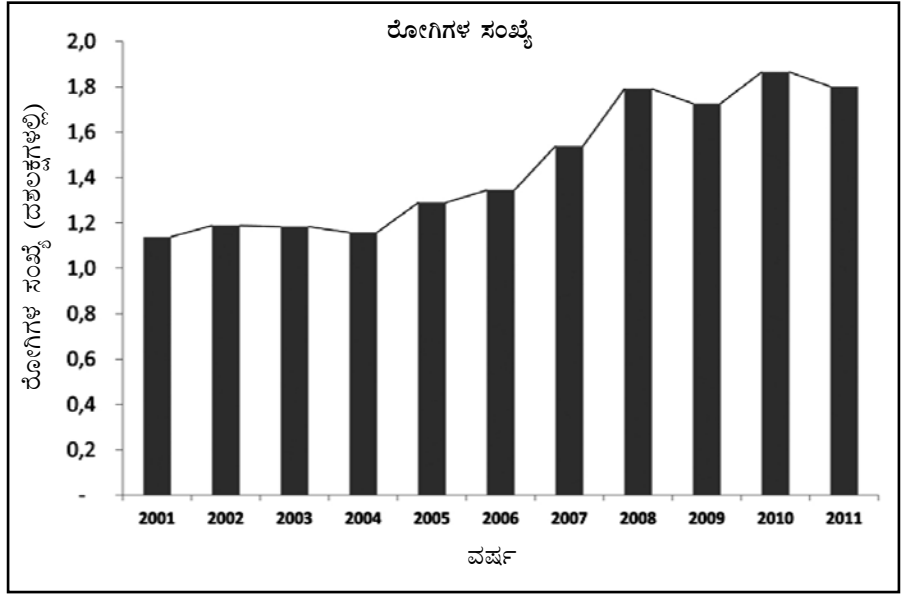
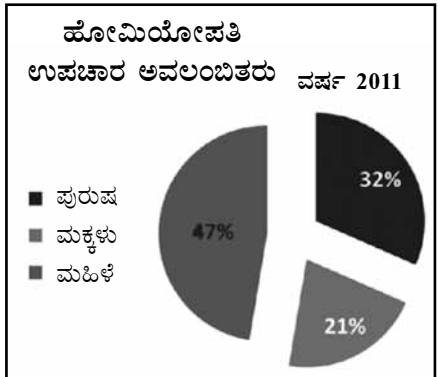
ಇದರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯು ತುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಂದುಳಿದಿದೆ. ಹೆಚ್‌ಐವಿ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೊದಲಾದ ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಇದರ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ವಿಸ್ತೃತಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

ತುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕ ಪ್ರತ್ಯಾನುಕೂಲ ವೈಪರೀತ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಗೆ ಹಿನ್ನಡೆಯಾಗಿದೆ. ಇಷ್ಟಲ್ಲದೆ ಅನ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯ ವೈದ್ಯರು ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದರಿಂದ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯ ಬಗೆಗಿನ ಪ್ರಗತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆಯಾದರೂ, ಸೂಕ್ತ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ವೈದ್ಯರೇ ಕೊಡಬಹುದಾದಂತಹ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ರೋಗಿಗಳು ವಂಚಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅನ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯ ವೈದ್ಯರು ಇದನ್ನು ಅಳವಡಿಸುವುದೇ ಆಗಲಿ ಅಥವಾ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ವೈದ್ಯರು ಅನ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ.

ಸಂಶೋಧನೆ

ಸಂಶೋಧನೆಯು ಯಾವುದೇ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ. ನ್ಯಾನೋ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿಯ ಬರುವಿಕೆಯಿಂದ ಹೋಮಿಯೋ ಔಷಧಗಳ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.

1975 ರಿಂದ 2002ರ ವರೆಗಿನ ಕೆಲವು ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಅನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಂತಹ 93 ಸಂಶೋಧನೆಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ 50 ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯಿಂದ ಗುಣ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಸ್ಪಷ್ಟ



ಚಿತ್ರಣ ನೀಡುತ್ತದೆ. Randomised Control Trials (RCT) ಯ ಮೂಲಕ ಗೋಚರವಾಗುವ ಅಂಶವೇನೆಂದರೆ ಹಲವು ತ್ವಕ್‌ವಿಕಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಶ್ವಾಸಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಔಷಧ ವಿಜ್ಞಾನ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಅದರ ಪರಿಣಾಮ, ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳು, ಔಷಧದ ರಚನೆ, ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಅದರ ಪ್ರತಿಕೂಲತೆ, ಉಪಯುಕ್ತತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವಾರು ಗೊಂದಲಗಳು ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದು ನಿರಂತರ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇವೆ. ಏಕರೀತಿಯ ಔಷಧ ಬಳಕೆ ಹಾಗೂ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಔಷಧಿಯು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಗಿಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಹಲವು ಗೊಂದಲಗಳಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು, ಪುರಾವೆಗಳು ಅಗತ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಔಷಧಿಗಳ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಪ್ರಯೋಗ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ರೀತಿಯ ಪ್ರಯೋಗದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನೂ ಕೂಲಂಕಶವಾಗಿ ಸಂಶೋಧಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

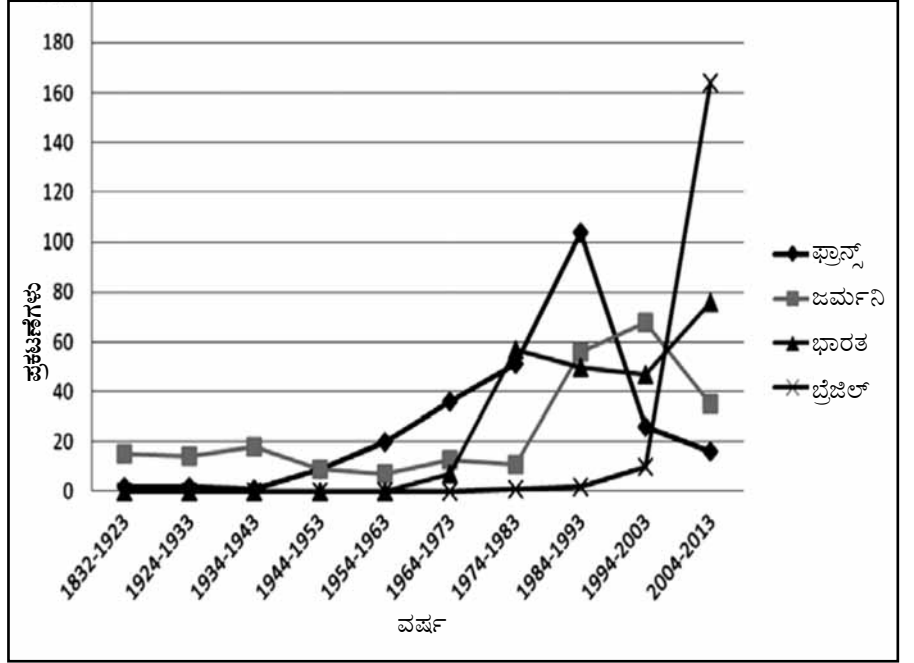
ದ್ರವ್ಯ ಪ್ರತ್ಯಾತ್ಮಿಕರಣ ಹಾಗೂ ಉನ್ನತೀಕರಣದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ನಮೂದಿಸಿರುವುದರಿಂದಲೇ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತರಾಗುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ.

ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕುರಿತಂತೆ 2009 ಮತ್ತು 2010ರಲ್ಲಿ ಎರಡು

ವಿಶೇಷ ಸಂಚಿಕೆಗಳು ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿದೆ. ಅವುಗಳ ಪ್ರಕಾರ - ಈ ಪದ್ಧತಿಯು ಅತ್ಯಂತ ನಂಬಿಕೆಗೆ ಅರ್ಹವಾಗಿದ್ದು, ಶ್ರೇಷ್ಠ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಪದ್ಧತಿಯೂ ಆಗಿದ್ದು, ಇದರ ಕೊಡುಗೆ ಶ್ಲಾಘನೀಯವಾಗಿದೆ. 'ಹೋಮ್‌ಬೆಕ್' ಎಂಬ ಡಾಟಾ ಪ್ರೊಫೈಲ್‌ನ ಪ್ರಕಾರ, ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತವು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತವು 237 ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು ಮತ್ತು 80 ಸಂಶೋಧನಾ ಪಠ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದ 10 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿ, ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲೇ 3ನೇ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದೆ. 'ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಫಾರ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇನ್ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ' ಈ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನೇ ಧೈಯವಾಗಿ ಸಿ ಕೊಂಡಿತು. ಸಿಸಿಆರ್‌ಹೆಚ್ ಎಂಬ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಆಯುಷ್ ವಿಭಾಗದಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದು 1978ರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನೆಯಾಗಿದ್ದು ಈಗಲೂ ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತವಾಗಿದೆ.



ಹೋಮಿಯೋ ಔಷಧಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಸಂಶೋಧನೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಸಿಬೋ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಪದ್ಧತಿಯ ಔಷಧಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿ ನೋಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮನುಷ್ಯನ ವ್ಯಾಧಿ ಪ್ರತ್ಯನೀಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ವ್ಯಾಧಿ ನಿವಾರಣೆಗೆ ದೇಹವೇ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತದೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಹೋಮಿಯೋ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. 1. ಬೇಯ್ಸ್ ಥಿಯರಮ್ ಮತ್ತು 2. ಲೈಕ್ಲಿಹುಡ್ ರೇಷಿಯೋ.



ಮತ್ತೊಂದು ಸಂಶೋಧನಾ ಕ್ರಮವೆಂದರೆ ಬೇಸಿಕ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇದರಲ್ಲಿ ಮೂಲದ್ರವ್ಯದ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಅಂಶವನ್ನು ಪತ್ತೆಮಾಡಿ, ಅದರ ಪ್ರಮಾಣ ಫಾರ್ಮಕೋ ಕೈನೆಟಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಫಾರ್ಮಕೋ ಡೈನಮಿಕ್ಸ್ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನಿಗದಿ ಪಡಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಬೇಸಿಕ್ ರಿಸರ್ಚಿನಿಂದ ಮುಂದೆ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಗೆ ಕಾರ್ಯಸೂಚಿಯನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯಗಳ ಬೆಳೆಯುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ಸಂಗ್ರಹ, ಅವುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ನಿರ್ಧಾರ, ಕಾರ್ಯದ ದೃಢೀಕರಣ, ಆಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಪ್ರಯೋಗ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಸಿಸಿಆರ್‌ಹೆಚ್ ಪ್ರಮುಖ ಒತ್ತು ನೀಡಿದೆ.

ಇಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಂಶೋಧನಾ ಲೇಖನಗಳು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಾಗೂ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜರ್ನಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿವೆ. www.ccrhindia.org ಅವರ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಆಗಿದ್ದು ಪ್ರಕಟಗೊಂಡ ಎಲ್ಲಾ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ನೋಡ ಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಸಿಸಿಆರ್‌ಹೆಚ್ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಹೆಸರಾಂತ 'ಬೋಸ್ ಇನ್‌ಟಿಟೂಟ್, ಕಲ್ಕತ್ತಾ', ಇವರ ಜೊತೆಗೂಡಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಜಪಾನಿ ಎನ್‌ಸೆಫಲೈಟಿಸ್ ನಂತಹ ಮಾರಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಹೋಮಿಯೋ ಔಷಧ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದೆ. ಮದ್ರಾಸು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಎಎಲ್‌ಎಂ

ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಟೈಪ್-2, ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹುಡುಕುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಇದೆಲ್ಲಾ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಾದರೂ ಹೋಮಿಯೋ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಔಷಧಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲಸಗಳು ಬಾಕಿ ಇದೆ. ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಿಸಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಂದ ಹೋಮಿಯೋ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಬೇರೆ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಸರಿಸಮಾನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಬಹುದಾಗಿದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಚಿಕ್ಕ ಗುಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟರೂ ದೇಹದ ಕಣ ಕಣಗಳ ಮೇಲೂ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವಂತಹ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಔಷಧ ಪದ್ಧತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದು, ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮವಿಲ್ಲದ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯತ್ತ ಜನರು ಆಕರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನಾವು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ! ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯ ಸ್ವಾದವನ್ನು ನೀವಿನ್ನೂ ಆಸ್ವಾದಿಸಿಲ್ಲವೆಂದಾದರೆ, ತಕ್ಷಣ ಅದರತ್ತ ಮುಖಮಾಡಿ, ಯಾವುದೇ ವಯೋಮಿತಿಯ ಹಂಗಿಲ್ಲದೆ ಪೂರ್ವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಭಯವಿಲ್ಲದೇ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಒಂದು ವರದಾನವೆಂದರೆ ಅದು ಖಂಡಿತ ಉತ್ತೇಕ್ಷೆಯಲ್ಲ. ತಕ್ಷಣ ಹತ್ತಿರದ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯಿಂದ ಸದೃಢ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಜೀವನ ನಿಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. □



ಹಣಹೂಡಿಕೆ - ಸುಧಾರಣೆ - ಅಭಿವೃದ್ಧಿ



**ಶರ್ಕಾರದ
ಮೊದಲ ವರ್ಷದ
ಆರ್ಥಿಕ ಲಿಯಮಾವಳಿಯು
ಪ್ರಧಾನಿ, ರಾಜನಾವ್ಯವಲೈ,
ಪ್ರರಕ ವ್ಯವಹಾರ ಲೀತಿಗಕ
ಮೂಲಕ
ಉತ್ತಾದನಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲ
ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು
ಮತ್ತು
ಉದ್ಯೋಗವಕಾಶಗಳನ್ನು
ಹೆಚ್ಚಿಸುವತ್ತ ಗಮನ ಕಲಿಸಿದೆ.
ಏದಲಿಂಕ
ಬನರ ಜೀವನ ಮಟ್ಟ
ಪ್ರಧಾನಿಪ್ರಕ್ತದೆ.**

ಕಳೆದ 2014 ರ ಚುನಾವಣೆಗೂ ಮೊದಲು ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಹಲವಾರು ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದ ಅತಿಯಾದ ಹಣದುಬ್ಬರ, ಆಮೆಗತಿಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಹೂಡಿಕೆದಾರರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸ ಕುಗ್ಗಿಸಿದ್ದವು. ಅವು ಭಾರತೀಯ ಉದ್ಯಮಿಗಳು, ಹೂಡಿಕೆದಾರರು ಹಾಗೂ ಜನ ಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಸರ್ಕಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿದ್ದವು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಹೊಸ ಸರ್ಕಾರ ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿ, ದೇಶದ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವುದೆಂದು ಎದುರು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ದೇಶೀಯ ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾಪಾರ ವ್ಯವಹಾರಗಳನ್ನು ಸರಾಗಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ಹಲವಾರು ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನಿಟ್ಟಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಬಹು ಮುಖ್ಯವಾದುದೆಂದರೆ 'ಮೇಕ್ ಇನ್ ಇಂಡಿಯಾ' ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿ ವಿದೇಶಿ ಹೂಡಿಕೆದಾರರನ್ನು ಭಾರತದಡೆಗೆ ಆಕರ್ಷಿಸಿದ್ದು. ಇವೆಲ್ಲದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಉದ್ಯೋಗ ಸೃಷ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ನಾವು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ಈ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಆಡಳಿತದ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾದುದು. ಆದರೂ ಇನ್ನೂ ಕೋಟ್ಯಾಂತರ ಜನರ ಕನಸುಗಳನ್ನು ನನಸಾಗಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಸರ್ಕಾರದ ಮೇಲಿದೆ. ಸರ್ಕಾರದ ನೀತಿ ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆಗಳು ಈ ಮುಂದಿನಂತಿವೆ.



* ಪ್ರವಾಕರ್ ಸಾಹೂ
** ಅಭಿರೂಪ್ ಭುನಿಯ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ : ಮಧುಶ್ರೀ ಬಿ.

ಸರಾಗ ವ್ಯಾಪಾರ ವಹಿವಾಟುಗಳು

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಾರ ವಹಿವಾಟುಗಳನ್ನು ಸರಾಗಗೊಳಿಸಲು ಸರ್ಕಾರ ಅನೇಕ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿದೆ. ಹೊಸ ಸರ್ಕಾರ ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹದಿನಾರು ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳಷ್ಟು ಬಂಡವಾಳ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡಿತ್ತು. ಕಳೆದ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಲೆದೋರಿದ್ದ ನೀತಿ ನಿಶ್ಚಲತೆ, ಪ್ರತಿಗಾಮಿ ತೆರಿಗೆ ನೀತಿಗಳು ಹೂಡಿಕೆದಾರರನ್ನು ದೈರ್ಯಗೆಡಿಸಿದ್ದವು. ಹೊಸ ಕಾನೂನು ರಚನೆ, ಹಳೆಯ ಕಾನೂನುಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ, ಹೊಸ ಅಧಿಸೂಚನೆಗಳು ಹಾಗೂ ನೂತನ ಮಾದರಿಯ ಬಜೆಟ್ ಮೂಲಕ ಸರ್ಕಾರ ಬಹಳಷ್ಟು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿದೆ. ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಠಾತ್ ಮೇಲೇರಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗದಿದ್ದರೂ, ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯ ದರ 2014-15 ರ ಹಣಕಾಸಿನ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 4.1ರಷ್ಟು ಏರಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸರ್ಕಾರದ ಅಂದಾಜುಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ. ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ಸರಾಗಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಶುರುವಾಗಿರುವ ನೀತಿಗಳೆಂದರೆ: ವೊಡಫೋನ್ ಇಂಡಿಯಾ ಜೊತೆ ಇದ್ದ ತೆರಿಗೆ ವಿವಾದವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸದಿರಲು ಕೈಗೊಂಡ ನಿರ್ಧಾರ ಮತ್ತು 2014ರ ಮಧ್ಯಂತರ ಬಜೆಟ್ ನಲ್ಲಿ ಪೂರ್ವಾನ್ವಯ ತೆರಿಗೆ ನೀತಿಯ ಅಂತ್ಯದ ಪ್ರಕಟಣೆ ಮುಂತಾದುವು. ಗ್ಲೋಬಲ್ ಕಂಪಿಟಿಟಿವ್ ಇಂಡೆಕ್ಸ್-2014 ರ ಅನುಸಾರ ಒಟ್ಟು 160 ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತ 142ನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ.

* ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆ, ನವದೆಹಲಿ. Email : pravakarfi rst@gmail.com ** ನೀತಿ ವಿಶ್ಲೇಷಕರು.

ಇದರ ಅರ್ಥ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವ್ಯವಹಾರ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭದ ಕೆಲಸವಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರವು 2015-16ನೇ ಸಾಲಿನ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸರಾಗವಾಗಿ ವ್ಯವಹಾರ ಮಾಡಲು ಅನುವಾಗುವಂತೆ ಅನೇಕ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ.

ವ್ಯಾಪಾರ-ವ್ಯವಹಾರ ಶುರುಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಅನುಮತಿ ಪಡೆಯಲು ಪಾಲಿಸಿಬೇಕಾದ ರೀತಿ ರಿವಾಜುಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಒಂದು ತಜ್ಞರ ಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸರಕು ಮತ್ತು ಸೇವಾ ತೆರಿಗೆ (Goods and Services Tax (GST))ಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲಾಗಿದೆ. ಸಂಪತ್ತು ತೆರಿಗೆಯನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೂ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ತೆರಿಗೆಯನ್ನು ಶೇಕಡಾ 30ರಿಂದ ಶೇಕಡಾ 25ಕ್ಕೆ ಇಳಿಸಲಾಗಿದೆ, 14 ವಿಧದ ನಿಯಂತ್ರಕ ಅನುಮತಿಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯುವಂತೆ ಅಂತರ್ಜಾಲ ತಾಣವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹೂಡಿಕೆದಾರರು ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಹಿಂತೆಗೆಯಲು ಅನುವಾಗುವ ದಿವಾಳಿತನ ಕಾನೂನು ಹಾಗೂ ವಿವಾದಗಳ ಪರಿಹಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಒಪ್ಪಂದಗಳ ಮಸೂದೆಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲಾಗಿದೆ. ಜನರಲ್ ಆಂಟಿ ಅವಾಯ್ಡನ್ಸ್ ರೂಲ್ (GAAR) ಅನ್ನು ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ ತಡೆಹಿಡಿಯಲಾಗಿದೆ. ವ್ಯಾಪಾರ-ವಾಣಿಜ್ಯ ವಿವಾದಗಳಿಗಾಗಿಯೇ ಮೀಸಲಾದ ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ತೆರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಇವೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಾರ ವ್ಯವಹಾರಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸರ್ಕಾರ ಕೈಗೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳು.

2016 ನೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 1 ರಿಂದ ಜಿಎಸ್‌ಟಿಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲು ಸರ್ಕಾರ ನಿರ್ದರಿಸಿದೆ. ತೆರಿಗೆ ವಿನಾಯಿತಿಗಳು ಹಾಗೂ ನಿಗಮ ಮಂಡಳಿಗಳ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳು ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ತೆರಿಗೆ ವಿವಾದಗಳಿಗೆ ಎಡೆಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತವೆ. ಸರ್ಕಾರ ಇವುಗಳನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸುವ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಒಂದು ಪಾರದರ್ಶಕ ಮತ್ತು ವೈಚಾರಿಕ ತೆರಿಗೆ ಪದ್ಧತಿ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಜಾರಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ವಿದೇಶಿ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಗಳಲ್ಲಿನ ಭಿನ್ನತೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದು, ಫಾರ್ವರ್ಡ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಆಯೋಗವನ್ನು ಭಾರತದ ಭದ್ರತಾ

ಮತ್ತು ವಿನಿಮಯ ಮಂಡಳಿಯೊಂದಿಗೆ ಒಂದುಗೂಡಿಸುವುದರಿಂದ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ನಿಯಮಗಳು, ಆಡಳಿತ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಸರಳೀಕರಿಸುತ್ತವೆ. ವ್ಯಾಪಾರದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆಯನ್ನೂ ತರುತ್ತವೆ. ಸರ್ಕಾರದ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು ಕಾರ್ಯವಿಧಾನದಲ್ಲಿನ ವಿಳಂಬವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ಕರಾರುಗಳ ಜಾರಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ವಿವಾದಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗಿವೆ.

ವ್ಯವಹಾರ-ಸ್ನೇಹಿ ಸುಧಾರಣೆಯ ಸಲುವಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ಜಿಎಸ್‌ಟಿಯನ್ನು ಹಣಕಾಸು ಸಚಿವರು ನವೀಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜಿಎಸ್‌ಟಿ ಜಾರಿಗೆ ತರಲು ಮೇಲ್ಮನೆ, ಕೆಳಮನೆ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ವಿಧಾನಸಭೆಗಳಿಂದ ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುಪಡಿ ತರುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ನಿರಂತರವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ರಾಜ್ಯಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸುತ್ತಾ ಪ್ರತಿಪಕ್ಷಗಳೊಂದಿಗೆ ಸ್ನೇಹಪೂರ್ವಕ ಹಸ್ತ ಚಾಚುತ್ತಾ ಅವರ ಸಹಕಾರ ಗಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸರ್ಕಾರ ತನ್ನ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿದೆ.

ಕೆಲವು ತಿದ್ದುಪಡಿಗಳೊಡನೆ ಜಿಎಸ್‌ಟಿ ಮಸೂದೆಯನ್ನು ಮೇ 6,2015 ರಂದು ಲೋಕಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಗೀಕಾರ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಜಿಎಸ್‌ಟಿಯು ಸರಕು ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ, ಮಾರಾಟ, ಬಳಕೆಯ ಮೇಲೆ ಏಕರೂಪದ ಸಮಗ್ರ ರೀತಿಯ ತೆರಿಗೆಯನ್ನು ವಿಧಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ಹಲವಾರು ಪರೋಕ್ಷ ತೆರಿಗೆಗಳಾದ ಅಬಕಾರಿ ತೆರಿಗೆ, ಸೇವಾ ತೆರಿಗೆ, ಮಾರಾಟ ತೆರಿಗೆ, ವ್ಯಾಟ್, ಪ್ರವೇಶ ತೆರಿಗೆ, ವಿಲಾಸ ಮತ್ತು ಮನರಂಜನಾ ತೆರಿಗೆ ಮತ್ತು ಹಲವು ಮೇಲ್ತೆರಿಗೆಗಳನ್ನು ಒಂದುಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಉತ್ತಮ ತೆರಿಗೆ ಅಂಗೀಕಾರ ಮತ್ತು ತೆರಿಗೆಯ ಅಡಿಪಾಯದಲ್ಲಿ ಸಂಭವನೀಯ ವಿಸ್ತರಣೆಯನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ತೆರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವ ಅನಗತ್ಯ ದಾವೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುವ ಲೋಪದೋಷಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಜಿಎಸ್‌ಟಿ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಜಿಎಸ್‌ಟಿ ಅನುಷ್ಠಾನದಿಂದ ಜಿಡಿಪಿಯಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 1 ಅಥವಾ 2ರಷ್ಟು



ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಬಹುದು ಎಂಬುದು ಸರ್ಕಾರದ ಅಂದಾಜು.

ಜಿಎಸ್‌ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಮಾಡಿರುವ ತಿದ್ದುಪಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾದುವೆಂದರೆ: ಐದು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ, ಅಂತಾರಾಜ್ಯ ಸರಕು ಸಾಗಾಣಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ 1% ತೆರಿಗೆ, ಮದ್ಯವನ್ನು ಇದರ ಪರಿಧಿಯಿಂದ ಹೊರಗಿರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಮ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಮೇಲೆ ಜಿಎಸ್‌ಟಿಯನ್ನು ತಡೆಹಿಡಿದಿರುವುದು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಾರ ವ್ಯವಹಾರ ಮಾಡುವಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನ ಹಾಗೂ ಆಡಳಿತದ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಸಹ ನಿಭಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ನಿಭಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಸಂಕೀರ್ಣ ಮತ್ತು ಪುನರಾವರ್ತಿತ ದಾಖಲೆಗಳ ಕೆಲಸಗಳು ಮುಖ್ಯವಾದುವು. ವ್ಯಾಪಾರ ವ್ಯವಹಾರಗಳಿಗಾಗಿ ಆರಂಭಿಸಿರುವ ಇಬಿಜ್ ಅಂತರ್ಜಾಲ ತಾಣ ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವಾಗಿದೆ. ಇದು ಇ-ಗವರ್ನೆಸ್ ನ ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ಅಂಗ. ಇದು ವ್ಯವಹಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ತಮ್ಮ ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ಶುರು ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಕಾಗದ ಪತ್ರಗಳ ವಿಧಿವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಸದ್ಯ ಹನ್ನೊಂದು ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಆನ್ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಪ್ಪತ್ತಾಲ್ಕು ಗಂಟೆಗಳೂ ಜಿಟುಬಿ ಇಬಿಜ್ ನಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ. ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ 26 ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಇದರಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವ ಯೋಜನೆಯಿದೆ.

ಸರಕುಗಳ ಆಮದು ಮತ್ತು ರಫ್ತು ಮಾಡಲು ಬೇಕಾದ ಕಾಗದ ಪತ್ರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹತ್ತರಿಂದ ಮೂರಕ್ಕೆ ಇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವ್ಯವಹಾರ ಮಾಡಲು ತಗುಲುತ್ತಿದ್ದ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿಯೂ ಇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಮೊದಲು 90 ದಿನಗಳು ಹಿಡಿಯುತ್ತಿದ್ದ ಫಾರಿನ್ ಇನ್ವೆಸ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಪ್ರಮೋಷನ್ ಬೋರ್ಡ್ (FIPB) ನ ಸುರಕ್ಷಾ ತೆರವು ಈಗ 30 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳೂ ಸಹ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಪರ್ಕ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮೊದಲು 67 ದಿನಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಈಗ ಅದು 21 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.

ಸರ್ಕಾರವು ನಿಯಂತ್ರಣಾತ್ಮಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸರಳೀಕರಿಸಲು ಆಡಳಿತ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿಲೀನಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿಿದೆ. (ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಫಾರ್ಮರ್ಸ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್ಸ್ ಆಯೋಗ (FMC) ಹಾಗೂ ಭಾರತದ ಭದ್ರತಾ ಮತ್ತು ವಿನಿಮಯ ಮಂಡಳಿಯೊಂದಿಗೆ ಒಂದುಗೂಡಿಸುವ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ, ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಬಂಧ ಕುರಿತಾದ 44 ಕಾನೂನುಗಳಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಐದು ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೆಗೊಳಿಸುವಂತಹ ಕಾನೂನು ಬದಲಾವಣೆಗಳು) ಇದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಅಂಗೀಕಾರ ದೊರಕುವುದಲ್ಲದೆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವ್ಯವಹಾರ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿದ್ದ, ಸಾಮೂಹಿಕ ಉತ್ಪಾದನಾ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಸುಮಾರು 250 ಕಾರ್ಮಿಕ ನೀತಿ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. 'ಏಕೀಕೃತ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಕೈಗಾರಿಕಾ ಪೋರ್ಟಲ್' ಮತ್ತು 'ಕಾರ್ಮಿಕ ತಪಾಸಣೆ ಯೋಜನೆ' ಎಂಬ ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ಸುಧಾರಣಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕ ತಪಾಸಣೆ ಯೋಜನೆಯ ಉದ್ದೇಶ ಮಾನದಂಡ ಹಾಗೂ ಪಾರದರ್ಶಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಉದ್ಯಮಗಳು ಅದರಲ್ಲೂ ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಕಾರ್ಮಿಕ ನಿಯಮಗಳಿಂದ ತತ್ತರಿಸಿದ್ದ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದ ಉದ್ಯಮಗಳು ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಉಸಿರಾಡುವಂತೆ ಮಾಡಿವೆ. ಕಾರ್ಮಿಕ ಗುರುತಿನ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಏಕೀಕೃತ ತಪಾಸಣೆಗಳು ಕಾರ್ಮಿಕ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾರದರ್ಶಕಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಕಾರ್ಮಿಕರ ವೇತನವನ್ನು ರೂ.6500 ರಿಂದ ರೂ.15000 ಕ್ಕೇರಿಸುವ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಮಿಕ ವರ್ಗದವರಿಗೆ ಭವಿಷ್ಯ ನಿಧಿ, ನಿವೃತ್ತಿ ವೇತನವನ್ನು

ದೊರಕಿಸುವ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಯವರ ಪ್ರಯತ್ನ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ಲಾಘನೀಯ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯ ವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನ ಮಾಡಲು, ಕಾರ್ಖಾನೆ ಕಾಯ್ದೆ(1948), ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನು ಕಾಯ್ದೆ(1988) ಹಾಗೂ ಅಪ್ರೆಂಟಿಸ್‌ಶಿಪ್ ಕಾಯ್ದೆ(1961) ಗಳಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುಪಡಿಯನ್ನು ತರಲಾಗಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯ್ದೆಗಳ ತಿದ್ದುಪಡಿಗಳು ಮಂತ್ರಿ ಮಂಡಳದ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆದು, ಸಂಸತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ತಯಾರಾಗಿವೆ.

ಮ್ಯಾನೇಜರ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಮಿಕರ ಅನುಕೂಲತೆಗೋಸ್ಕರ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕಾಯ್ದೆಯ ತಿದ್ದುಪಡಿಯಲ್ಲಿ ಓವರ್ ಟೈಮ್ ಅವಧಿಯನ್ನು 50 ಗಂಟೆಗಳಿಂದ ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ 100 ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ 75 ರಿಂದ 125 ಗಂಟೆಗಳವರೆಗೂ ಹೆಚ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೆಲವರು ಇದು ಕಾರ್ಮಿಕರ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರಾದರೂ ಇದರ ದುರುಪಯೋಗ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಕಾನೂನು ಉಲ್ಲಂಘನೆಯ ದಂಡವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕೆಲಸಗಾರರ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಗರಿಷ್ಠ ಅವಧಿಯ ನಿಯಮವನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಜಾರಿಗೆ ತರಲಾಗಿದೆ. ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ವಿನಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ವೇತನಸಹಿತ ರಜಾದಂತಹ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಕಾರ್ಮಿಕರು 240 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಆ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು 90 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ದೊರಕುತ್ತವೆ.

1988ರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕಾನೂನು ಕಾಯ್ದೆ ತಿದ್ದುಪಡಿಯ ಪ್ರಕಾರ, ಕಂಪನಿಗಳು ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನು ವಿಧಿಸುವ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸದೆಯೂ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕೆಲಸ ನೀಡಬಹುದು. ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನಿನ ಪ್ರಕಾರ 10 ರಿಂದ 40 ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕಂಪನಿಗಳಿಗೆ ಹಲವಾರು ವಿನಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ವಿಳಂಬವನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.



ರಚನಾವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆ.

ಉತ್ಪಾದನಾ ವಲಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದರಿಂದ ಭಾರತದ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಸುಮಾರು ಒಂದು ಮಿಲಿಯನ್ ಜನರು ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. 2013ರಲ್ಲಿ ನಿರುದ್ಯೋಗ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಶೇಕಡಾ 3.7 ರಷ್ಟು ಇಳಿಕೆಯನ್ನು ಕಂಡಿತು. ಆದರೂ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನೈಪುಣ್ಯತೆಯಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ಆಗಬೇಕಾಗಿದೆ ಉತ್ಪಾದನಾ ವಲಯದಲ್ಲಿ ನಿರುದ್ಯೋಗ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿಯೇ ಉಳಿದಿದೆ. ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಜಿಡಿಪಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ವಲಯದ ಕಾಣಿಕೆಯು ಶೇಕಡಾ 15 ರಲ್ಲೇ ಉಳಿದಿದೆ. ಎನ್‌ಡಿಎ ಸರ್ಕಾರವು ಸಮಸ್ಯೆ ಎನೆಂಬುದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ವಲಯದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಸರ್ಕಾರದ 'ಮೇಕ್ ಇನ್ ಇಂಡಿಯಾ' ಯೋಜನೆಯು ಭಾರತವು ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಲು ಮೊದಲಿಗಿಂತಲೂ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸ್ಥಾನವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸಾರಿ ಹೇಳುತ್ತಿದೆ. ಸರ್ಕಾರವು ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಸರಾಗಗೊಳಿಸಲು ಹಾಗೂ ಭಾರತವನ್ನು ವಿಶ್ವದ ಉತ್ಪಾದನಾ ಕೇಂದ್ರವನ್ನಾಗಿಸಲು ತನ್ನೆಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಗಣಿಗಾರಿಕೆ, ದೂರಸಂಪರ್ಕ, ಜವಳಿ, ಆಟೋಮೊಬೈಲ್, ಜೈವಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು, ನಿರ್ಮಾಣ, ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಆಹಾರ ಸಂಸ್ಕರಣೆ, ಲೆದರ್, ಔಷಧ ಮತ್ತು ರೈಲ್ವೆ ವಲಯಗಳ ಮೇಲೆ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದುವರೆಗೂ ಬರೀ 6000 ರೂಪಾಯಿಯ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಮಂಜೂರಾಗಿದ್ದ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರವು ಫೆಬ್ರುವರಿ ತಿಂಗಳೊಳಗೆ, 21000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳಷ್ಟು ಬೆಲೆ ಬಾಳುವ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ.

ಸರ್ಕಾರವು ರಚನಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವ ದಿಶೆಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಮಂಜೂರಾತಿಯು ಶೀಘ್ರತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಖಾಸಗಿ ಕಂಪನಿಗಳ ಸರಿಯಾದ ನೆರವು ಸಿಗದೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಖಾಸಗಿ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಶುರುವಾಗಿದ್ದ ಕೆಲವು ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ಗಳು ನಿಂತುಹೋಗಿದ್ದವು. ಆರ್ಥಿಕ ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಡಿಸೆಂಬರ್ 2014ರ ಅಂತ್ಯದ ವೇಳೆಗೆ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡಿರುವ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಸೇರಿರುವ ಷೇರು ಮೊತ್ತ 8.8 ಟ್ರಿಲಿಯನ್ ರೂಪಾಯಿಗಳು. ಇದು ಶೇಕಡಾ 7 ಜಿಡಿಪಿಗೆ ಸಮ.

ಮಧ್ಯಂತರ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ರಚನಾವ್ಯವಸ್ಥೆಗಾಗಿ 1,66,756 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಯಷ್ಟಿದ್ದ ಅನುದಾನವನ್ನು 1,81,134 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗೆ ಏರಿಸಿತು. ಶಕ್ತಿ, ಕಲ್ಪನೆ, ರಸ್ತೆಗಳು, ನಾಗರಿಕ ವಿಮಾನಯಾನ, ಬಂದರುಗಳು ಮತ್ತು ರೈಲ್ವೆ ವಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತಿವೆ. ರಚನಾವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಬಂಡವಾಳ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, 2014-15 ನೇ ಸಾಲಿನ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ/ಹೆದ್ದಾರಿಗಳು, ಕಟ್ಟಡಗಳು, ಬಂದರುಗಳು, ಸ್ಕಾರ್ಟ್ ಸಿಟಿಗಳು, ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣಗಳ ರಚನಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಹಾಗೂ ಹೂಡಿಕೆದಾರರಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಧನ ಘೋಷಿಸಲಾಯಿತು.

2014-15 ರ ಮಧ್ಯಂತರ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸರಿ ಸುಮಾರು 38,000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಮೊತ್ತವನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು 14,389 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿ ಸಡಕ್ ಯೋಜನೆಯಡಿ ರಸ್ತೆಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿಯೂ ಮೀಸಲಿರಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಗರಗಳ ನಡುವೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅತೀ ಮುಖ್ಯ ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾದ 8,500 ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ಉದ್ದದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, 7,060 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಸ್ಕಾರ್ಟ್ ಸಿಟಿ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಹೊಸ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾಗಿದೆ. 11,000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು 16 ಹೊಸ

ಬಂದರು ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ, 4,200 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಅಲಹಾಬಾದ್ ಮತ್ತು ಹಲ್ದಿಯ ನಗರಗಳ ನಡುವೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುವ 'ಜಲ ಮಾರ್ಗ ವಿಕಾಸ' ಯೋಜನೆಗೆ ಮೀಸಲಿರಿಸಲಾಗಿದೆ. 15000 ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ಉದ್ದದ ಅಡುಗೆ ಅನಿಲದ ಕೊಳವೆಯನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಖಾಸಗಿ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗಿದೆ. 500 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಸೌರಶಕ್ತಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಸಲುವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಮೆಟ್ರೋ ರೈಲು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು 5,000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಮೊತ್ತವನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗೋಸ್ವರ ವಿನಿಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದ ಉದ್ಯಮಗಳು ಭಾರತೀಯ ಉದ್ಯಮದ ಬೆನ್ನೆಲುಬುಗಳು. ಒಟ್ಟು ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 40 ಹಾಗೂ ರಫ್ತಿನಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 40 ರಷ್ಟು ಭಾಗ ಇಂತಹ ಸಣ್ಣ ಉದ್ಯಮಗಳದ್ದಿದೆ. ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶ ಸೃಷ್ಟಿಸುವಲ್ಲಿಯೂ ಇವುಗಳು ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ಅಂದಾಜುಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಕೇವಲ ಶೇಕಡಾ 10 ರಷ್ಟು ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದ ಉದ್ಯಮಗಳು ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಹಣಕಾಸು ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಣ್ಣ ಉದ್ಯಮಗಳಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಾಲ ಸಿಗುವಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಮೈಕ್ರೋಫೈನಾನ್ಸ್ ಯೂನಿಟ್ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್ ರಿಫೈನಾನ್ಸ್ (ಮುದ್ರಾ) ಅನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರುವ ಮೂಲಕ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಕಿರು ಹಣಕಾಸಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಹಣಕಾಸಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಜಾರಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. 20,000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳ ಆರಂಭಿಕ ಬಂಡವಾಳ ಮತ್ತು 3000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಮೊತ್ತದೊಂದಿಗೆ ಶುರುವಾದ ಮುದ್ರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ ಮತ್ತು ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡಗಳ ಉದ್ಯಮಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುತ್ತಿದೆ.

ವಿಶೇಷ ಆರ್ಥಿಕ ವಲಯಗಳ ಪುನಶ್ಚೇತನಕ್ಕೆ ವಿದೇಶಿ ನೇರ ಹೂಡಿಕೆದಾರರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಲು ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಂತಹ ಬಹುಮುಖ್ಯ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ತರುವುದರ ಮೂಲಕ ಮೇಕ್ ಇನ್ ಇಂಡಿಯಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿಸಲು



ಸರ್ಕಾರ ಹಲವಾರು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿದೆ. 2015-16ರ ಬಜೆಟ್ ವಿಶೇಷ ಆರ್ಥಿಕ ವಲಯಗಳ ಪುನಶ್ಚೇತನಕ್ಕಾಗಿ, 25 ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡುವ ಕಂಪನಿಗಳಿಗೆ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ 15% ಹೂಡಿಕೆ ಭತ್ಯೆ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ ಮೀಸಲಾದ ವಿಶೇಷ ಆರ್ಥಿಕ ವಲಯಗಳನ್ನು ನೂರು ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸುವ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಭಾರತೀಯ ಯುವಕರ ಕಾರ್ಯ ಕೌಶಲ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಉದ್ಯೋಗ ದೊರಕುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು ಸರ್ಕಾರದ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸರ್ಕಾರವು ಉನ್ನತ ವ್ಯಾಸಂಗಕ್ಕಾಗಿ ಐದು ಹೊಸ ಐಐಟಿಗಳು ಮತ್ತು ಐದು ಹೊಸ ಐಐಎಂಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಂತೆ ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಹಲವಾರು ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಎರಡನೇ ಹಾಗೂ ಮೂರನೇ ಹಂತದ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು, ಉದ್ಯೋಗವಕಾಶ ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಾದನಾ ಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಕಡೆ ಸರ್ಕಾರ ಗಮನ ವಹಿಸಿದೆ. ಹೊಸ ವ್ಯವಹಾರಗಳಿಗಾಗಿ 10,000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಸಹಾಯ ನಿಧಿ, ಗ್ರಾಮ ಸ್ವಉದ್ಯೋಗಿಗಳ ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆಗಾಗಿ 100 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ, ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿಯ ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆಗಾಗಿ 200 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಹಾಗೂ ಯುವಕರಲ್ಲಿ ನಾಯಕತ್ವವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು 100 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಉತ್ಪಾದನೆ ಆಧಾರಿತ ಉದ್ಯೋಗ ಅವಕಾಶ ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡಲು ವಿದೇಶಿ ನೇರ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯು ಅತ್ಯಂತ ಸಹಾಯಕಾರಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ವಿದೇಶಿ ನೇರ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆದಾರರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಲು ಸರ್ಕಾರವು ಹಳೆಯ ಎಲ್ಲಾ ತೆರಿಗೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ಇ-ಕಾಮರ್ಸ್, ವಿಮೆ, ರಕ್ಷಣಾ



ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಮಿತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಭಾರತೀಯ ರಕ್ಷಣಾ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವುಳ್ಳ ದೇಶೀಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಉದ್ಯೋಗ ಅವಕಾಶಗಳು ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಹಣಕಾಸಿನ ವಿಕೇಂದ್ರೀಕರಣ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರಿ ಸಂಯುಕ್ತ ವ್ಯವಸ್ಥೆ

ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಗಳ ಮೇಲೆ ವಿದೇಶಿ ನೇರ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯ ಮಿತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಇದರಿಂದ ವಿಮೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ವಿದೇಶಿ ನೇರ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯು 49% ನಷ್ಟು ಏರಿಕೆಯನ್ನು ಕಂಡಿದೆ. ವಾಣಿಜ್ಯ ಮತ್ತು ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಚಿವಾಲಯವು ರಕ್ಷಣಾ ಸಚಿವಾಲಯದ ಜೊತೆ ಸೇರಿ ಇತರೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಕೋರಿ ಒಂದು ಕ್ಯಾಬಿನೆಟ್ ನೋಟ್ ಹೊರಡಿಸಿದೆ. ರಕ್ಷಣಾ ವಲಯದಲ್ಲಿ ವಿದೇಶಿ ನೇರ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯ ಗರಿಷ್ಠ ಮಿತಿಯನ್ನು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ವರ್ಗವಣಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಧನ ನೀಡುವುದಕ್ಕೊಸ್ಕರ ಶ್ರೇಣೀಕೃತ ಕ್ರಮಾಂಕ 49%, 74% ಮತ್ತು 100%ಕ್ಕೆ ಏರಿಸಲಾಗಿದೆ. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ವರ್ಗವಣಿ ಇಲ್ಲದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 49%, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ವರ್ಗವಣಿಯ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ಇರುವ ಕಡೆ 74% ವರೆಗಿನ ಮಿತಿಯನ್ನು ವಿದೇಶಿ ನೇರ ಬಂಡವಾಳದ ಮೇಲೆ ವಿಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

14ನೇ ಹಣಕಾಸಿನ ಆಯೋಗದ ಶಿಫಾರಸ್ಸುಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಶ್ರೀ. ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿಯವರ ನೇತೃತ್ವದ ಆಡಳಿತವು ಸಹಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಸಂಯುಕ್ತ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಂದಿವೆ. ಈ ಶಿಫಾರಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಹಣಕಾಸಿನ ಸಂಯುಕ್ತ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಹೊಸ ಯುಗಕ್ಕೆ ನಾಂದಿ ಹಾಡಿದೆ. ಸಂಯುಕ್ತ ರಾಜ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳಿಂದ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ತೆರಿಗೆ ಆದಾಯದಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 32 ರಿಂದ 42 ಭಾಗ ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಅನುದಾನ, ಆದಾಯ ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ತುಂಬುವ ಅನುದಾನಗಳು ಮತ್ತು ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು ಹರಾಜಿನಿಂದ ಬರುವ ಆದಾಯವು ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ಹರಿದು ಬರುವ ಹಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಕೇಂದ್ರದ ಆರ್ಥಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರವು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳ ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ತಲೆಹಾಕುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳೂ

ಸಹ ತಮಗೆ ದೊರೆತ ಹಣದಿಂದ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಹಣದ ದುರುಪಯೋಗವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಇದೆ.

2014-15 ವರ್ಷವು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳಿಗೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಹಣಕಾಸಿನ ಸ್ವಾಯತ್ತತೆಯನ್ನು ತಂದುಕೊಟ್ಟಿತು. 2013-14ರಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ಒಟ್ಟು 4,75,532 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಮೊತ್ತದಲ್ಲಿ 1,19,039 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. 2014-15ರ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 5,75,000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಮೊತ್ತದಲ್ಲಿ 3,38,408 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಜಿಡಿಪಿಯ 1.6% ಬೆಲೆಬಾಳುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನೂ ಸಹ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಯಿತು. ಉತ್ತಮ ಆಡಳಿತ ಹೊಂದಿದ ರಾಜ್ಯಗಳು ಶೀಘ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಕಾಣುತ್ತವೆ.

ಒಟ್ಟಾರೆ ಸರ್ಕಾರದ ಮೊದಲ ವರ್ಷದ ಆರ್ಥಿಕ ನಿಯಮಾವಳಿಯು ಸುಧಾರಣೆ, ರಚನಾವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಸರಳ ವ್ಯವಹಾರ ನೀತಿಗಳ ಮೂಲಕ ಉತ್ಪಾದನಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಜನರ ಜೀವನ ಮಟ್ಟ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಕೇವಲ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಯೋಜನೆಗಳ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಅಳೆಯಲಾಗದಿದ್ದರೂ, ಭಾರತದ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಉಜ್ವಲವಾಗಲಿದೆ ಹೇಳಬಹುದು. □

ಲಿಪೊ ದರ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ

ಭಾರತೀಯ ಲಿಪೊ ಬ್ಯಾಂಕ್ ರೆಪೊ ದರವನ್ನು ಶೇ. 0.25 ರಷ್ಟು ಇಳಿಕೆ ಮಾಡಿದೆ. ಜೂನ್ 2 ರಂದು ಮುಂಬೈಯಲ್ಲಿ ಆರ್‌ಐಬಿ ಇಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದ ನೂತನ ಹಣಕಾಸು ನೀತಿಯಲ್ಲಿ ರೆಪೊ ದರ ಪರಿಷ್ಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಶೇ. 7.50ರಷ್ಟಿದ್ದ ರೆಪೊ ದರ ಶೇ. 7.25ಕ್ಕೆ ಇಳಿದಿದೆ. ಆದರೆ ನಗದು ನಿೂಲಲು ಅನುಪಾತ ಮತ್ತು ಹಣಕಾಸು ಹರಿಯುವ ಅನುಪಾತಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಿಲ್ಲ.

ಪರಿಷ್ಕೃತ ಹಣಕಾಸು ನೀತಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ಆರ್‌ಐಬಿ ಗವರ್ನರ್ ಶ್ರೀ ರಘುರಾಂ ರಾಜನ್ ಬ್ಯಾಂಕುಗಳು ಬಣ್ಣಿ ದರ ಇಳಿಸಬೇಕೆಂದು ಮನವಿ ಮಾಡಿದರು. 2016ರಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಶೇ. 7.8ಕ್ಕೆ ಏರುವುದನ್ನು ಲಿಬೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದ್ದರೂ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು ಮತ್ತು ಮುಂಗಾರು ಕೊರತೆ ಕಾರಣ ಶೇ. 7.6 ಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಏರಿಕೆ ಲಾಭ್ಯ. ಹಣದುಬ್ಬರ ಪ್ರಮಾಣವು ಏರಿಕೆ ಆಗುವ ಲಾಭ್ಯತೆ ಇದ್ದು, 2016ರ ವೇಳೆಗೆ ಹಣದುಬ್ಬರ ಶೇ. 6ಕ್ಕೆ ತಲುಪುವ ಲಿಬೀಕ್ಷೆ ಇದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. □

ವಿದ್ಯುತ್ ಕ್ಷೇತ್ರ : ಹೊಸ ಮಜಲುಗಳು



ನವೀಕರಿಲ್ಲದಬಹುದಾದ
ಶಕ್ತಿಯುಗಳನ್ನು
ಬಲಪಡಿಸುವ
ಶುಕ್ರವಾರ ಯೋಜನೆಯು
ದೇಶದ ಜನರಿಗೆ
ಅನುಭವದ ಶಕ್ತಿಯುಗಳ
ಖಾತೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.
ಮುಂದಿನ
ಒಂದೆರಡು ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ
ಶೇಕಡ 8-9ರ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ
ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುವುದೆಂದು
ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿರುವ
ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ
ವಿದ್ಯುತ್‌ಗಾಗಿ
ಭಾರೀ ಬೇಡಿಕೆ ಇರಲಿದೆ.



* ಕೆ.ಆರ್. ಸುಧಾಮನ್
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ : ಕುಚ್ಚಣ್ಣಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಬಂದ 1947 ರಲ್ಲಿ 1362 ಮೆಗಾವ್ಯಾಟ್‌ನಷ್ಟಿದ್ದ ಭಾರತದ ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಈಗ 261,000 ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ತಲುಪಿದೆ ! ದೇಶವು ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ದೂರ ಕ್ರಮಿಸಿದೆ. ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಶೇಕಡ 60ರಷ್ಟು ಶಾಖೋತ್ಪನ್ನವೇ ಆಗಿದೆ - ಬಹುಮಟ್ಟಿಗೆ ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು ಮೂಲದ್ದು, ಅಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಅನಿಲ ಮೂಲದ್ದು, ಹಾಗಿದ್ದಾಗ್ಯೂ, ನವೀಕರಿಸಲಾಗದ ಶಕ್ತಿ ಮೂಲಗಳನ್ನೇ ಮುಂದೆ ತರಲು ಪುನಃ ಒತ್ತು ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜಲ ವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನೇ ಪರಿಗಣಿಸಿದರೆ, 1,48,000 ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಧ್ಯತೆ ಶೇಕಡ 70ರಷ್ಟು ಇನ್ನೂ ಬಳಕೆಯಾಗದೆ ಉಳಿದಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಈಶಾನ್ಯ ಭಾರತದಲ್ಲಿ 50,000 ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ನಷ್ಟು ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಧ್ಯತೆ ಬಳಕೆಯಾಗದೆ ಉಳಿದಿದೆ. ಪರಮಾಣು ಶಕ್ತಿಮೂಲದ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದ್ದೇ. ಆದರೆ ಇದು ಕೆಲವು ಪರಿಸರ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಳಜಿಗಳಿಂದ ಜರ್ಝರಿತವಾಗಿದೆ. ಆದರೂ ಈ ಮೂಲವೂ ಸಾವಧಾನವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಿದ್ದು ಭಾರತವು ಸದ್ಯ 6000 ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ನಷ್ಟು ಪರಮಾಣು ವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು 2032ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ 63,000 ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ಗೆ ಏರಿಸುವ ಯೋಜನೆ ಇದೆ.

2009ರಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕ ಸಂಯುಕ್ತ ಸಂಸ್ಥಾನದೊಂದಿಗೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಶಾಂತಿಯುತ ಪರಮಾಣು ಒಪ್ಪಂದದೊಂದಿಗೆ 1000 ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಬೃಹತ್ ಪರಮಾಣು ವಿದ್ಯುತ್ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ

ಪವನಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸೌರಶಕ್ತಿ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯುತ್ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸೌರಶಕ್ತಿ ಮೂಲದಲ್ಲಿ, ಹೊಸ ಅವಿಷ್ಕಾರಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ತಮಿಳುನಾಡು, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ, ಗುಜರಾತ್, ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ ಮತ್ತು ರಾಜಸ್ಥಾನಗಳಂತಹ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಪವನಶಕ್ತಿ ಮೂಲದ 25,000 ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ವಿದ್ಯುತ್‌ನೊಂದಿಗೆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪವನಶಕ್ತಿಮೂಲದ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆ ಗರಿಗಡಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಸೌರಶಕ್ತಿಮೂಲದ ವಿದ್ಯುತ್ ಬರುವ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ಪವನ ಶಕ್ತಿಯು 1.5 ಲಕ್ಷ ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಸೌರಶಕ್ತಿಯ ಸಾಧ್ಯತೆ 3 ಲಕ್ಷ ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ನಷ್ಟಿದೆ - ಈ ಪೈಕಿ 3,800 ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ನಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಈಗ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ವೆಚ್ಚ ಇಳಿಮುಖವಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಈ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಬರುವ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಮೇರೆ ಮೀರಿ ಬೆಳೆಯುವುದೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹಿಂದಿನ ಸರ್ಕಾರದ 20,000 ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಸ ಸರ್ಕಾರವು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ 1 ಲಕ್ಷ ಮೆ.ವ್ಯಾಟ್ಗೆ (2022ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ) ಏರಿಸಿದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ತಮಿಳುನಾಡು, ಹರಾಣ, ದೆಹಲಿ, ಪಂಜಾಬ್, ಗುಜರಾತ್, ರಾಜಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶಗಳಂತಹ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಕ್ರಾಂತಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಮಾಳಿಗೆಯ ಮೇಲಿನ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳಿಗೆ 'ನೆಟ್‌ಮೀಟರ್' ಅಳವಡಿಸುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನು ಹಿಡಿದಿಡಲು ಬ್ಯಾಟರಿಗಳ

* ವಾಣಿಜ್ಯ ರಂಗದ ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತರು. Email : sudhaman23@gmail.com

ಅವಶ್ಯಕತೆ ಬೀಳುವುದಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ಈ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್‌ನ ಉತ್ಪಾದನಾ ವೆಚ್ಚ ಶೇಕಡ 25 ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

1990ರ ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದ್ದರೂ ಈಗಲೂ ಭಾರತವು ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಕೊರತೆಯ ದೇಶವೇ ಆಗಿದೆ. ಇನ್ನೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಕೆಲಸ ಆಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ಎನ್.ಡಿ.ಎ. ಸರ್ಕಾರವು ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅನೇಕ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸಮಂಜಸವಾಗಿಯೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ.

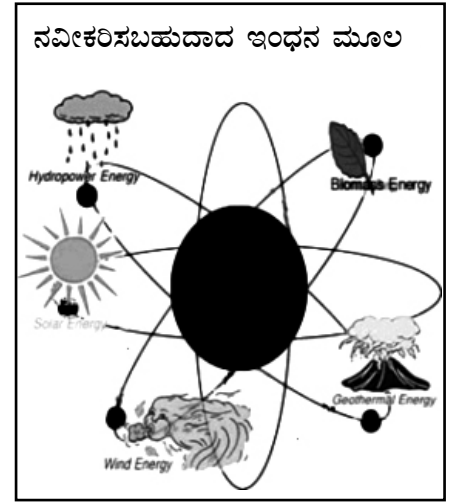
ವಿದ್ಯುತ್ ನವೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಇಂಧನ ಮೂಲಗಳು ಸೌಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದ ಜಗತ್ತಿನ ಒಟ್ಟು 140 ಕೋಟಿ ಜನರ ಪೈಕಿ 30 ಕೋಟಿ ಜನ ಭಾರತದಲ್ಲೇ ಇದ್ದಾರೆ. ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಭಾರತವು 2050ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ 600 ರಿಂದ 1200 ಗಿಗಾವ್ಯಾಟ್‌ನಷ್ಟು ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಸದಾಗಿ ಹೊಂದಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಿದೆ. 2005ರಲ್ಲಿ ಇಡೀ ಯೂರೋಪ್ ಸಂಘಟನೆಯು 740 ಗಿ.ವ್ಯಾ. ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿತ್ತು. ಭಾರತವು ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದದ್ದು ಇದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು. ಈ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಭಾರತವು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳು ಮತ್ತು ಇಂಧನಮೂಲಗಳ ಜಾಗತಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಸಂಬಂಧಿ ವಿಚಾರಗಳ ಮೇಲೆ ಗಮನಾರ್ಹ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸರ್ಕಾರವು ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೇಲೆ ವಿಶೇಷ ಒತ್ತು ನೀಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ.

ಅಡಿಗೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಇತರೆ ಶಾಖದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗಾಗಿ 80 ಕೋಟಿ ಭಾರತೀಯರು ಸೌದೆ, ಕೃಷಿ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ಜೈವಿಕ ತ್ಯಾಜ್ಯದ ಇಟ್ಟಿಗೆಗಳಂತಹ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಇಂಧನಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಇಂಧನ ಅಷ್ಟು ಸಮರ್ಥ ಶಕ್ತಿಮೂಲವಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಉರಿಸುವುದರಿಂದ ವಿಪರೀತ ಹೊಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಒಲೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಜೈವಿಕ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಸುಡುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಇಂಗಾಲದ ಮಾನಾಕ್ಸೈಡ್ ವಿಷಾಲಿನ ಮತ್ತು

ಮನೆಯೊಳಗಿನ ಗಾಳಿಯ ಮಲಿನತೆಗಳ ಕಾರಣದಿಂದ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ 3 ರಿಂದ 4 ಲಕ್ಷ ಜನ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೀಡಾಗಿ ಸಾಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಿದೆ. ವಿದ್ಯುತ್ ವಲಯದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಇಂಧನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಸುಸ್ಥಿರ ಪರ್ಯಾಯವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳು ಒಂದು ಮುಖ್ಯವಾದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು.

ಆದ್ದರಿಂದ ಸರ್ಕಾರವು ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ದೇಶದಲ್ಲಿ ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗಿದೆ. ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯವಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಭಾರತದ ಜಲಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಇತರೆ ಪರಿಸರದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಸ್ಥಿರವಾದ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಸರಬರಾಜುಗಳು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕವೆಂದು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಎತ್ತಿತೋರಿಸುತ್ತವೆ. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಆರ್ಥಿಕತೆ, ಏರುತ್ತಿರುವ ರಫ್ತು, ಸುಧಾರಿಸುತ್ತಿರುವ ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಆದಾಯಗಳು ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ.

ಮುಂದಿನ 4-5 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ದಿನಪೂರ್ತಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವಿದ್ಯುತ್ ಲಭ್ಯವಿರುವುದನ್ನು ಖಾತ್ರಿಗೊಳಿಸುವತ್ತ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಈ ವಲಯಕ್ಕೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಒತ್ತಾಯವೆಂದಾಗಿ ಬೃಹತ್ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡುವ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯುತ್ ಕಳುಹಿಸಿ, ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು ಸರಬರಾಜು-ಶಾಖೋತ್ಪನ್ನ ವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳಿಗೆ, ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಕೊರತೆ, ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಸೌರ, ಪವನ ಮತ್ತು ಜಲ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ದೇಶದ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಶೇಕಡ 60 ರಷ್ಟಿರುವ ಶಾಖೋತ್ಪನ್ನ ವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಶೇಕಡ 15.8 ರಷ್ಟು ಈಗಾಗಲೇ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿದೆ. ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು



ಶೇಕಡ 50 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸರ್ಕಾರ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿದೆ ಅಲ್ಲದೆ ಗ್ರಾಮೀಣ ಮತ್ತು ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕೈಗೆಟಕುವ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಒದಗಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಅನುದಾನವಾಗಿ 1.1 ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಬೃಹತ್ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯ ಮೂಲಕ 2020ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸಿ 100 ಕೋಟಿ ಟನ್‌ಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ಸರ್ಕಾರವು ಯೋಜನೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು ಹರಾಜು ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದು ಸರ್ಕಾರದ ಖಜಾನೆಗೆ 2 ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಆದಾಯ ತಂದಿದೆ. ಈ ಪೈಕಿ ಗಣನೀಯ ಮೊತ್ತವು ಈ ಹಿಂದುಳಿದ ಗಣರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ಅಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಂದಾಯವಾಗುವುದು.

ಸರ್ಕಾರವು ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ 2022ರೊಳಗೆ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಮೆ.ವ್ಯಾ. ಸೌರ ವಿದ್ಯುತ್ ಮತ್ತು 60,000 ಮೆ.ವ್ಯಾ. ಪವನ ವಿದ್ಯುತ್ ಎಂದು ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ, ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳ ವಲಯಕ್ಕೆ ಮುಂದಿನ ಏಳು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ 10 ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಬಂಡವಾಳ ಹರಿದು ಬರುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ನಿಂತುಹೋಗಿರುವ ಜಲವಿದ್ಯುತ್ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪುನಃ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ಸರ್ಕಾರವು ತನ್ನ ಮುಂಗಡ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳಿಗೆ ಶೇಕಡ 65.8ರಷ್ಟು ಮೊತ್ತವನ್ನು



ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಸೌರ ಹಾಗೂ ಪವನ ವಿದ್ಯುತ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹೊಸ 'ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲದ ನೀತಿ'ಯನ್ನು ಹೊರತರುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದೆ. ಶಕ್ತಿ ಮೂಲಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ನೀತಿ ನಕ್ಷೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ ಎನ್‌ಡಿಎ ಸರ್ಕಾರವು ತಲಾ 5 ಬಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರು ಮೊತ್ತದ ಐದು ನಿಧಿಗಳನ್ನು ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಯೋಜಿಸಿದೆ.

ಎಮ್.ಎನ್.ಆರ್.ಇ (ಹೊಸ ಮತ್ತು ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳ ಮಂತ್ರಾಲಯವು) ಸರ್ಕಾರೀ ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಹಣಕಾಸು ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಎಫ್.ಸಿ. (ವಿದ್ಯುತ್ ಹಣಕಾಸು ನಿಗಮ) ಆರ್.ಇ.ಸಿ. (ಗ್ರಾಮೀಣ ವಿದ್ಯುದೀಕರಣ ನಿಗಮ) ಐ.ಆರ್.ಇ.ಡಿ.ಎ. (ಭಾರತೀಯ ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಘಟಕ). ಐ.ಎಸ್.ಸಿ.ಐ ನಿಯಮಿತ, ಎಸ್‌ಬಿಐ ಕ್ಯಾಪಿಟಲ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ನಿಯಮಿತ ಮತ್ತು ಐಸಿಐಐಐ ನಂತಹ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಹಾಯದೊಂದಿಗೆ 25 ಬಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರುಗಳ ಮೂಲ ಬಂಡವಾಳ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಯೋಜಿಸಿದೆ. ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳೆಡೆಗೆ ಸರ್ಕಾರವು ತೀಕ್ಷ್ಣ ದೃಷ್ಟಿ ಬೀರಿರುವುದಕ್ಕೆ ಅಮೆರಿಕ ಸಂಯುಕ್ತ ಸಂಸ್ಥಾನಗಳು ಮತ್ತು ಚೀನಾ ದೇಶಗಳು ಪರಿಸರ ಬದಲಾವಣೆ ಕುರಿತು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಒಪ್ಪಂದದ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಇದೆ.

ಈ ಒಪ್ಪಂದದಂತೆ 2015ರ ಅಂತ್ಯದೊಳಗೆ ಅಮೆರಿಕವು ಹೊರಹಾಕುವ ಇಂಗಾಲದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ 2005ರ ಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತಲೂ ಶೇಕಡ 26-28ರಷ್ಟು ಕೆಳಗೆ ತರುವುದು ಮತ್ತು ಚೀನಾ ದೇಶವು ತಾನು ಹೊರ ಹಾಕುವ ಅಪಾಯಕರ ಇಂಗಾಲದ ಡೈಯಾಕ್ಸೈಡ್‌ನ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು 2030ರ ಆಸುಪಾಸಿನಲ್ಲಿ ತಲುಪುವುದು.

ಸರ್ಕಾರವು ಘೋಷಿಸಿರುವ ಹೊಸ ಉಪಕ್ರಮಗಳು ಸ್ಥಳೀಯರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಎನ್.ಟಿ.ಪಿ.ಸಿ., ಕೋಲ್ ಇಂಡಿಯಾ, ಎನರ್ಜಿ ಎಫ್‌ಸಿಯನ್ಸಿ ಸರ್ವಿಸಸ್, ಪವರ್ ಗ್ರಿಡ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಶನ್‌ಗಳು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಖಾಸಗಿ ರಂಗಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳ ಮೌಲ್ಯದ ಖರೀದಿ ಆದೇಶಗಳು ಸ್ಥಳೀಯ ತಯಾರಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಶ್ರೀ ನರೇಂದ್ರಮೋದಿಯವರ 'ಭಾರತದಲ್ಲೇ ತಯಾರಿಸಿ' ನೀತಿಗೆ ಬಲ ನೀಡುತ್ತಿವೆ. ಆಂತರಿಕ ಸೌರ ಹಾಗೂ ಪವನ ವಿದ್ಯುತ್ ವಲಯಗಳ ದೊಡ್ಡ ಖರೀದಿ ಆದೇಶಗಳನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಅವರು ತಮ್ಮ ತಯಾರಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು ಜಾಗತಿಕ ಗುಣಮಟ್ಟದ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ತಮ್ಮ ಬೆಲೆಗಳ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಲಾದ ಸೆಲ್ ಮತ್ತು ಫಲಕಗಳನ್ನೇ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ವಿಶೇಷ ನಿಯಮ ವಿಧಿಸಿ 1000 ಮೆ.ವ್ಯಾ ನಷ್ಟು ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಖರೀದಿಸಲಿವೆ. ರಕ್ಷಣಾ ವಿಭಾಗವು 300 ಮೆ.ವ್ಯಾ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲಿವೆ. ಮಿಶ್ರವ್ಯಯದ ಮೂಲಕ ಶೇಕಡ 10ರಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿದೆ. 10,000 ಕೋಟಿ ಯೂನಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇದು 11 ಕೋಟಿ ಜನರ ಜೀವನಗಳನ್ನು ಬೆಳಗಬಲ್ಲುದು ಹಾಗೂ 40,000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಬಲ್ಲದು.

ನವೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳ ಕಡೆ ತೀಕ್ಷ್ಣ ದೃಷ್ಟಿ ಹರಿಸುವ ಸರ್ಕಾರದ ವ್ಯೂಹವು ತನ್ನ ಇಂಧನ ಆಮದು ವೆಚ್ಚದಿಂದ ಪ್ರಚೋದಿತವಾಗಿದೆ. ಈಗಿನ ಸುಮಾರು 150 ಬಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರುಗಳಷ್ಟಿರುವ ವೆಚ್ಚವು 2030ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ 300 ಬಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರುಗಳಿಗೆ ಮುಟ್ಟುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ಭಾರತವು ತನ್ನ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳ ಶೇಕಡ 80 ರಷ್ಟು ಕಚ್ಚಾ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಶೇಕಡ 18ರಷ್ಟು ಅನಿಲವನ್ನು ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. 2014ರ ಏಪ್ರಿಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಶಾಖೋತ್ಪನ್ನ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ 168.4 ಗಿಗಾ ವ್ಯಾಟ್ ಜಲ

ಮತ್ತು ನವೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಮೂಲದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ. ಕ್ರಮವಾಗಿ 40.5 ಮತ್ತು 31.7 ಗಿಗಾ.ವ್ಯಾ. ಆಗಿತ್ತು ಈ ವಲಯದಲ್ಲಿನ ಕಂಪೆನಿಗಳು 3000 ಮೆ.ವ್ಯಾ.ನಷ್ಟು ಪವನ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸೇರಿಸುವ ಯೋಜನೆ ಹೊಂದಿವೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಭಾರತದ ಪವನ ವಿದ್ಯುತ್ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯು ಸುಮಾರು 20,000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳ (316 ಬಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರು) ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಮುಂದಿನ ವರ್ಷ ಆಕರ್ಷಿಸುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ. ಮುಂದಿನ 5-10 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 293 ಜಾಗತಿಕ ಹಾಗೂ ಸ್ಥಳೀಯ ಕಂಪೆನಿಗಳು ಭಾರತದಲ್ಲಿ 266 ಗಿ.ವ್ಯಾ ಸೌರ, ಪವನ, ಸಣ್ಣ ಜಲ ಮತ್ತು ಜೈವಿಕತ್ಯಾಜ್ಯ ಮೂಲದ ವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಮೆರೆದಿದೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಸುಮಾರು 310-350 ಬಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರು ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ. ಏಪ್ರಿಲ್ 2000 ರಿಂದ ಫೆಬ್ರುವರಿ 2015ರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಉದ್ಯಮವು 9,548.82 ಮಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರು ನೇರ ವಿದೇಶಿ ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿದೆ.

ಮುಂದಿನ 4-5 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ವಿದ್ಯುತ್ ವಲಯವು 15 ಟ್ರಿಲಿಯನ್ ರೂಪಾಯಿಗಳ (237.35 ಬಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರು) ಹೂಡಿಕೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆ, ಸರಬರಾಜು, ವಿತರಣೆ ಮತ್ತು ಉಪಕರಣಗಳ ರಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಕೇಂದ್ರದ ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು, ವಿದ್ಯುತ್ ಮತ್ತು ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲಗಳ ಮಂತ್ರಿಯಾದ ಶ್ರೀ ಪಿಯೂಷ್ ಗೋಯಲ್.

ಸರ್ಕಾರದ ತತ್ಕ್ಷಣದ ಗುರಿಯೆಂದರೆ 2019ರ ವೇಳೆಗೆ ಎರಡು ಟ್ರಿಲಿಯನ್ ಯೂನಿಟ್ (ಕಿಲೋವ್ಯಾಟ್ ಅವರ್) ಗಳಷ್ಟು ವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವುದು. ಇದರರ್ಥ ಗೃಹ ಬಳಕೆಗೆ, ಉದ್ಯಮಿಗೆ, ವಾಣಿಜ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಮತ್ತು ಕೃಷಿಗೆ ನಿರಂತರ ವಿದ್ಯುತ್ ಒದಗಿಸುವ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಈಗಿರುವ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುವುದು.

ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಒಂದು ಮೆ.ವ್ಯಾ. ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ

ಹತ್ತಿರ ಹತ್ತಿರ 2.4 ಹೆಕ್ಟೇರ್ (6 ಎಕರೆ) ಭೂಮಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಇದು ಸರಿ ಸುಮಾರು ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು ಉರಿಸುವ ಘಟಕದಷ್ಟೇ ಇದೆ - ಗಣಿಗಾರಿಕೆ, ನೀರಿನ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಾರುಬೂದಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆಗಳಿಗೆ ಘಟಕದ ಜೀವಮಾನದಲ್ಲಿ ಬೇಕಾಗುವ ಭೂಮಿಯ ಲೆಕ್ಕ ಹಿಡಿದರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಜಲಾಶಯಗಳಿಂದ ಮುಳುಗಡೆಯಾಗುವ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿದರೆ ಜಲ ವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳೂ ಇಷ್ಟೇ ಪ್ರಮಾಣದ ಭೂಮಿ ಬೇಡುತ್ತವೆ. 1.33 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆ. ವ್ಯಾಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳು ಭಾರತದ ಶೇಕಡ 1ರಷ್ಟು ಭೂಭಾಗದಲ್ಲಿ (32,000 ಚದರ ಕಿ.ಮೀ) ಸ್ಥಾಪಿಸಬಹುದು. ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಭೂಭಾಗಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದು ಭಾರತದ ಒಟ್ಟು ವಿಸ್ತೀರ್ಣದ ಶೇಕಡ 8ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು ಗಿಡಮರಗಳು ಇಲ್ಲದ ಅನುತ್ತಾದಕ ಬರಡು ಭೂಮಿಯಾಗಿದೆ. ಬಂಜರು ಭೂಮಿಯ ಒಂದು ಭಾಗದಲ್ಲಷ್ಟೇ (32,000 ಚದರ ಕಿ.ಮೀ) ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರೆ 2000 ಬಿಲಿಯನ್ ಯೂನಿಟ್ (2013-14ನೇ ಸಾಲಿನ ಒಟ್ಟು ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಎರಡರಷ್ಟು!) ವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಬಹುದು. ಭೂಮಿಯ ಉತ್ಪಾದಕತೆಯು (ಯೂನಿಟ್‌ಗೆ 6 ರೂ. ಲೆಕ್ಕದಲ್ಲಿ) ಎಕರೆಗೆ 15 ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಅನೇಕ ಉದ್ಯಮಗಳಿಗೆ ಸರಿಸಮಾನವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ನೀರಾವರಿ ಕೃಷಿ ಭೂಮಿಗಿಂತ ಎಷ್ಟೋ ಪಾಲು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳು ಯಾವುದೇ ಕಚ್ಚಾ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಬೇಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅವು 'ಸ್ವಯಂ ಉತ್ಪಾದಕಗಳು'. ಒಟ್ಟು 'ಕನಿಷ್ಠ ಉತ್ಪಾದಕ' ಭೂಮಿಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳು ಆವರಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಎಲ್ಲಾ ಭೂಗರ್ಭ ಇಂಧನ ಮೂಲದ (ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಅನಿಲ, ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು, ಲಿಗ್ನೈಟ್, ಪರಮಾಣು ಇಂಧನಗಳು ಮತ್ತು ಕಚ್ಚಾತ್ಮಲ) ವಿದ್ಯುತ್ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲದು. ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಪಥದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಗರಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿಯೂ ತಲಾವಾರು ವಿದ್ಯುತ್ ಬಳಕೆಯ ಪ್ರಮಾಣವು ಅಮೆರಿಕ/ಜಪಾನ್‌ಗಳಿಗೆ ಸಮಾನವಾಗಿರುವಂತೆ ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಒದಗಿಸಬಲ್ಲಷ್ಟು ಭಾರತದ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್

ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಬೃಹತ್‌ಸೌರ ವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳಿಗೆ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸವಾಲಾಗಿದೆ. ಕೆಲವು ರಾಜ್ಯಸರ್ಕಾರಗಳು ಭೂಮಿಯ ಲಭ್ಯತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ವಿನೂತನ ಮಾರ್ಗಗಳ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ತಮ್ಮ ವಿಸ್ತೃತವಾದ ನೀರಾವರಿ ನಾಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದು. ಇದು ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಬಿಸಿಲಿಗೆ ನೀರು ಆವಿಯಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆದು ನೀರಾವರಿ ಸೌಲಭ್ಯ ವೃದ್ಧವಾಗುವುದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಾಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲನೇ ರಾಜ್ಯ ಗುಜರಾತ್. ನರ್ಮದಾ ಯೋಜನೆಯ 19,000 ಕಿ.ಮೀ. ಉದ್ದದ ನಾಲೆಗಳನ್ನು ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಗಾಗಿ ಸೌರಫಲಕಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸಿತು.

ಇದು ರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲೇ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಇಂಥ ಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಪರಿಸರ ಸಂಬಂಧಿ ವಿಚಾರವೂ ಇದೆ.

ವಿಸ್ತೃತವಾದ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಬಳಕೆಯು 2050ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ 6 ಬಿಲಿಯನ್ ಟನ್‌ಗೂ ಮಿಕ್ಕು ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಹೊರಹಾಕುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಲ್ಲದು. ಇದು ಅಮೆರಿಕದ ಈಗಿನ ಒಟ್ಟು ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಭಂದಿ ಇಂಗಾಲದ ಡೈಆಕ್ಸೈಡ್ ಹೊರಸೂಸುವಿಕೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಥವಾ ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನ ಸಾಗಾಣಿಕೆ ರಂಗದ ಈಗಿನ ನೇರ ಹೊರಹಾಕುವಿಕೆಗಿಂತ ಮಿಗಿಲು. ಭಾರತದ ಅನೇಕ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲು ಪ್ರಖರ ಮತ್ತು ಆಕಾಶವು ಶುಭ್ರ. 2050ರಲ್ಲಿ ಕಡಿತವನ್ನು ಇಂಗಾಲದ ಡೈಆಕ್ಸೈಡ್ ಹೊರಸೂಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಡಿತವನ್ನು ಭಾರತ ಸಾಧಿಸಬಲ್ಲದು. ಚೀನಾ ಜೊತೆ ಸೇರಿದರೆ, ಜಾಗತಿಕ ಕಡಿತದ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದ ಕಡಿತವನ್ನು ತೋರಿಸಬಹುದು. ಭಾರತವು ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಬಹುದು. ಸರ್ಕಾರವು ಸಮಂಜಸವಾಗಿಯೇ 'ನೀತಿಯ ಚೌಕಟ್ಟನ್ನು' ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈಗಿನ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯು 4000 ಮೆ.ವ್ಯಾ.ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದಾಗ್ಯೂ ಮುಂದಿನ 5-7 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಳಿಗೆ ಮೇಲಿನ ಸೌರ



ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯು 40,000 ಮೆ.ವ್ಯಾ. ತಲುಪುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ಜರ್ಮನಿಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ (ಕೆ.ಎಫ್. ಡಬ್ಲ್ಯೂ) ಈಗಾಗಲೇ ರಾಜಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ತಮಿಳುನಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಒಂದು ಬಿಲಿಯನ್ ಯೂರೋನಷ್ಟು ಸುಲಭ ಸಾಲವನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ನೆಟ್ ಮೀಟರಿಂಗ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದಾಗಿ ಅನೇಕ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿರುವ ಮಾಳಿಗೆಯ ಮೇಲಿನ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಸದ್ಯದಲ್ಲೇ ಮತ್ತು ಒಂದು ಬಿಲಿಯನ್ ಯೂರೋನ ಸುಲಭ ಸಾಲವನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡಲಿದೆ. ದೆಹಲಿ ಒಂದರಲ್ಲೇ ಮಾಳಿಗೆಯ ಮೇಲಿನ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳಿಂದ 2000 ಮೆ.ವ್ಯಾ. ನಷ್ಟು ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೊಂದಿದೆ; ಇದು ಈ ಸದ್ಯ ನಗರ ಬಳಸುತ್ತಿರುವ 6000 ಮೆ.ವ್ಯಾ. ಗಳ ಮೂರನೇ ಒಂದರಷ್ಟು ಇದೇ ರೀತಿ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಮುಖ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇದು ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೂ ಮತ್ತು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕಟ್ಟಡದ ಅಥವಾ ಮನೆಯ ಒಡೆಯನಿಗೂ ಸಮವಾಗಿ ಲಾಭದಾಯಕ. ವಿದ್ಯುತ್ ಬಿಲ್ಲು ಮೂರನೇ ಎರಡರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಭಾರವಿಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ವರ್ಷ ಬಾಳುವ ಸೌರಫಲಕಗಳ ಮೇಲಿನ ಬಂಡವಾಳವು 4-5 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲೇ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಬರುವುದು.

ಹೊಸ ಮತ್ತು ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಇಂಧನ ಮೂಲಗಳ ಮಂತ್ರಾಲಯದ ಹೇಳಿಕೆಯಂತೆ ಮುಂದಿನ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು 'ಭಾರತೀಯ ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡುವ ಇಂಧನ ಮೂಲಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಘಟಕವು' (ಐ.ಆರ್.ಇ.ಡಿ.ಎ) 2000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳಷ್ಟು ತೆರಿಗೆರಹಿತ ಬಾಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ



ಬಿಡುವ ಸಂಭವವಿದೆ. ಈ ನಿಧಿಯನ್ನು ಸರ್ಕಾರದ ಮಾಲಿಗೆ ಮೇಲಿನ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳ ಯೋಜನೆಯ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರವರ್ತಕರಿಗೆ ಸುಲಭ ಸಾಲದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುವುದು.

ಪಂಜಾಬ್ - ಹರಾಣ - ದೆಹಲಿ ವಾಣಿಜ್ಯ ಉದ್ದಿಮೆಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರಾಲಯದ ಜಂಟಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆಂದರೆ; “ವಿವಿಧ ಘಟಕಗಳ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಿ ಮುಂದುವರಿಸಲು ತೆರಿಗೆರಹಿತ ಬಾಂಡ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ 5000 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಸರ್ಕಾರ ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಿದೆ, ಈ ಪೈಕಿ 2000 ಕೋಟಿಗಳನ್ನು ಐ.ಆರ್.ಇ.ಡಿ.ಎ ಗೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಆರ್ಥಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ 2000 ದಿಂದ 3000 ಮೆ.ವ್ಯಾ ನಷ್ಟು ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಯೋಜನೆಗಳು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಂಡಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಸಮಾಧಾನವಾಗುವುದು. 2017-18ನೇ ಆರ್ಥಿಕ ವರ್ಷದಿಂದಾಚೆಗೆ, ಪ್ರತಿವರ್ಷ 10,000 ಮೆ.ವ್ಯಾ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲು ಈ ಸರ್ಕಾರ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು. ಇದು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲ ಮಟ್ಟವಾಗಿದ್ದು ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ವಾರ್ಷಿಕ 15,000 ಮೆ. ವ್ಯಾ ವರೆಗೂ ಏರಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.”

“ಅಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮೂಲಗಳ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಗಾಗಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿರುವ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಉದ್ದಿಮೆ ಮತ್ತು ವಾಣಿಜ್ಯ ರಂಗಗಳಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಸಬ್ಸಿಡಿ (ರಿಯಾಯಿ)ಗಳನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಪಡೆಯಲು ಸರ್ಕಾರವು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದಾಗಿ ಜಂಟಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಘೋಷಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಈ ಸಬ್ಸಿಡಿ(ರಿಯಾಯಿ)ಗಳ ಸಾಮಾಜಿಕ ರಂಗಗಳಿಗೆ; ಆಸ್ತೆಗಳು, ಶಿಕ್ಷಣ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಮತ್ತಿತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಬಂಧಿ ಉಪಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಮುಂದುವರೆಯುವುವು

ಎಂದೂ ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಸೌರವಿದ್ಯುತ್‌ನ ಉತ್ಪಾದಕ ವೆಚ್ಚ ಯೂನಿಟ್‌ಗೆ 6-7 ರೂಪಾಯಿಗಳಿಗೆ ಇಳಿದಿರುವುದರಿಂದ ಸಬ್ಸಿಡಿ ನೀಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಇದು ಯೂನಿಟ್‌ಗೆ 4-5 ರೂಪಾಯಿಗೆ ಇಳಿಯುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ಇದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶಾಖೋತ್ಪನ್ನ ವಿದ್ಯುತ್‌ನ ಉತ್ಪಾದಕ ವೆಚ್ಚ ಏರುತ್ತಿದೆ.”

ಬರುವ ಐದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೊಂದೂ 500 ಮೆ.ವ್ಯಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವ 25 ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಉದ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸರ್ಕಾರವು 4050 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದೆ. ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಉದ್ಯಾನಗಳು ಹೂಡಿಕೆದಾರರು ಹಾಗೂ ಪ್ರವರ್ತಕರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಲು ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡುವುವು. ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಘಟಕಗಳ ಪ್ರವರ್ತಕರು ಎದುರಿಸಬೇಕಾದ ಬಹಳಷ್ಟು ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಈ ಸೌರ ಉದ್ಯಾನಗಳು ನಿವಾರಿಸುತ್ತವೆ.

ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಅವಶ್ಯವಾದ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದರ ಕಡೆಗೆ ವಿಶೇಷ ಒತ್ತು ನೀಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಶಾಖೋತ್ಪನ್ನ, ಜಲ ಹಾಗೂ ಪವನ ವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಈಗಾಗಲೇ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಜನ ಇದ್ದಾರೆ. ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಜನ ಬೇಕಾಗಿದ್ದಾರೆ; ಅದರಲ್ಲೂ, ದೂರದ ಊರುಗಳಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಘಟಕಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಲಿಗೆ ಮೇಲೆ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಲಿಗೆ ಮೇಲೆ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳು ವೇಗವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಸರ್ಕಾರವು ಈಗಾಗಲೇ ಒಂದು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ ಯುವಕರಿಗೆ ದೇಶದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ವೆಚ್ಚ ಈ ವರ್ಷದ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳೊಳಗೆ ಶೇಕಡ 25-30 ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. “ಸೌರ ಮತ್ತು ಪವನ ವಿದ್ಯುತ್‌ನ ಉತ್ಪಾದನಾ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು

ಎದುರು ಪಕ್ಷದ ನಷ್ಟದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದೂ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿನೂತನ ಪರಿಹಾರಗಳ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ” ಎಂದು ಶ್ರೀ ಪಿಯೂಷ್ ಗೋಯಲ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸೌರವಿದ್ಯುತ್ ರಂಗವನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಯೋಜನೆ ತಯಾರಿಸುವಂತೆ ಜಾಗತಿಕ ಸಲಹಾಕಾರ ಸಂಸ್ಥೆ ‘ಪ್ರೆಸ್ ವಾಟರ್ ಹೌಸ್ ಕೂಪರ್’ ಅನ್ನು ನೇಮಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದಾಗಿ ಸಹ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಸರ್ಕಾರದ ಯೋಜನೆಯು ದೇಶದ ಜನರಿಗೆ ಅವಶ್ಯವಾದ ಶಕ್ತಿಮೂಲದ ಖಾತರಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಮುಂದಿನ ಒಂದೆರಡು ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 8-9ರ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುವುದೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿರುವ ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್‌ಗಾಗಿ ಭಾರೀ ಬೇಡಿಕೆ ಇರಲಿದೆ. ಕನಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟದ ವಿದ್ಯುತ್ ಬಳಕೆ ಇರುವ ವಿದ್ಯುತ್ ಕೊರತೆಯ ಅಭಾವದ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯಕತೆಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವಿದ್ಯುತ್ ರಂಗವು ತೀವ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸರ್ಕಾರವು ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದೆ. ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಮಿಶ್ರಣ; ಶಾಖೋತ್ಪನ್ನ, ಅನಿಲ, ಜಲ, ಪರಮಾಣು, ಪವನ, ಸೌರ ಮತ್ತು ಜೈವಿಕ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿರುವಂತೆ ಸರ್ಕಾರ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ. ಸೌರ ಮತ್ತು ಜಲವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಯೋಜನೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿರುವ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಿರುವ ಚೀನಾ ಜೊತೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಭಾರತ ಇನ್ನೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಿಂದೆ ಉಳಿದಿದೆ.

ಹಗುರವಾದ ಮತ್ತು ಅಗ್ಗದ ‘ಅತಿಯಂ ಅಯಾನ್’ ಬ್ಯಾಟರಿಗಳ ಅನ್ವೇಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಡೀಸೆಲ್ ವಿದ್ಯುಜ್ಜನಕ ಘಟಕಗಳ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಸೌರ ವಿದ್ಯುತ್ ಘಟಕಗಳು ನೆರವಿಗೆ ಬರುವುವು. 30,000 ಮೆ.ವ್ಯಾ.ಗೂ ಮೀರಿ ಡೀಸೆಲ್ ವಿದ್ಯುಜ್ಜನಕಗಳು ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿವೆ. ಇದರಿಂದ ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿದೇಶಿ ವಿನಿಮಯ ತೈಲ ಆಮದಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸೋರಿಹೋಗುತ್ತಿದೆ. □

ನ್ಯಾಸ್ಥ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗದ ಬೆಳವಣಿಗೆ



* ದೀಪಕ್ ರಾಜ್‌ಡಾನ್
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ : ಬಿ.ಎಸ್.ಮಂಜುನಾಥ್



ಕಾರ್ಮಿಕರ ಹಿತಾಶಕ್ತಿಗೆ
ಹೊಂದಿಕೊಂಡು
ಅದರ ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು
ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ
ನಾತ್ರ
ಛಿಲೀಕ್ಷಿತ
ಕೈಗಾರಿಕಾಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು
ಶಾಶ್ವತವನ್ನಾಗಿಸಿ
ಉದ್ಯೋಗದಾತರು
ಅನಿರೋಧವಾಗಿ
ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಭಾರತದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಬಲದ ವ್ಯಾಪಕತೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಾಗ ಉದ್ಯೋಗ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಂದಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಅನೇಕ ದಶಕಗಳಿಂದ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಕಠಿಣ ಕಾರ್ಮಿಕ ನಿಯಮಗಳು. ಕೈಗಾರಿಕಾ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳಷ್ಟೆ ಅಲ್ಲದೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಉದ್ಯೋಗವಕಾಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಣೆಗೊಳಿಸುವ ಕಾಲ ಬಂದಿದೆ ಎಂದು ಆರ್ಥಿಕ ತಜ್ಞರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಂಡುಬಂದಿದ್ದು ಕಂಪೆನಿಗಳು ಜಾರಿಕೊಳ್ಳದೆ ಒಮ್ಮತಕ್ಕೆ ಬರುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಭಾರತ ಒಂದು ಪ್ರಬಲ ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಬೇಕಾದರೆ ಈ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ದಿನ ಮುಂದುವರೆಯಲು ಬಿಡಬಾರದು ಎಂದು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಮನವರಿಕೆಯಾಗಿರುವುದು ಒಂದು ಅದೃಷ್ಟವೇ ಸರಿ. ಪ್ರಸಕ್ತ ಸರ್ಕಾರ ತನ್ನ ಮೊದಲ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹೆಜ್ಜೆಗಳಾದ “ನ್ಯಾಸ್ಥ ವ್ಯವಹಾರ” ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ವೈಭವೀಕರಿಸುವ “ಶ್ರಮವೇ ಜಯತೆ” ಎಂಬ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳೆರಡನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಉದ್ಯೋಗ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವೇಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿದೆ. ಅನೇಕ ಮಜಲುಗಳನ್ನು ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಈಗಿನ ವೈವಿಧ್ಯ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ವೈಚಾರಿಕತೆ ಕಡೆಗೆ ತರುವ ಮೂಲಕ ಕೇಂದ್ರಸರ್ಕಾರ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನಿಟ್ಟಿರುವುದಲ್ಲದೆ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಕೂಡ ಕಾರ್ಮಿಕ

ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಣೆಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ಕಾರ್ಮಿಕರು ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಅನಾವಶ್ಯಕ ಹೊರೆಯಲ್ಲ, ಅವರು ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಹರಿಕಾರರು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಉದಯಿಸುತ್ತಿರುವ ಹೊಸಯುವಶಕ್ತಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಅಥವಾ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತನ್ನು ಕೊಡಲು ಪ್ರಸ್ತುತ ಇರುವ ಯಥಾಸ್ಥಿತಿ ಮಾರ್ಗಗಳು ಏನೇನು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಅಸಂಖ್ಯಾತ ವರದಿಗಳು ಹಾಗೂ ದಾಖಲೆಗಳು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟಿವೆ. 2014-15ರ ಮಧ್ಯವಾರ್ಷಿಕ ಆರ್ಥಿಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನಿನ ಸುಧಾರಣೆಗಳು ಮತ್ತು ವ್ಯವಹಾರಗಳ ವೆಚ್ಚ ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆಯು ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರಸರ್ಕಾರಗಳ ಜಂಟಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಆ ಪ್ರಕಾರವೇ ಸರ್ಕಾರ ಕಾರ್ಯ ಪ್ರವೃತ್ತವಾಗಿದ್ದು ಇದರ ಮೊದಲ ಕಾರ್ಯವಾಗಿ ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸುಧಾರಣೆ ಕಾಯ್ದೆಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಗಳ ಸಮ್ಮತಿ ಸಿಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಬೇರೆ ರಾಜ್ಯಗಳು ಇದನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡಿರುವುದಲ್ಲದೆ ತಾನು ಕೇಂದ್ರ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಸುಧಾರಣಾ ಕಾನೂನುಗಳು ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡಿದೆ.

2014-15ರ ಆರ್ಥಿಕ ಸಮೀಕ್ಷೆಯು ನಿರುದ್ಯೋಗದ ಭೀಕರತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸುತ್ತಾ ಉದ್ಯೋಗ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಗಾತ್ರವು

* ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತ. Email : deepakrazdan50@gmail.com



ಕಾರ್ಮಿಕ ಬಲದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಿಂತ ಬಹಳ ಹಿಂದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ 2001-2011ರ ಜನಗಣತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಕಾರ್ಮಿಕ ಬಲದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಶೇ.2.23 ಆಗಿದ್ದು ಉದ್ಯೋಗ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕೇವಲ ಶೇ.1.4ರ ಹತ್ತಿರ ಇತ್ತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದು ಒಂದು ಬಹುಮುಖ್ಯ ಸವಾಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆ ಸಮೀಕ್ಷೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಈಗ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಬಂಧಿತ 44 ಕಾಯ್ದೆಗಳು ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳ 100 ಕಾಯ್ದೆಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆ. 12ನೇ ಪಂಚವಾರ್ಷಿಕ ಯೋಜನೆ (2012-17) ವರದಿ ಪ್ರಕಾರ ಈಗ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕಾಯ್ದೆಗಳನ್ನೂ ಅವುಗಳ ಯಥಾಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿದರೆ, ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯಸರ್ಕಾರಗಳೆರಡರ ಈ ಕಾಯ್ದೆಗಳು ಕೈಗಾರಿಕಾ ವಲಯಗಳ ಹಿತಕರ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕಾರ್ಮಿಕ ವಲಯದ ಶೇ.84 ಭಾಗ ಅಸಂಘಟಿತ ವಲಯದವರಾಗಿದ್ದು ಇವರು ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾಯ್ದೆ ಪರಿಮಿತಿಯ ಹೊರಗಿರುತ್ತಾರೆ, ಇನ್ನುಳಿದ ಶೇ.16 ಭಾಗ ಸಂಘಟಿತ ವಲಯದವರಾಗಿದ್ದು ಇವರು ಕೈಗಾರಿಕೆಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಮಿತಿಮೀರಿದ ಭಾರ ಹೊರುವವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ, ಕಾರ್ಮಿಕ ವಲಯ ಎರಡೂ ಸರ್ಕಾರಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಬರುವ ವಿಷಯವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಈವರೆಡೂ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಈ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಸರಳಗೊಳಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ ಎಂದು 12ನೇ ಪಂಚವಾರ್ಷಿಕ ಯೋಜನಾ ವರದಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟಿದೆ.

12ನೇ ಯೋಜನೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುವುದೇನೆಂದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗಗಳನ್ನೂ ಸೃಷ್ಟಿಸಬೇಕಾದರೆ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರಿತ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಾದ “ಜವಳ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧ ಉಡುಪುಗಳು”,

“ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳು”, “ವಜ್ರ ಮತ್ತು ಆಭರಣಗಳು” ಮತ್ತು “ಆಹಾರ ಸಂಸ್ಕರಣೆ” ಇತ್ಯಾದಿ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಬೇಡಿಕೆಗಳಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಬಲವನ್ನೂ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಮತಿ ನೀಡಬೇಕು. ಕಾರ್ಮಿಕ ಹಿತಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆಯಾಗದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುವಂತೆ ಇದನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಬೇಕು.

ತನ್ನ ಈ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಾಲನೆ ಕೊಡುತ್ತಲೇ ಪ್ರಸಕ್ತ ಕೇಂದ್ರಸರ್ಕಾರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಘನತೆ ಕಾಪಾಡಲು, ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರಲು ಹಾಗೂ ಉತ್ತಮ ಆಡಳಿತದ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಮಿಕದ ಕಲ್ಯಾಣ ಕಾಯಲು ಕಟಬದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಕೇಂದ್ರಸರ್ಕಾರದ ಮಂತ್ರವಾಗಿರುವ “ಶ್ರಮೇವ ಜಯತೆ”, ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮತ್ತು ಮಾಲಿಕರು ಇಬ್ಬರೂ ಪಡೆದರೆ ಮಾತ್ರ ಸಮತೋಲನವಾಗುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಭಾರತೀಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾಯ್ದೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರುವಂತಹ ಎದೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವಾಲಯ ಇಡೀ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಐದು ಕೋಡ್‌ಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸುವಂತಹ ಒಂದು ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಕ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ ವೇತನದ ಕೋಡ್, ರಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳ ಕೋಡ್, ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಂಬಂಧಗಳ ಕೋಡ್, ಸಾಮಾಜಿಕ ಭದ್ರತೆಯ ಕೋಡ್ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ತರಬೇತಿಯ ಕೋಡ್, ಕಂಪೆನಿ ಆಸಕ್ತರ ಸಲಹೆಗಳನ್ನೂ ಪರಿಗಣಿಸಿ ಈ ಕೋಡ್‌ಗಳ ಕರಡು ನೀತಿ ರಚಿಸಲು ಸಚಿವರ ತಂಡವೊಂದನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಭಾಗವಾಗಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವಾಲಯ ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿರುವ ಕೋಡ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯಿರುವ ಕಂಪೆನಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಭೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತೆ ಸಚಿವರು ಮೂರು ಸಭೆ ನಡೆಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಮೂರನೆ ಸಭೆ 6ನೇ ಮೇ 2015ರಂದು ನಡೆದಿದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಂಬಂಧಿತ

ಬಹು ಕಠಿಣ ಕರಡು ಕಾರ್ಮಿಕ ಕೋಡ್ ಬಗ್ಗೆ, ಕೇಂದ್ರೀಯ ವೃತ್ತಿ ಸಂಘಗಳು, ಕೈಗಾರಿಕೋದ್ಯಮ ಸಂಘಗಳ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳ ಜೊತೆ ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವಾಲಯದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಭೆ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ.

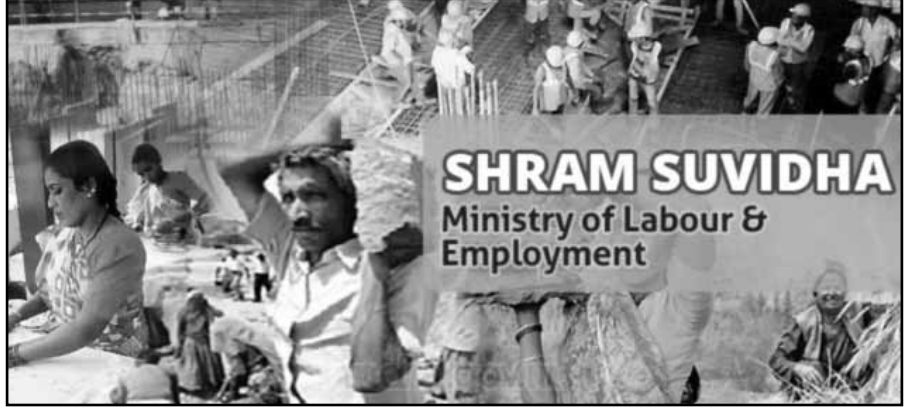
ಈಗ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿರುವ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕೋಡ್‌ನ್ನು 1926ರ ವೃತ್ತಿ ಸಂಘಗಳ ಸಮಾನ ಅವಕಾಶ ಹಂಚಿಕೆ ಕಾಯ್ದೆ, 1946ರ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಉದ್ಯೋಗಗಳ ಕಾಯ್ದೆ ಮತ್ತು 1946ರ ಕೈಗಾರಿಕಾ ವಿವಾದಗಳ ಕಾಯ್ದೆ ಈ ಮೂರನ್ನು ಒಗ್ಗೂಡಿಸಿ ಹೊಸ ವೈಚಾರಿಕ ತಳಹದಿಯ ಮೇಲೆ ಹೊಸ ಕಾಯ್ದೆಯನ್ನು ರಚಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳ ಬಹುದಿನಗಳ ಬೇಡಿಕೆಯಾದ ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನುಗಳ ರಚನೆಗೆ ಪ್ರತಿ ಸಂಘಗಳು ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದು ಆ ಕಾಯ್ದೆಗಳು ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಅಭದ್ರತೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡಬಹುದು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ಅಡ್ಡಿ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಒಮ್ಮತಕ್ಕೆ ಬರಲು ಸಚಿವರು ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾದವರ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಮಿಕ ಕೋಡ್‌ನ್ನು ಸೇರಿಸುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಕಾರ್ಮಿಕರ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಸಚಿವರು ನೀಡಿರುವುದಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಮಿಕ ಕೋಡ್ ರಚನೆಯ ಅಂತಿಮ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣಿಸುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕ ವೇತನ ಕೋಡ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇದೇ ರೀತಿಯ ಎರಡು ಸಭೆಗಳನ್ನೂ ನಡೆಸಲಾಗಿದ್ದು ಎರಡನೆ ಸಭೆ 13 ಏಪ್ರಿಲ್ 2015ರಂದು ನಡೆದು ಅದರಲ್ಲಿ 1948ರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕನಿಷ್ಠ ವೇತನ ಕಾಯ್ದೆ 1936ರ ವೇತನ ನೀಡಿಕೆ ಕಾಯ್ದೆ, 1965ರ ಬೋನಸ್ ನೀಡಿಕೆ ಕಾಯ್ದೆ, ಹಾಗೂ 1976ರ ಸಮಾನ ಸಂಭಾವನೆ ಕಾಯ್ದೆಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಸಚಿವರು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿತ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕೋಡ್ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿಷಯ ಮಂಡಿಸಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದವರ ಸಲಹೆ ಕೇಳಿದರು. ಈ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರೀಯ ವೃತ್ತಿ ಸಂಘಗಳು ಉದ್ಯೋಗದಾತರ ಸಂಘಗಳು ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯಸರ್ಕಾರಗಳ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ನಡೆಸಲು ನಡೆದ ಒಂದು ಗಮನಾರ್ಹ ಶಾಸನಾತ್ಮಕ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ 2014ರ ಸಣ್ಣ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ ಕರಡು ಬಿಲ್ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಾಲೋಚನಾ ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ಅದರಲ್ಲಿ 40ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇರುವ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳನ್ನೂ ಕ್ರಮಬದ್ಧಗೊಳಿಸಲು ಕೇಂದ್ರಸರ್ಕಾರ ತೀರ್ಮಾನಿಸಿತು. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಕೈಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಯುವಶಕ್ತಿಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ಮಾಡಲು 1961 ಅಪ್ರೆಂಟಿಸ್ ಕಾಯ್ದೆಗೆ ಕಳೆದ ವರ್ಷ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು ಇದರಲ್ಲಿ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗೇತರ ಪದವೀಧರರು ಮತ್ತು ಡಿಪ್ಲೊಮೋದಾರರನ್ನು ಸೇರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳ ಎರಡನೇ ತಲೆಮಾರಿನ ಆರ್ಥಿಕ ಸುಧಾರಣೆಗಳಿಗೆ ಕೇಂದ್ರಸರ್ಕಾರ ಹಸಿರು ನಿಶಾನೆ ತೋರಿಸಿದ್ದು ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಮೂರು ಕಾರ್ಮಿಕ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಬಿಲ್ಲುಗಳಾದ 1947ರ ಕೈಗಾರಿಕಾ ವಿವಾದಗಳ ಕಾಯ್ದೆ, 1970ರ ಗುತ್ತಿಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾಯ್ದೆ ಮತ್ತು 1947ರ ಕಾರ್ಖಾನೆ ಕಾಯ್ದೆಗಳಿಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಯವರ ಅಂಕಿತ ದೊರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ. ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಬದಲಾವಣೆಯೆಂದರೆ ಕೈಗಾರಿಕಾ ವಿವಾದ ಕಾಯ್ದೆ ಅನ್ವಯ 300ರವರೆಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕಂಪೆನಿಗಳು ಸರ್ಕಾರದ ಪೂರ್ವ ಅನುಮತಿ ಇಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನೂ ತೆಗೆಯಬಹುದು ಅಥವಾ ಕಾರ್ಖಾನೆ ಮುಚ್ಚಬಹುದಾಗಿದೆ. ಈ ಮುಂಚೆ ಇದು 100 ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕಂಪೆನಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಇತ್ತು. ಈ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೂಡಿಕೆದಾರರನ್ನು ಸೆಳೆಯಬಹುದು ಎಂಬ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಕಾರಣ ಈ ಮುಂಚೆ ಸಣ್ಣ ವಿವಾದಗಳಿಗೂ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನೂ ನೋಡುವ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತಿತ್ತು. ಇದರಿಂದ ಸಣ್ಣ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುತ್ತದೆ.

ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಈ ಕಾಯ್ದೆಯು ಇನ್ನೊಂದು ಬದಲಾವಣೆ ಎಂದರೆ ಒಬ್ಬ ಕಾರ್ಮಿಕನನ್ನೂ ಕೆಲಸದಿಂದ ತೆಗೆದ ಮೂರು ತಿಂಗಳೊಳಗೆ ಅವನು ಆಕ್ಷೇಪಣೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಈ ಮುಂಚೆ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾಲಮಿತಿ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಶೇ.30ರಷ್ಟು ಸದಸ್ಯರನ್ನೂ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ವೃತ್ತಿ



ಸಂಘಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮುಂಚೆ ಈ ಅವಕಾಶ ಶೇ.15ರಷ್ಟಿತ್ತು. ಕಾರ್ಖಾನೆ ಕಾಯ್ದೆಯು ವಿದ್ಯುತ್‌ರಹಿತ 40 ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕಾರ್ಖಾನೆಗೆ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯುತ್ ಸಹಿತ 20 ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕಾರ್ಖಾನೆಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಗುತ್ತಿಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕಾಯ್ದೆ ಈ ಮುಂಚಿನ 20 ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಿಂತ 50 ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನೂ ಹೊಂದಿರುವ ಕಂಪೆನಿಗೆ ಅನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಗುತ್ತಿಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಇರುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡದೆ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು ಬಾಡಿಗೆಗೆ ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ. ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಈ ಸುಧಾರಣೆಗಳು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಆರ್ಥಿಕ ತಜ್ಞರಿಂದ ಪ್ರಶಂಸೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಿವೆ. ಇನ್ನು ಹಲವಾರು ರಾಜ್ಯಸರ್ಕಾರಗಳು ರಾಜಸ್ಥಾನ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕ ಸುಧಾರಣೆ ವಿವಾದಗಳ ವರ್ಚಿಸಿದ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ತನ್ನ 2015-16ರ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ದಿಟ್ಟ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ. ಅವು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಿಲಿಯಾಂತರ ಉದ್ಯೋಗಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲಿದೆ. ಬಜೆಟ್‌ನ ತೆರಿಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪವು ಸಹ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ವ್ಯವಹಾರ ಮಾಡುವಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ದೃಷ್ಟಿಯಿರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಅದು ಉದ್ಯೋಗಸೃಷ್ಟಿಯ ವೇಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಸರ್ಕಾರ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿರುವ “ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿ (Make in India) ಆಂದೋಲನವು ಭಾರತವನ್ನು ಮಿಲಿಯಾಂತರ ಯುವಜನತೆಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಒಂದು ಜಾಗತಿಕ ಉತ್ಪಾದನಾ ಕೇಂದ್ರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸಫಲವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಾರ ವಹಿವಾಟು ನಡೆಸಲು ಹೂಡಿಕೆ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಸರಳಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಮೋದಿ ಸರ್ಕಾರವು ತನ್ನ ಮೊದಲ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ತಾನು ನೀಡಿದ್ದ ಅನೇಕ ಆಶ್ವಾಸನೆ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಗಳನ್ನೂ ಬಹುತೇಕ ಈಡೇರಿಸಿದ್ದು ಅದನ್ನು ಆಡಳಿತ ಇಲಾಖೆ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

16 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2014ರಂದು ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿಯವರಿಂದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಗೊಂಡ “ಶ್ರಮೇವ ಜಯತೆ” ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸರ್ಕಾರದ ಉತ್ತಮ ಆಡಳಿತದ ತೆರೆ ಸರಿಸುವ ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಆಗಿದ್ದು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಅನುಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಹೊಂದಿದ್ದು ದೇಶದ ಯುವಜನತೆಗೆ ಅಗಾಧ ಪ್ರಮಾಣದ ಉದ್ಯೋಗಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಮಹತ್ತರ ಸಂಕ್ರಮಣಕ್ಕೆ ನಾಂದಿ ಹಾಡಿದೆ.

ಪ್ಯಾಕೇಜ್‌ನ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿರುವ “ಡಿಜಿಟಲ್ ಇಂಡಿಯಾ” ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಒಂದು ಹೊಸ ರಾಜ್ಯಭಾರ ಆಡಳಿತ ಕ್ರಮ ನಡೆಸಲು ಉತ್ಸುಕವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ಸಚಿವಾಲಯವು 16ನೇ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2014ರಂದು “ಶ್ರಮ ಸುವಿಧಾ ಪೋರ್ಟಲ್” ಎಂಬ ಏಕರೂಪ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನ್ನೂ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದೆ. ಈ ಪೋರ್ಟಲ್ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವಾಲಯದ 4 ಪ್ರಧಾನ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ “ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕ ಆಯುಕ್ತರ (ಕೇಂದ್ರೀಯ) ಕಛೇರಿ”, “ಗಣಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿರ್ದೇಶಕರ ಕಛೇರಿ” “ಕಾರ್ಮಿಕರ ಭವಿಷ್ಯನಿಧಿ ಸಂಸ್ಥೆ” ಮತ್ತು “ಕಾರ್ಮಿಕರ ರಾಜ್ಯ ವಿಮಾ ಸಂಸ್ಥೆ”.

ಈ ಪೋರ್ಟಲ್‌ನ 4 ಪ್ರಮುಖ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಂದಾವಣೆ ಮಾಡಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಾರ್ಮಿಕ ಘಟಕಕ್ಕೂ ಒಂದು

ಅನನ್ಯ “ಕಾರ್ಮಿಕ ಗುರ್ತಿನ ಸಂಖ್ಯೆ LIN (Labour Identification Number) ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡುವುದು, ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಸದ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಮತ್ತು ಸರಳೀಕೃತ ಅರ್ಜಿಗಳನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು; ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅರ್ಜಿಗಳ ಬದಲಿಗೆ ಘಟಕಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರ ಒಟ್ಟು ಕ್ರೋಢೀಕೃತ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವುದು, ಗಣಕೀಕೃತ ಆಧಾರಿತ ಕಾರ್ಮಿಕ ತನಿಖೆಯನ್ನು ಪಾರದರ್ಶಕಗೊಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ತನಿಖೆ ಕೈಗೊಂಡ 72 ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ಆ ತನಿಖಾ ವರದಿಯನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಪ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿಸುವುದು. ಈ ಪೋರ್ಟಲ್‌ನಿಂದ ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕುಂದುಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ಈ ಕಾರ್ಮಿಕ ಗುರ್ತಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು 9.5 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. 8 ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾಯ್ದೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಒಂದೇ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸೌಲಭ್ಯ 24 ಏಪ್ರಿಲ್ 2015ರಂದು ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಸೇವೆ ವ್ಯವಹಾರ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿರುವುದಲ್ಲದೆ ವ್ಯವಹಾರದಾರರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭ ಹಾಗೂ ಅನುಕೂಲತೆಗೆ ದಾರಿಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಒಂದೇ ಸಲಕ್ಕೆ 14 ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಪರವಾನಿಗೆಗಳನ್ನೂ ಸೇರಿಸುವ ‘ಇ-ಬಿಜ್’ ಎಂಬ ಪೋರ್ಟಲ್‌ನ್ನು ಸಹ ಚಾಲನೆಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇಕಡ 70 ಗ್ರಾಮೀಣಸ್ಥರೇ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಯುವಕರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉದ್ಯೋಗ ನೀಡುವುದರಿಂದ ಈ ಅಗಾಧ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ನ್ಯಾಯ ನೀಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸರ್ಕಾರ ಭಾವಿಸಿದ್ದು ಇದಕ್ಕಾಗಿ 2015-16ರ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ರೂ.1500 ಕೋಟಿ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ “ದೀನ್ ದಯಾಳ್ ಉಪಾಧ್ಯಾಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಕೌಶಲ ಯೋಜನೆ” ಎಂಬ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕ ಬಲದ ಶೇಕಡ 92ರಷ್ಟಿರುವ ಅಸಂಘಟಿತ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನೂ ಗುರುತಿಸುವ ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದು, 2008ರ ಅಸಂಘಟಿತ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುರಕ್ಷಾ ಕಾಯ್ದೆ ಪ್ರಕಾರ ಅವರ ನೋಂದಾವಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ಆಧಾರ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಂಕ್

ಖಾತೆ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಗುರ್ತಿನ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಆ ಮೂಲಕ ಅವರು ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಭದ್ರತಾ ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಘಟಿತ ವಲಯದಲ್ಲಿ 4.47 ಕೋಟಿಗೂ ಅಧಿಕ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಖಾತೆ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು ಇದು ಅವರಿಗೆ ದೇಶದ ಯಾವುದೇ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಾದರೂ ಕಾರ್ಮಿಕ ಭವಿಷ್ಯ ನಿಧಿ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನೆರವಾಗಿದೆ. ಈ ವಿಧಿಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 99 ಭಾಗ ಹಣ ನೀಡಿಕೆಯು ವಿದ್ಯುನ್ಮಾನ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅವರ ಮಾಸಿಕ ಕಂತು, ಖಾತೆಯಲ್ಲಿ ಜಮಾ ಆಗಿರುವ ಒಟ್ಟು ಹಣ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಂದೇಶ ರವಾನೆಗಳ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಅರಬ್‌ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಗುತ್ತಿಗೆ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಸಹ ಈ ಸಾಮಾಜಿಕ ಭದ್ರತಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿ ತರುವ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

“ಕಾರ್ಮಿಕ ವಿಶ್ರಾಂತ ವೇತನ ನಿಧಿ” ವಂತಿಗೆದಾರರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಮಾಸಿಕ ರೂ.1000/- ಗಳ ಕನಿಷ್ಠ ವಿಶ್ರಾಂತ ವೇತನಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರ ಶಾಶ್ವತ ತೆರೆ ಎಳೆದಿದೆ. ಈಗ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2014ರ ಸೂಚನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಶ್ರಾಂತ ವೇತನ ನೀಡಿಕೆಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಮಂತ್ರಿಮಂಡಳ ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡಿದೆ. ಇದರ ಪ್ರಕಾರ ಸುಮಾರು 50 ಲಕ್ಷ ನಿವೃತ್ತರಿಗೆ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳ ಮೊದಲನೇ ದಿನವೇ ಅವರ ಖಾತೆಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತ ವೇತನ ಜಮಾ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇಪಿಎಫ್ ಯೋಜನೆ ಅನ್ವಯ ವೇತನ ಮಿತಿಯನ್ನು ರೂ.6500/- ರಿಂದ ರೂ.15,000/-ಕ್ಕೆ ಏರಿಸುವಂತೆ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದೇ ಮೊದಲಬಾರಿಗೆ ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಇರುವ 122 ಇಪಿಎಫ್ ಕಛೇರಿಗಳ ಪೈಕಿ 103 ಕಛೇರಿಗಳ 15.54 ಕೋಟಿ, ಸದಸ್ಯರ ಖಾತೆಗಳನ್ನು ಹೊಸ ಆರ್ಥಿಕ ವರ್ಷದ ದಿನವಾದ 1 ಏಪ್ರಿಲ್ 2015 ರಂದು ಅಪ್‌ಡೇಟ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇಕಡ 65 ಭಾಗ ಯುವಕರಿಂದ ಕೂಡಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಅಭೂತಪೂರ್ವ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿರುವ



ಗುಪ್ತಶಕ್ತಿಯ ಲಾಭ ಗಳಿಸಲು “ಕೌಶಲ್ಯ ಭಾರತ” ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದ್ದು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸಚಿವಾಲಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ಬೇಡಿಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ವೃತ್ತೀಯ ತರಬೇತಿಗೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುವುದು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಮಿಕ ಬಲದ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿತ ಯುವಕರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಯುವಶಕ್ತಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ದೊರಕಿಸಿಕೊಡಲು ವೃತ್ತೀಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವಿಕೆ ಮುಂತಾದ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ದಿನಾಂಕ 16ನೇ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2014 ರಂದು “ಅಪ್ರೆಂಟೀಸ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಯೋಜನೆಗೆ (ಎಪಿವೈ) ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಗಿದ್ದು, ಮುಂದಿನ ಎರಡೂವರೆ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಅಪ್ರೆಂಟೀಸ್‌ಗಳಿಗೆ ಶೇಕಡ 50 ರಷ್ಟು ಸ್ಟೈಪೆಂಡ್ ಭರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಲಾಗಿದ್ದು, ಮುಂದಿನ ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಅಪ್ರೆಂಟೀಸ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಈಗಿನ 2.9 ಲಕ್ಷದಿಂದ 20 ಲಕ್ಷಕ್ಕೆ ಏರಿಸುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಲಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿಸಲಾದ ಸ್ಟೈಪೆಂಡ್ ದರಗಳು ಅರೆಕುಶಲ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕನಿಷ್ಠ ವೇತನಕ್ಕೆ ಸಮವಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

“ಸ್ವ ಉದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯ ಬಳಕೆ”ಗೆ SETU (Self Employment and Talent Utilisation) ಎಂಬ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದಾಗಿ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಘೋಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸೆತು ಎಂಬುದು ತಾಂತ್ರಿಕ-ಆರ್ಥಿಕತೆಯುಳ್ಳ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು ವ್ಯಾಪಾರ ವಹಿವಾಟು ಮತ್ತಿತರ ವ್ಯವಹಾರ ಪ್ರಾರಂಭಿಕಿಯ ಎಲ್ಲಾ ಹಂತಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಉದ್ಯೋಗ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಬೆಂಬಲ ಕೊಡುವಂತಹದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ

ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ರೂ. 1000 ಕೋಟಿ ಹಣ ಮೀಸಲಿರಿಸಿದೆ.

ಉದ್ಯೋಗ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಆಧುನೀಕರಣ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೃತ್ತಿ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಮಾರ್ಚ್ 2015ರಿಂದ ಕಾರ್ಯಾರಂಭಗೊಳಿಸಿದೆ. ಅಂತಿಮ ಸುತ್ತಿನ ವೃತ್ತಿ ಕುಶಲತೆಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲು 100 ಆಧುನಿಕ ವೃತ್ತಿ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಲಾಗುವುದು. ಕಲಿಕೆಯ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತದ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಕೌಶಲ್ಯಯುತ ಕಾರ್ಮಿಕರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯೊಳಗೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಕಟ್ಟಡ ಕಾರ್ಮಿಕ ಪೂರ್ವ ಕಲಿಕಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಮನ್ನಣೆ ನೀಡಿರುವುದು ಸರ್ಕಾರದ ಇನ್ನೊಂದು ಅಧ್ಯತೀಯ ಸಾಧನೆಯಾಗಿದೆ. ಐ.ಟಿ.ಐ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ಸುಧಾರಿಸಲು ಅಲ್ಲಿನ ಬೋಧಕರಿಗೆ ದೂರ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ತರಬೇತಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕ ನೀತಿಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತ್ರಿಭಾಗ ಸಭೆ ಆಧಾರವಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ಸರ್ಕಾರ ಪರಿಗಣಿಸಿದ್ದು ಈ ದಿವಸದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಭೆಗಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲಿತಾಂಶ ನೀಡಿವೆ.

ಕೇಂದ್ರ ವೃತ್ತಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗದಾತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಜೊತೆ 13 ಜನವರಿ 2015ರಂದು ಸಮಾಲೋಚನಾ ಸಭೆ ನಡೆಸಿರುವ ಕೇಂದ್ರ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ಸಚಿವರಾದ ಶ್ರೀ ಬಂಗಾರು ದತ್ತಾತ್ರೇಯರವರು ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಬಂಧಿತ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಪನಿದಾರರ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಿರುತ್ತದೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಸಲಹಾ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯಿಟ್ಟಿರುವ ಸಚಿವರು ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವಾಲಯವು ಸಾಮಾಜಿಕ

ಬದ್ಧತೆಯ ವಾಗ್ದಾನವನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತದೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರ್ಮಿಕರ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಅದರ ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಮಾತ್ರ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಕೈಗಾರಿಕಾಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದೆಂದು ಉದ್ಯೋಗದಾತರು ಅವಿರೋಧವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಸ್ತಾಪಿತ ಇಪಿಎಫ್ ಕಾಯ್ದೆಯ ತಿದ್ದುಪಡಿಯ ತ್ರಿಭಾಗ ಸಲಹಾ ಸಭೆಯು ಎರಡನೇ ಬಾರಿಗೆ 31 ಮಾರ್ಚ್ 2015ರಂದು ನಡೆಯಿತು. ತಿದ್ದುಪಡಿ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಂಪನಿಗಳವರಿಗೆ ಸಚಿವರು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು. ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇಪಿಎಫ್ ಅಥವಾ ಎನ್‌ಪಿಎಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ಪ್ರಸ್ತಾವವನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ.

ಆದರೆ ವೃತ್ತಿ ಸಂಘಗಳು ಬಹುಕಾಲದಿಂದ ಬಾಕಿ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ತಮ್ಮ 10 ಅಂಶಗಳ ಬೇಡಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸರ್ಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಮಾಲೋಚಿಸಲು ಬಯಸಿರುತ್ತಾರೆ. ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ನಂತರ ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದಾಗಿ ಈ ವೃತ್ತಿಸಂಘಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ. ಇಪಿಎಫ್ ಕಾಯ್ದೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿರುವ ತಿದ್ದುಪಡಿಗಳು ಕಾರ್ಮಿಕ ಸ್ನೇಹಿಯಾಗಿದ್ದು ಈ ಕಾಯ್ದೆ ಪ್ರಕಾರ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕನಿಷ್ಠ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು 20 ರಿಂದ 10ಕ್ಕೆ ಇಳಿಸುವುದಾಗಿದ್ದು, ಸಣ್ಣ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಘಟಕಗಳ ಕಾರ್ಯಾರಂಭಕ್ಕೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುವಂತಹ ವಿಶೇಷ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ತಿದ್ದುಪಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಮತ್ತು ಬಹುಹಂತದ ಅಪೀಲು ಟ್ರಿಬ್ಯೂನಲ್‌ಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆಗೂ ಅವಕಾಶವಿದ್ದು ಮತ್ತು ಈ ಕಾಯ್ದೆ

ಅನುಷ್ಠಾನದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಕ್ಷಿಪ್ರತೆಗಳ ವಿವರಣೆಗೂ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾಯ್ದೆಯ ಅರ್ಥ ವಿವರಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿದ್ದುಪಡಿಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯ ಭರವಸೆಯಿದ್ದು ಅದರಲ್ಲೂ ವೇತನದಿಂದ ಕಟಾವಣೆಗೊಳ್ಳುವ ವಂತಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪಾರದರ್ಶಕ ಹಾಗೂ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ಇದರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಗಾಗಿ ಒಂದು ತನಿಖಾದಳದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಈ ಕಾಯ್ದೆಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಸ್ತಾಪಿತ ತಿದ್ದುಪಡಿಯು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಅಂಗೀಕಾರವಾಗಿರುವುದೆಂದು ಚರ್ಚೆಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ಎನ್‌ಪಿಎಸ್ ಅಥವಾ ಇಪಿಎಫ್ ಆಯ್ಕೆಯು ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಒಂದು ವರದಾನವಾಗಿದೆ. ಆದರೂ ಇಪಿಎಫ್ ಕೂಡ ಮಾಡುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಎನ್‌ಪಿಎಸ್ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಲಾರದು ಎನ್ನುವ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಕೇಳಿ ಬರುತ್ತಿವೆ. ಈ ತಿದ್ದುಪಡಿಗಳು ಭಾರತದ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳನ್ನೂ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಹುರಿದುಂಬಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೆ ಭಾರತ ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ತಯಾರಿಕಾ ಕೇಂದ್ರವಾಗಲು ಸಹಕರಿಸುವುದೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡಲಾಗಿದೆ.

ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಮಂಜೂರಾಗಿರುವ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಮಾತುಗಳಿಗೆ ಪುಷ್ಟಿಕೊಡುತ್ತಾ, ಉದ್ಯೋಗದಾತರ ಕಳಕಳಿಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಶಾಸನಬದ್ಧ ತಿದ್ದುಪಡಿಗಳ ಅಂತಿಮ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಸರ್ಕಾರ ಸೂಕ್ತ ತೀರ್ಮಾನಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. □




ಯೋಜನಾ

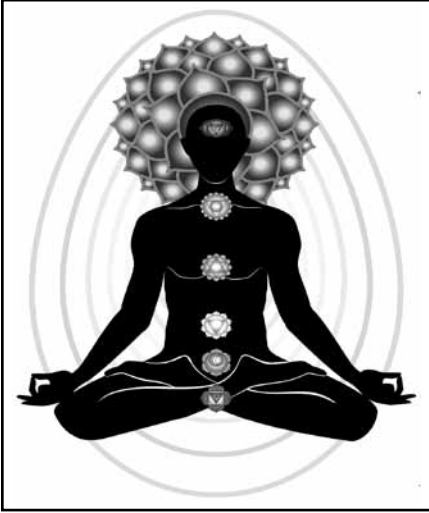
ಜುಲೈ 2015 ನಂಜಿಕೆ ವಿಷಯ

ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಹೊಳಪು

ಜೂನ್ 21, ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ

ಯೋಗ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ

 * ಡಾ. ಗಂಗಾಧರ್



ಯೋಗವನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಕೀಕರಣ
 ಭೌತಿಕ ಲಾಭಗಳಿಗೆ
 ಬಳಸಲಾಗಿರುವುದು
 ಈ ದಿನಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ.
 ದೇಹದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ವೃದ್ಧಿಗೆ
 ಯೋಗಕೇಂದ್ರಗಳು
 ವ್ಯಾಪಾರೀಕರಣ ಆಗಿರುವುದು
 ಬಗ್ಗುತ್ತಿವೆ.
 ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶ್ರಾದ್ಧವೆ
 ಯೋಗ ಒಂದು ಉಪಾಯ.
 ಈ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಶಾರೀರಿಕ
 ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ವೃದ್ಧಿ
 ಆಗುವುದು ಒಂದು
 ಉಪಯುಕ್ತಕರ
 'ರಚನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ'
 ಎನ್ನಬಹುದು.

ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿ ಶ್ರೀ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿಯವರು ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ತಮ್ಮ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ಯೋಗವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದರ ಪರಿಣಾಮದಿಂದಾಗಿ, ತದನಂತರದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಯೋಗಕ್ಕೆ ಅಧಿಕೃತ ಮಾನ್ಯತೆ ನೀಡಿದೆ. ಜೂನ್ 21ರಂದು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗದಿನ ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದೆ. “ಯೋಗ ಭಾರತೀಯ ಪರಂಪರೆಯ ಒಂದು ಅನುಪಮ ಕೊಡುಗೆ. ತನು-ಮನಗಳ, ಕಾಯ-ಮನಸಾ ಹಾಗೂ ವ್ಯಕ್ತಿ-ಪ್ರಕೃತಿಗಳ ಸಮನ್ವಯ ಸಾಧನ ಯೋಗ. ವ್ಯಾಯಾಮ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿಶ್ವದೊಂದಿಗೆ ಅಲ್ಲದೆ ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಮ್ಮಿಳಿತಗೊಳಿಸುವುದೇ ಯೋಗ. ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ ಆಚರಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗೋಣ”. ಹೀಗೆ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿಗಳು ಅವರ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ಈ ವಿಶೇಷ ಮಾನ್ಯತೆಗಾಗಿ ಯೋಗವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ಇದರ ಪರಿಣಾಮದಿಂದಾಗಿ 175ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಈ ಕರೆಗೆ ಓಗೊಟ್ಟು ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಪರವಾಗಿ ಮತ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ 21 ಜೂನ್ ಈ ಆಚರಣೆಗಾಗಿ ಆರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಜೂನ್ 21 ವಿಶೇಷ ದಿನ. ವರ್ಷದ ಇನ್ನೊಂದು ಅರ್ಧಕ್ಕೆ ನಾವು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅಂದರೆ ದಕ್ಷಿಣಾಯನ ಹಬ್ಬಗಳ ಅರ್ಧವರ್ಷ: ಗಣೇಶ, ಕೃಷ್ಣ, ನವರಾತ್ರಿ, ದೀಪಾವಳಿ ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ಹಬ್ಬಗಳು. ಆ ದಿನ ಉತ್ತರಾರ್ಧ ಗೋಳಕ್ಕೆ (ಎಲ್ಲಿ ಪ್ರಪಂಚದ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನಸಂಖ್ಯೆ ವಾಸಿಸುತ್ತದೆಯೋ) ಅತಿ

ದೀರ್ಘ ಹಗಲಿರುವ ದಿನ. ತಮಸೋಮ ಜ್ಯೋತಿರ್ಗಮಯ. ಬೆಳಕಿನಿಂದ ತಾಮಸತೆ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿ ಜ್ಞಾನದ ಜ್ಯೋತಿ ಬೆಳಗಲಿರುವ ಕಾಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಯೋಗಕ್ಕೆ ಈ ದಿನ ಆರಿಸಿದ್ದು ಸಮಂಜಸವೇ ಸರಿ.ಯೋಗ ಒಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನಶೈಲಿ. ಯೋಗ ಎಂದರೆ ಸಮ್ಮಿಲನ ಅಥವಾ ಜೋಡಣೆ. ತನ್ನ ಆತ್ಮವನ್ನು ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಲೀನಗೊಳಿಸುವುದೇ ಯೋಗ; “ಸಂಯೋಗ ಯೋಗ ಇತ್ಯುಕ್ತೋ ಜೀವಾತ್ಮಃ ಪರಮಾತ್ಮನಃ”. ಯೋಗ ಈ ಸಂಯೋಗದ ಅನುಭವ. ಯೋಗ ಒಂದು ಸಾಧನೆ. ನಾಮಪದವೂ ಹೌದು ಕ್ರಿಯಾಪದವೂ ಹೌದು. ಪತಂಜಲಿ ತನ್ನ ಯೋಗಸೂತ್ರಗಳಿಂದ ಈ ಸಾಧನೆಗೆ ಸರಳ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸೂತ್ರಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಯೋಗ ಸಾಧನೆಗೆ ಅನೇಕ ಪಠ್ಯಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಾಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಅಷ್ಟಾಂಗ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಸೂತ್ರಗಳು ಮೂಲ. ಯಮ, ನಿಯಮ, ಆಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಹಾಗೂ ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರಗಳು ಬಹಿರಂಗ ಯೋಗವೆಂದೂ ಉಳಿದ ಧಾರಣೆ, ಧ್ಯಾನ ಸಮಾಧಿಗಳು ಅಂತರಂಗ ಯೋಗವೆಂದು ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇವು ಒಂದರ ನಂತರ ಒಂದು ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಸಾಮೂಹಿಕ ಎನ್ನುವುದೇ ಸೂಕ್ತ. ಒಬ್ಬ ಯೋಗಸಾಧಕ ಇವುಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ ಚೊತೆಚೊತೆಯಾಗಿಯೇ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಲಾಭ ಹೆಚ್ಚು. ಯೋಗದ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಈ ಮೂರು ಹೆಚ್ಚು ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟಿವೆ. ಬಹಳಷ್ಟು ಲೇಖನಗಳು ಇವುಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನಿಸಿವೆ ಎಂಬುದು ಲೋಕಸತ್ಯ.

* ಮನೋವೈದ್ಯ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ, ನಿಮ್ಮಾನ್ಸ್ ಬೆಂಗಳೂರು

ಆದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸಂಸ್ಕಾರ ನೀಡುವಂತಹ ಯಮ, ನಿಯಮ, ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರಗಳು ಗೌಣ ಅಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತಾಗ ಯೋಗದ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸಾಧನೆ ಸಾಧ್ಯ. ಯೋಗವನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಭೌತಿಕ ಲಾಭಗಳಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗಿರುವುದು ಈ ದಿನಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ. ದೇಹದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಯೋಗಕೇಂದ್ರಗಳು ವ್ಯಾಪಾರೀಕರಣ ಆಗಿರುವುದು ಜಗಜ್ಜನಿತ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಗೆ ಯೋಗ ಒಂದು ಉಪಾಯ. ಈ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ವೃದ್ಧಿ ಆಗುವುದು ಒಂದು ಉಪಯುಕ್ತಕರ 'ರಚನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ' ಎನ್ನಬಹುದು. "ಶರೀರ ಮಾತ್ರಂ ಖಲು ಧರ್ಮ ಸಾಧನಂ" ತನ್ನೆಲ್ಲ ಗುರಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಶಾರೀರಿಕ ಕ್ಷಮತೆ ಅವಶ್ಯ. ಯೋಗಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹಾಗಾಗಿ ಈ ಕ್ಷಮತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಸಹಜ. ಆರೋಗ್ಯವರ್ಧಕ ಕೇಂದ್ರಗಳಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ರೋಗನಿಯಂತ್ರಣ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಬಳಕೆ ಇರುವುದು ನಮಗೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಎಂದಾಗ ಕೇವಲ ರೋಗರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲ, ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿ. ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವಿಲ್ಲದೆ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಗ್ರಹಿಕೆ ಅಸಾಧ್ಯ. "ಪ್ರಸನ್ನ ಆತ್ಮ ಇಂದ್ರಿಯ ಮನಃ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಇತಿ ಅಭಿಧೀಯತೇ" ಇದು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಸಂಗತಿ. ಯೋಗ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೂ ಒಂದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಾಧನ. ಯೋಗಾವಾಸಿಷ್ಠದಲ್ಲಿ "ಮನಃ ಪ್ರಶಮನೋಪಾಯಃ ಇತಿ ಯೋಗಃ" ಎಂದು

ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಅಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವುದೇ ಯೋಗ. ಯೋಗಾಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಹೇಳಿದಂತೆ "ಸಮತ್ವಂ ಯೋಗ ಉಚ್ಯತೆ" (ಮಾನಸಿಕ) ಸಂತುಲಿತ ಸ್ಥಿತಿಯೇ ಯೋಗ. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿರುವ ಅರ್ಥ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗಸೂತ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ಮೊದಲನೆಯ ಸೂತ್ರ.

'ಯೋಗಃ ಚಿತ್ತವೃತ್ತಿ ನಿರೋಧಃ' ಮನಸ್ಸಿನ ತೊಯ್ದಾಟಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದೇ ಯೋಗ. ಹೀಗಾಗಿ ಯೋಗ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಗಮನೀಯ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಅನೇಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಮಾನಸಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಕ್ಷಮತೆ, ಭಾವನೆಗಳ ಸಮತೋಲನ, ಸಂತ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಮನಸ್ಸು ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು ಮಾನಸಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಪನ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಯೋಗಕ್ಕೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಒಂದು ಫಲಕಾರಿ ಉಪಾಯ ಎಂಬುದನ್ನು ಅನೇಕ ಯೋಗ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹಾಗೂ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ನಿರೂಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಹಾಗೂ ಭಾವನೆಗಳ ಏರಿಳಿತಗಳಿದ್ದಾಗ ಶರೀರದ ಇತರ ಅಂಗಗಳು ಈ ಏರಿಳಿತಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತವೆ. ಯೋಗದ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಕೇವಲ ಮಾನಸಿಕ/ಭಾವನೆಗಳ ಏರಿಳಿತಗಳು ಕಡಿಮೆ ಆಗುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಶರೀರದ ಅಂಗಗಳು ಸಹ ಈ ಏರಿಳಿತಗಳನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಪಡೆಯುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ



ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ ಬರುವ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇತ್ಯಾದಿ ರೋಗಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿಯೇ ತಡೆಯುವ ಸಾಧನ ಯೋಗ. ಮಿದುಳಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಭಾಗಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಯೋಗ ಸಹಕಾರಿ. ದೀರ್ಘಕಾಲ ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿರುವ ಮಂದಿಯನ್ನು ಇತರ ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಾಗ ಈ ರೀತಿಯ ಮಿದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅಂಶವನ್ನು ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಬಹಿರಂಗಗೊಳಿಸಿವೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗ ಬಹುದಾದರೆ ಯೋಗ ಅಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನೂ ಶಮನಗೊಳಿಸಬಹುದೇ ಎಂಬುದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಗೆ ಒಳಪಡಿಸ ಬಹುದಾದಂತಹ ವಿಷಯ. ಈ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿಯೂ ಅನೇಕ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರದ ತಜ್ಞರು ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಇಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಖಿನ್ನತೆ ಒಂದು ಮಾನಸಿಕ ಖಾಯಿಲೆ. ಬೇಸರ, ದುಗುಡ, ಅನಾಸಕ್ತಿ, ವ್ಯಾಕುಲತೆ, ಭಯ, ಆತಂಕ, ಕೀಳರಿಮೆ, ನಿಃಶ್ಯಕ್ತಿ, ನಿರುತ್ಸಾಹ, ಕಡಿಮೆ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ, ನಿದ್ರೆ, ಹಸಿವು ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಆಸಕ್ತಿಗಳು ಕಡಿಮೆ ಇರುವುದು, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಆಲೋಚನೆಗಳು. ಇವೆಲ್ಲ ಖಿನ್ನತೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು. ಅರ್ಜುನನ ವಿಷಾದ ಖಿನ್ನತೆಯ ಒಂದು ಸ್ವರೂಪ. (ಗಮನಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದವ ಯೋಗಾಚಾರ್ಯ!) ಹಲವು ಪ್ರಕಾರಗಳ ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ವೈದ್ಯರು ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅರ್ಧಮಂದಿ ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ಖಾಯಿಲೆಯಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಿಯಾರು. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು ಅನೇಕ ಒತ್ತಡಗಳು, ನಿರಾಶೆಗಳು, ನಷ್ಟಗಳು, ಸಾವುನೋವುಗಳು, ಶಾರೀರಿಕ ಖಾಯಿಲೆಗಳು, ಅನುವಂಶಿಕತೆ ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು. ಮನಸ್ಸಿನ ಈ ಪ್ರಕ್ಷುಬ್ಧತೆ ಪರಿಸರದ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ಆದರೂ ಈ ರೀತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಅನೇಕ ವಾರಗಳು



ಬಿಡದೆ ಕಾಡಿದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಖಾಯಿಲೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಮಯೋಜಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮಗಳು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯಿಂದ ಪ್ರಾಣಹಾನಿ ಒಂದು ಗಂಭೀರವಾದ ಆದರೆ ತಡೆಯಬಹುದಾದ ದುರ್ಘಟನೆ. ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಖಿನ್ನತೆಯಿಂದ ಶಾರೀರಿಕ ಬಾಧೆಗಳೂ ಸಹ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಇದಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯ. ಔಷಧಿ/ಗುಳಿಗೆಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆದರೂ ಅನೇಕರಲ್ಲಿ ಇವು ಲಾಭ ತರುವುದಿಲ್ಲ. ಇವುಗಳು ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಸಹ ತಂದಾವು. ಹಾಗಾಗಿ ರೋಗಿಗಳು ಇವುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದಿಲ್ಲ 'ನಾನೇ ಈ ರೋಗವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?' ಎಂದು ಅನೇಕರು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಯೋಗ ಒಂದು ಸ್ವಸಹಾಯಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ವಿವಿಧ ಯೋಗ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪರಿಚ್ಛಿಸಲಾಗಿದೆ. ಯೋಗಾಸನ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಯಾ ಇತರೆ ಉಸಿರಾಟ (ಕ್ರಿಯೆ)ಗಳ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿವೆ. ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಬಾಗುವ ಆಸನಗಳು, ಕಪಾಲಭಾತಿ, ಸುದರ್ಶನಕ್ರಿಯೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಸುದರ್ಶನ ಕ್ರಿಯಾಯೋಗ ಕೆಲವು ಗುಳಿಗೆಗಳಷ್ಟೇ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂದು ಕಂಡಿದೆ. ಖಿನ್ನತೆಯ ಶಮನದೊಂದಿಗೆ ಸುದರ್ಶನ ಕ್ರಿಯೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಇತರೆ ಶಾರೀರಿಕ ಲಾಭಗಳು ಕಂಡಿವೆ. ಖಿನ್ನತೆಯಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸುದರ್ಶನ ಕ್ರಿಯೆ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಅವರ ಮಿದುಳಿನ ಕ್ರಿಯಾ ಕ್ಷಮತೆ ಹೆಚ್ಚಿರುವುದನ್ನು ಮಿದುಳಿನ ವಿದ್ಯುತ್ಕಾಂತಿ ಮಾಪನ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಕಾರ್ಟಿಸೋಲ್ ಎಂಬ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ ಅದರಿಂದಾಗಬಹುದಾದ ಇತರೆ



ದುಷ್ಟರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ಸುದರ್ಶನ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ತಜ್ಞರಿಂದ ಕಲಿತು ವಾರದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಬಾರಿಯಾದರೂ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ 2-3 ವಾರಗಳೊಳಗೆ ಇದರ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಖಿನ್ನತೆ ದೂರವಾಗಲಿದೆ ಸುದರ್ಶನ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಹಾಗೂ ಒಂದು ವೇಗದ ಉಸಿರಾಟದ (ಕ್ರಿಯೆ)ಯನ್ನು ಜೋಡಿಸಿದೆ. ಒಂದು ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೆ ಸಾಧಾರಣ 40 ನಿಮಿಷ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಯೋಗಾಸನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳ ಒಂದು ಪತ್ರದಿಂದ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಖಿನ್ನತೆ ಇದರಿಂದ ದೂರವಾದ ಅನೇಕ ನಿದರ್ಶನಗಳು ಇವೆ. ಯೋಗಾಸನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಔಷಧಿಗಳಷ್ಟೇ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಇರಬಹುದು ಎಂಬುದು ಸಾಧ್ಯ. ಖಿನ್ನತೆ ಶಮನಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೊಂದಿಗೆ ಯೋಗಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ ಸಹ ಕಾರ್ಟಿಸೋಲ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದಲ್ಲದೆ ಮಿದುಳಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹರಿತಗೊಳಿಸುವ, ಮತ್ತು ವೃದ್ಧಿಸುವ ಕೆಲವು ನರವಾಹಕಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಕಾರ್ಯವೂ ಸಹ ಯೋಗದಿಂದ ಸಾಧ್ಯ ಎಂಬುದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೊರರೋಗಿಗಳಿಗೂ ಸಹ ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದುಬಾರಿಯಂತೆ (50-60 ನಿಮಿಷಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ) ನೀಡಿದಲ್ಲಿ ಇದರ ಲಾಭ ಕಾಣಬಹುದು. ನಂತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೆ ನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಶೇಷ ಎಂದರೆ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಗಮನೀಯವಾದ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ಕಾಣದಿರುವುದು. ಆದರೂ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಇದರ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಶಿಸ್ತು ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟವೇ ಹೌದು. ಮನೆಯವರಿಂದ ಉತ್ತೇಜನ ಅಗತ್ಯ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಎರಡು ವಾರಗಳ ನಿತ್ಯ ಕಲಿಕೆಗಿಂತ ಕೆಲವು ಗುಳಿಗೆಗಳ ಸೇವನೆಯೇ ಸಲೀಸು ಎನಿಸಬಹುದು. ಯೋಗವೂ ಒಂದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. ರೋಗಿಯ ಮಾನಸಿಕತೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಇದನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಬಹುದು ಲಾಭ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಖಿನ್ನತೆಯ ರೀತಿಯಲ್ಲೇ ಇತರೆ ಅನೇಕ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಯೋಗವನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಪ್ರಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆ ಅಂದರೆ ಆತಂಕ, ಗೀಳು ರೋಗ, ಚಿತ್ತವಿಕಲತೆ, ಅರಳುಮರಳು, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ಮರೆಗುಳಿತನ ಇತ್ಯಾದಿ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಯೋಗದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು



ಕಾಣಬಹುದು. ಮನೋವೈದ್ಯರು ಹಾಗೂ ಯೋಗಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹಲವಾರು ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದೆಂದು ಅನೇಕ ಈಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ನಿರೂಪಿಸಿವೆ. ಅನೇಕ ವೈದ್ಯರು ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿ. ಯೋಗಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದಾಗ ಅನೇಕರು ತಾವಾಗಲೇ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಯೋಗ ಕೇವಲ ವ್ಯಾಯಾಮ ಅಲ್ಲ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿ. ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮನಸ್ಸಿನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣ ನಮ್ಮ ಚಲನವಲನಗಳಲ್ಲಿ ನೆಡಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಶ್ವಾಸದ ಜೋಡಣೆ ಸಕ್ರಮವಾಗಿ ಆಗಬೇಕು. ಯೋಗ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಇರುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಪತಂಜಲಿ ಸೂಚಿಸಿದ ಹಾಗೆ 'ಸ್ಥಿರಂ ಸುಖಂ ಆಸನಂ' ಹಾಗೂ ಯೋಗಾಸನ ಶಾರೀರಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇದರಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿಟ್ಟು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲ ಲಾಭ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಈ ವರ್ಷದ ಯೋಗ ದಿನ ಮೊದಲನೆಯದು ಮತ್ತು ಅಂದು ಭಾನುವಾರ ಇರುವುದು ವಿಶೇಷ. ಹಾಗೂ ಇದರ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಯೋಗ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕವೇ ನಡೆಸಬಹುದು. ಎಲ್ಲರೂ ಮಾಡಬಹುದಾದಂತಹ ಸರಳ ಯೋಗಾಸನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳ ಒಂದು ಪತ್ರವನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಇದು ಹಲವಾರು ಸಂಪರ್ಕ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಲೇ ಲಭ್ಯ ಇದೆ (ಉದಾ. ಯುಟೂಬ್). ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅದನ್ನು ಕಲಿಯೋಣ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡೋಣ. ಜೂನ್ 21ರಂದು ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ, ವಠಾರಗಳಲ್ಲಿ, ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ, ಮೈದಾನಗಳಲ್ಲಿ, ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಯೋಗಕ್ಕೆ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸುವ. ವಿಶ್ವಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದಿರುವ ಈ ಜೀವನಶೈಲಿ ಭಾರತದ್ದೇ ಕೊಡುಗೆ ಎಂದು ಗರ್ವ ಪಡುವ. □

ಆಯುರ್ವೇದ - ಪರ್ಯಾಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ



ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ
ಉತ್ತಮ ಜೀವನ,
ಪರಿಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ
ಬೇಕಾದ
ತತ್ವಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.
ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನು ಅರಿತು
ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಷ್ಟೆ.
ಪ್ರಯೋಗ-ಪ್ರಯತ್ನಶೀಲತೆಯೇ
ಜೀವನದ ಪ್ರಗತಿಯ
ಹಾಬಿಯಾಗಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದವು ಸ್ವಸ್ಥ ದೀರ್ಘಾಯು ಕಾರಕ ವಿಜ್ಞಾನ. ಜೀವನ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಜ್ಞಾನ ಎಂದು ಮನದಟ್ಟಾದ ವಿಶ್ವದ ಘನವೈದ್ಯರು ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಂಹಿತಾ ಪುಟಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ಸದ್ಯ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಕವಾದ ಮಹತ್ವದ ಆರೋಗ್ಯ ಸೂತ್ರ ಹಾಗೂ ಔಷಧಿ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಆಯ್ದು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವುದು ವಿಶೇಷ ಸಂಗತಿ. ಹೊಸ ಹೊಸ ಖಾಯಿಲೆಯ ಭಯದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಕ ವಿಧಾನಗಳೇ ಬೇಕಲ್ಲವೇ? ಈ ಮೂಲಕ ಆಯುರ್ವೇದದ ಸುಸಂಗತತೆಯ ಅರಿವು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು ಪೂರ್ಣಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತವೆ. ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಷ್ಟೇ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವೂ ಮುಖ್ಯ ಎಂಬ ಸಮಗ್ರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದವು ಹೊಂದಿದೆ. ಸಾಂಖ್ಯ, ನೈಯಾಯಿಕ, ವೈಶೇಷಿಕ, ವೇದಾಂತ, ಇತ್ಯಾದಿ ತಾತ್ವಿಕ ನೆಲೆಗಟ್ಟಿನ ಭೂಮಿಕೆ ಹೊಂದಿದ ಆಯುರ್ವೇದವು ಆತ್ಮತತ್ವವನ್ನು ಒಪ್ಪುತ್ತದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದದ ಧಿಯರಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಶರೀರವು ದೋಷ, ಧಾತು, ಮಲಗಳಿಂದ, ರಚಿತವಾದುದಾಗಿದೆ. ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳು, ತ್ರಿದೋಷಗಳು, ರಸ, ರಕ್ತ, ಮಾಂಸ, ಮೇದ, ಅಸ್ಥಿ, ಮಜ್ಜಾ, ಶುಕ್ರಗಳು, ಸಪ್ತಧಾತುಗಳು. ಸ್ವೇದ, ಮೂತ್ರ, ಪುರೀಷಗಳು ಮಲಗಳು. ದೋಷ, ಧಾತು, ಮಲಗಳಲ್ಲಿ ಸಮತ್ವ ಸಾಧನೆಯೇ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಸಾಧನೆಯಾಗಿದೆ ವಿಷಮತ್ವವೇ ರೋಗವಾಗಿದೆ. ಈ ವಿಶೇಷ



* ಡಾ. ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಭಟ್ ಕೆ.

ಸಿದ್ಧಾಂತವು ಆಯುರ್ವೇದದ ಅನನ್ಯ ಧಿಯರಿಯಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಕೃತಿತತ್ವದ ಪ್ರಧಾನತೆಯನ್ನು ಅರಿತು ಔಷಧಿ-ಪ್ರಯೋಗ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗ ವಿವೇಚನೆ ಮಾಡುವಾಗ, ವಾತ ಪ್ರಧಾನ ಪ್ರಕೃತಿಯೇ? ಪಿತ್ತ ಪ್ರಧಾನ ಪ್ರಕೃತಿಯೇ? ಕಫ ಪ್ರಧಾನ ಪ್ರಕೃತಿಯೇ? ಎಂದು ಗಮನಿಸಿಯೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಾತ ಪ್ರಧಾನ ಪ್ರಕೃತಿಯವರಲ್ಲಿ ಚರ್ಮದ ರೂಕ್ಷತೆ ಇರುವುದು, ಮರೆಗುಳಿ ಸ್ವಭಾವ, ವಾಚಾಳಿತನ, ನಿರ್ದಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ, ಶೀಘ್ರಕಲಿಕೆ, ಶೀಘ್ರಮರೆವು, ಶರೀರವು ಬೇಗ ದಪ್ಪನಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಇತ್ಯಾದಿ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವವು. ಪಿತ್ತ ಪ್ರಧಾನ ಪ್ರಕೃತಿಯವರಾದರೆ ಉಷ್ಣಗುಣದಮೈ, ಧೈರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತಿ, ಶೀಘ್ರಕೋಪ, ಶೀಘ್ರಶಮನ, ತೀವ್ರ ಹಸಿವು, ಚುರುಕುಮತಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ವಭಾವಗಳಿರುವವು.

ಕಫ ಪ್ರಧಾನ ಪ್ರಕೃತಿಯವರಲ್ಲಿ ಶಾಂತಚಿತ್ತ, ನಿರ್ದಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ, ನಿಧಾನ ಮಾತು, ನಿಧಾನ ನಡಿಗೆ, ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಗುಂಗುರು ಕೂದಲು ಇತ್ಯಾದಿಗಳು, ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ವಾತಾದಿ ದೋಷಗಳಿದ್ದರೂ ಪ್ರಧಾನ ಪ್ರಕೃತಿ, ಮನಗಂಡು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಲಾಗುವುದು. ಚೊತೆಗೆ ರೋಗಿ ಬಲ, ರೋಗಬಲ, ಕಾಲ, ಮನೋಶಕ್ತಿಸಾತ್ವಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು.

ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಉಪಾಯಗಳಾಗಿ ಮೂರು ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದ್ದು,

* ವೈದ್ಯರು, ಆಯುರ್ವೇದ.

ಹೇತು ವಿಪರೀತಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ರೋಗದ ಕಾರಣ, ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾದರೆ, ವ್ಯಾಧಿಯ ಲಕ್ಷಣ ಸಮೂಹ ದೂರ ಮಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ವ್ಯಾಧಿ ವಿಪರೀತಕಾರಿ ಆಗಿದೆ. ಮುಳ್ಳನ್ನು ಮುಳ್ಳಿನಿಂದಲೇ ತೆಗೆಯುವ ತಂತ್ರ ಹೇಳುವ ತದರ್ಥಕಾರೀ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದವು ಕಾಲಪ್ರಯೋಗ ಕ್ರೋಳಪಟ್ಟು ತನ್ನದೇ ಆದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಿಂದ ಇಂದೂ ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿದೆ. ಆದರೆ ಆಯುರ್ವೇದವು ಅಲೋಪತಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿ ಎಂಬುದು ಆಯುರ್ವೇದ ತಿಳಿಯದವರ ಹಟದವಾದ. ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಆಯುರ್ವೇದವೇ ಸರಿಸಾಟಿ ಇರುವಾಗ ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಯಾವುದು ಪರ್ಯಾಯ?

ಆಯುರ್ವೇದ ಸಾಂಪದಾಯಿಕ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿ ಹೌದು, ಆದರೆ ಗೊಡ್ಡ ಪದ್ಧತಿ ಅಲ್ಲ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಬಗ್ಗೆ ಮೂಢ ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಜನಮನದಲ್ಲಿ ಬೇರೂರಿವೆ. ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಖಾಯಿಲೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕಾಲವ್ಯಯಿಸದೆ ರೋಗ ಕ್ರಾನಿಕ್ ಆಗುವವರೆಗೆ ಕಾಯದೆ ತೀವ್ರವಾಗಿ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಿದರೆ ಏಕೆ ಗುಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ?

ಆಯುರ್ವೇದದ ಔಷಧಿಗಳು ಯಕ್ಯತ್ ಹಾಗೂ ಕಿಡ್ನಿ ವೈಫಲ್ಯ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂಬ ತಪ್ಪು ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಖನಿಜ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಶೋಧಿಸಿ, ಸಂಸ್ಕರಿಸಿ, ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿ ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟ ಔಷಧಿ ಕಲ್ಪಗಳು ತೀವ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಿಗಳು ಕಹಿ-ಕಷಾಯ ನಾರು ಬೇರು ಎಂದಷ್ಟೇ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಇದೆ. ತುಲಸೀ ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಆಡುಸೋಗೆ, ಗುಲಾಬಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು ಹೀಗೆ ಹರ್ಬಲ್ ಮೂಲದ ಕ್ಯಾಪೂಲ್, ಸಿರಪ್, ಪುಡಿಗಳೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಔಷಧಿ ತಯಾರಿಕಾ ಘಟಕಗಳು ಹೊಸತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿವೆ. ಔಷಧಿಗಳು ರಫ್ತು ಕೂಡಾ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟ ಕೇಳಲ್ಪಟ್ಟ ಹೇಳಿಕೆ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಗಾಢವಾಗಿ ಮನಸ್ಸಲ್ಲಿ ಬೇರೂರಿದ್ದು, ಆಯುರ್ವೇದ ಆರೋಗ್ಯದ

ಮುಖ್ಯ ವಾಹಿನಿಯಲ್ಲಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ದಟ್ಟವಾಗಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಾಹಿತಿ ಚಿಂತನೆ ಅವಶ್ಯವಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದ ಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ ಹೇಳುವ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪದ್ಧತಿ ಎಂಬ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಪಂಚಕರ್ಮ- ವಿಶಿಷ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಪಂಚಕರ್ಮ ದೇಹಶುದ್ಧಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರೀ ಉಪಾಯವಾಗಿದೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಕೂಸಾದ ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಾಲಾನುಸಾರ ಆಗುವ ಬದಲಾವಣೆಯ ನಿಮಿತ್ತ ಉಂಟಾಗುವ ದೋಷಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ದೇಹ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಶುದ್ಧಿ ಮಾಡುವಿಕೆ ಪಂಚಕರ್ಮದ ಸದುದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ.

ಪಂಚಕರ್ಮ ಎಂದರೆ ಐದು ರೀತಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳಾಗಿವೆ. ವಮನ, ವಿರೇಚನ, ಕಷಾಯಬಸ್ತಿ, ಸ್ನೇಹಬಸ್ತಿ, ನಸ್ಯಕರ್ಮ, ಇತ್ಯಾದಿ.

ವಮನ ವೆಂದರೆ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸುವುದಾಗಿದೆ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸುವ ಔಷಧಿ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಬಾಯಿ ಮೂಲಕ ಸೇವಿಸಲು ಕೊಡುವರು, ವಮನವನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದರಿಂದ ಕಫದ ಮೂಲವುಳ್ಳ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬಾರದ ಹಾಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಕಫಜನಿತ ರೋಗಗಳನ್ನು ಗುಣ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ಬಾಯಿಯ ಮೂಲಕ ಔಷಧಿ ಸೇವಿಸಲು ಕೊಟ್ಟು ಗುದದ ಮೂಲಕ ದೋಷವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ವಿರೇಚನ ಎನ್ನುವರು ಪಿತ್ತ ದೋಷ ಜನಿತ ರೋಗದ ನಿವಾರಣೆಗೆ ವಿರೇಚನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಪ್ರಭಾವಕಾರೀ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ವಿರೇಚನದ ಬಗ್ಗೆ ಈ ರೀತಿ ಅಲಂಕಾರಿಕವಾಗಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಜಲಾಶಯಗಳು ಬತ್ತಿ ಹೋದಾಗ, ಸ್ಥಿರ-ಚರಗಳಾದ ತಾವರೆ, ಕಪ್ಪೆಗಳು ಉಳಿದಾವೇ? ಪಿತ್ತದೋಷ ನಿವಾರಣೆಯಾದಾಗ ಪಿತ್ತಜನ್ಯ ವಿಕಾರಗಳು ಉಳಿದಾವೇ? ಬಸ್ತಿಯು ವಿರೇಚನದ ನಂತರ ಕೊಡಲ್ಪಡುವ ಎನಿಮಾ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದ್ದು, ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಬಸ್ತಿಕೊಟ್ಟರೆ ಕಷಾಯಬಸ್ತಿ ಅಥವಾ ಸ್ನೇಹರೂಪದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿ



ಎಂದು ಹೇಳುವರು ವಾತದೋಷಜನಿತ ಖಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಸ್ತಿ ನೀಡುವರು.

ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ರೋಗಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ನಸ್ಯಕರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ. ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಸ್ಯ ಕರ್ಮಮಾಡುವುದರಿಂದ ಬಲವಾದ ದೃಢವಾದ ಹೆಗಲು-ಕತ್ತು, ಸುಂದರಚರ್ಮ, ದೇಹಕಾಂತಿ, ನಮ್ಮದಾಗುವುದು, ಕೂದಲು ಬೇಗನೆ ಉದುರುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಸ್ಯಕರ್ಮಕ್ಕೆ ತೈಲವನ್ನು ಬಳಸುವರು, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಔಷಧಿ ಎಲೆಗಳ ರಸ, ಕಷಾಯ, ಹಾಲು, ನೀರುಗಳನ್ನು ಬಳಸುವರು.

ಈ 'ಪಂಚಕರ್ಮ' ವಿಧಾನ ಅಲೋಪತಿಯಲ್ಲಿದೆಯೇ? ಹಾಗಾದರೆ ಯಾವುದು ಪರ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ? ಪಂಚಕರ್ಮದ ಮೂಲಕ ಶೋಧನ ಮಾಡಿದ ಬಳಿಕ ದೇಹಕ್ಕೆ ಪುನಶ್ಚೇತನ, ಗಟ್ಟಿತನ ನೀಡುವ ವಿಧಾನ ರಸಾಯನ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ ರಸಾಯನ ಸೇವನೆಯು ಆರೋಗ್ಯವಂತನ ಆರೋಗ್ಯಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ವಿಧಾನವಾಗಿದ್ದು ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಯ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ರಸಾಯನ ಸೇವನೆಯು ಕಾಂತಿ, ತೇಜ ನೀಡುವವು ತಾರುಣ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ.

ಒಂದೆಲಗ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ನೆಲ್ಲಿಕಾ, ಅಶ್ವಗಂಧ, ಶಂಖಪುಷ್ಪಿ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಾದ ರಸಾಯನಗಳಾಗಿವೆ. ರಸಾಯನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಗುಣಾತ್ಮಕಪುಷ್ಟಿ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿಗೆತುಷ್ಟಿ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಮನೋದೈಹಿಕಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವೇ ಆಯುರ್ವೇದದ ಹೆಗ್ಗುರಿಯಾಗಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪುಟಗಳು ಸಾಕಷ್ಟಿವೆ. ಸರಳ ಸುಲಭ ದಿನಚರಿಯು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಕವಾಗಿದೆ. ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಮುಹೂರ್ತದಲ್ಲಿ ಏಳುವುದು

ದೀರ್ಘಾಯುಕಾರಕವಾಗಿದೆ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಅಂಗಸೌಷ್ಟವಕಾರಕವಾಗಿದೆ. ದೇಹದ ಜಡತ್ವದೂರ ಮಾಡುವುದು. ಸರಿಯಾಗಿ ಮಲಮೂತ್ರ ಹೊರಹಾಕಿದ ಆರೋಗ್ಯ ಮಲಮೂತ್ರ ತಡೆಯುವುದರಿಂದ ಕಾಯಿಲೆ ಉಂಟಾಗುವುದು. ದಿನಚರಿಯ ಮುಖ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿ ಅಭ್ಯಂಗವನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಅಭ್ಯಂಗ ಮುಷ್ಟು ಮುಂದೂಡುವುದು. ಸ್ನಾನ-ಪುಟ್ಟಕ್ಕಿಯೆ. ಆದರೆ ಲಾಭಗಳು ಹಲವು. ಸ್ನಾನವು ಹಸಿವು ಉಂಟು ಮಾಡುವುದು, ಕಾಮಶಕ್ತಿ ಉದ್ದೀಪಕ, ಶಕ್ತಿಕಾರಕ. ಬಲಕಾರಕ. ಹಲ್ಲುಜ್ವಲಿಕೆ ದಂತ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಕ, ಸ್ವರಶಕ್ತಿ ವರ್ಧಿಸುವುದು, ದಂತಗಳು, ಒಸಡುಗಳು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುವುದು, ಕಾಡಿಗೆ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿದರೆ ಚಂದ ಹಾಗೂ ನೇತ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಕ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಮೂಗಿನ ಮೂಲಕ ಔಷಧಿ ಹಾಕಿ, ಮೂಗಿನ ರೋಗಗಳು ಬಾರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಸ್ಯ ಕರ್ಮ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಆಹಾರ, ನಿದ್ರೆ, ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಗಳು, ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಕ, ತ್ರಯೋಪಸ್ತಂಭಗಳೆಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದ್ದು, ಜೀವನ ಶೈಲಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಆಯುರ್ವೇದ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವೇ ಆಗಿದೆ. ಆಹಾರ-ವಿಜ್ಞಾನದ ಅರಿವು ಇರಲೇಬೇಕು ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವಾಗ ಲಕ್ಷಕೊಟ್ಟು ಸೇವನೆ, ಅವಸರಬೇಡ, ಅತಿನಿಧಾನವಾಗಿಯೂ ಬೇಡ. ಊಟಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಕೈ-ಕಾಲುತೊಳೆ, ಇಷ್ಟವಾದುದನ್ನು ಇಷ್ಟವಾದವರ ಜತೆ ತಿನ್ನು, ಹಸಿವೆಯಾಗಿದೆಯೇ? ಹಿತಭುಕ್, ಮಿತಭುಕ್, ಕ್ಲೃತಭುಕ್ ಎಂಬುದೇ ಆಹಾರ-ಸೇವನಾ ವಿಜ್ಞಾನದ ಸಾರವಾಗಿದೆ.

ಹೊಟ್ಟೆಯ ಅರ್ಧಭಾಗವು ಘನ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಲಿ, ಕಾಲು ಭಾಗ ದ್ರವ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಲಿ, ಉಳಿದ ಕಾಲುಭಾಗ ಖಾಲಿ ಬಿಡಬೇಕು ಎಂದು ಆಹಾರ ಪ್ರಮಾಣ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.



ಆಹಾರದಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ ನಿದ್ರೆ. ನಿದ್ರೆಯು ಸುಖ - ದುಃಖಕಾರಕ, ಪುಷ್ಟಿ-ಕೃಶತೆಗೂ ಕಾರಣ, ವೀರ್ಯತ್ವ-ನಿರ್ವೀರ್ಯತ್ವಗಳು ಕೂಡಾ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ ಎಂದು ನಿದ್ರಾ-ತತ್ವವನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಋತು ಅನುಸಾರ ಜೀವನದ ಮಾರ್ಪಾಡು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಕ ಹಾಗೂ ರೋಗನಿವಾರಕ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಆಯುರ್ವೇದ ಮನುಷ್ಯ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಕೂಸು ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆತಿಲ್ಲ. ಕಾಲಾನುಸಾರ ಉಷ್ಣ, ಶೀತ ಎಂಬ ಪ್ರಕೃತಿ ಬದಲಾಗಿ ಬಳಸಿ, ಋತುವಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಆಹಾರ - ವಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಹಾಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕು, ಶರತ್ಕಾಲ ಪಿತ್ತ ಪ್ರಕೋಪಕಾಲ, ಪಿತ್ತಹರವಾದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕು, ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಹಸಿವೆ ಜಾಸ್ತಿ. ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣಕ್ಕೆ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬಹುದು ಕಾಲಾನುಸಾರ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ದಿಢೀರ್ ಆಗಿ ಬದಲಾಯಿಸದೆ ನಿಧಾನ ಮಾರ್ಪಾಡು ರೀತಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು.

ಮನೆಯ ಮುಂದಿನ ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಗಂಟುಬೇನೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಬೇಕು, ದೊಡ್ಡಪತ್ರೆಯ ಕಷಾಯ ಗಂಟಲು ನೋವು ನಿವಾರಿಸಲುಬೇಕು, ದಾಸವಾಳದ ಹೂ, ಎಲೆ ತಲೆ ಕೂದಲಿಗೆ ಶ್ಯಾಂಪೂ ಆಗಲುಬೇಕು, ಹೀಗೆ ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಸಹಜ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಕಲಿಸಿ ಹೊರಟ ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಸ್ವಂತಿಕೆ ಇದೆ. ಸ್ವತಂತ್ರ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಚಿಂತನೆ ಇದೆ.

ಚರ್ಮರೋಗ, ನೇತ್ರರೋಗ, ಸಂಧಿಶೂಲಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಿಷಜಿಗಳೆ ಕಚ್ಚಿಸಿ, ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ರಕ್ತಮೋಕ್ಷಣ ಎಂದು ಹೇಳುವರು. ದಾರಕಟ್ಟು ಅಥವಾ ದಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೆ ಔಷಧಿ ಸೂತ್ರ ಪ್ರಯೋಗವಾಗಿದ್ದು, ಕ್ಷಾರಸೂತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದೆ. ಗುದಗತ ವಿಕಾರವಾದ ಭಗಂದರ ಎಂಬ ಖಾಯಿಲೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸರಳ ಹಾಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದು, ಮತ್ತೆ ಮರುಕಳಿಸದಂತೆ ನೀಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ.

ಸದ್ಯ ಆಯುರ್ವೇದದ ಥೆರಪಿಯತ್ವ ತಿಳಿವಳಿಕೆವುಳ್ಳ ಜನರು ವಾಲುತಿದ್ದಾರೆ.



ಫಿರಿಯಚಿಲ್, ನವರಕಿರಿಯಿ, ಧಾರಾ, ಶಿರೋಲೇಪ, ಶಿರೋಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೀಲಿಂಗ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.


ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗೆ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಹತ್ತಿಯ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಅದ್ದಿತ್ತೆಗೆದು, ಮಲಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೈಮೇಲೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕುತ್ತಿಗೆಯಿಂದ ಕಾಲಿನವರೆಗೆ ಬಟ್ಟೆ ತುಂಡುಹಿಂಡಿ, ಎಣ್ಣೆ ಹೊಯ್ಯುವುದು, ಫಿರಿಯಚಿಲ್ ಆಗಿದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸ್ವಸ್ಥರೂ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸೂಕ್ತ ಔಷಧಿ ಕಷಾಯ, ಹಾಲು, ತೈಲ, ನೀರು ಬಳಸಿ, ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ದೇಹದ ಮೇಲೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಯ್ಯುವುದು ಧಾರಾ ಆಗಿದೆ.

ಮನೋದೈಹಿಕ ಆರಾಮದ ಭಾವನೆ ನೀಡುವುದರಿಂದ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಬೇಡಿಕೆ ಇದೆ ಔಷಧಿ ಪೊಟ್ಟಲಿ ಮಾಡಿ ದೇಹವನ್ನು ಬೆವರಿಸುವ ವಿಧಾನ ನವರಕಿರಿಯಿ ಆಗಿದೆ. ಈ ಮೂರು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು, ಚರ್ಮದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ, ಸರಿಯಾದ ನಿದ್ರೆ-ಹಸಿವು ಉಂಟು ಮಾಡಬಲ್ಲ, ವ್ಯಾಧಿಕ್ಷ ಮತ್ತೆ ವರ್ಧಿಸುವ ಗುಣವುಳ್ಳವುಗಳಾಗಿವೆ. ಸೌಂದರ್ಯ ರಕ್ಷಕಗಳೂ ಆರಿವೆ.

ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಜೀವನ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಅರಿತು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಷ್ಟೆ. ಪ್ರಯೋಗ-ಪ್ರಯತ್ನ ಶೀಲತೆಯೇ ವಿಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಗತಿಯ ಹಾದಿಯಾಗಿದೆ. ಅನುದಿನವೂ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಯಾವುದು ಪರ್ಯಾಯ ಪದ್ಧತಿ?

ಆಯುರ್ವೇದ ಪರ್ಯಾಯ ಪದ್ಧತಿ ಎಂಬ ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತರಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. □

ಆಯುಷ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳು

 * ಡಾ. ಸರಸ್ವತಿ ಆರ್.



ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಗೆ ಸೇರಿದಂತೆ
103 ಸ್ಥಾಪಿತ
ಆಯುಷ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು
ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ
ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ.
ಬಂದ
24 ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲವೂ
ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ
ಉತ್ತಮವಾದ
ಸೇವೆಯನ್ನು
ಉಚಿತವಾಗಿ
ನೀಡುತ್ತಿವೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿರುವ ವಿವಿಧ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳಿಂದ ರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡಿವೆ. ದಿನಚರ್ಯೆ ಋತುಚರ್ಯೆ ಮೊದಲಾದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಪ್ರತಿಪಾದನೆಯನ್ನು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣುವಂತೆ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬರುವುದಿಲ್ಲ.

ಅಲ್ಲದೆ, ಭಾರತೀಯ ಈ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಯುಕ್ತಿಯುಕ್ತವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ವಿಹಾರಾದಿ ಕ್ರಮಗಳನ್ನನುಸರಿಸುವ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಿಷ್ಠುರ ನಿಲುವನ್ನು ತಾಳಿವೆ. ಈ ನಿಷ್ಠುರತೆಯು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಎಲ್ಲಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ರುಚಿಸುವುದಿಲ್ಲವಲ್ಲವೆ!? ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅತಿ ಸುಲಭಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸುಖಲೋಲುಪತೆಯನ್ನೇ ಬಯಸುವ ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಆರೋಗ್ಯದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿಯೂ ಕೊಂಚ ಮೈಮರೆತು ಆಧುನಿಕ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಅತಿ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡುದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಇಂದು ಸಿಹಿಮೂತ್ರ ರೋಗ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಹೃದ್ರೋಗದಂತಹ ವಿಷವರ್ತುಲದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡು ಖಿನ್ನನಾಗಿ ದುಃಖಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೇವೆಯಲ್ಲವೆ? ಒಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಭಾರತದಲ್ಲೇ ಏನು, ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ, ಹೃದ್ರೋಗದ

ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರ ಪೈಕಿ ಭಾರತೀಯರೇ (ಭಾರತ ಮೂಲದವರೇ) ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿದ್ದು, ಬದಲಾದ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯೇ ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರಣವೆಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ಆಂಗ್ಲರ ಆಳ್ವಿಕೆಯನಂತರವೂ ಅವರ ಪ್ರಭಾವವು ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಗೊಂಡ ಹಲವು ಸ್ವಾಭಿಮಾನಿ ಭಾರತೀಯರು ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ಫಲವಾಗಿ ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಪ್ರಾಚೀನ ವಿದ್ಯೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನವು ಪುನಃ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದಿತು.

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಂತರದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಪಾಠಶಾಲೆಗಳು ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಗಳು ಕರ್ನಾಟಕವೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದುವು. ಈ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲದೆ ಸುಲಭವಾಗಿಯೂ ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಬಹುದೆಂದು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಘನಸರ್ಕಾರವು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಹಲವಾರು ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ಕೆಲವೊಂದು ಔಷಧಗಳನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಸರಬರಾಜು ಮಾಡುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು

ಉಪನಿರ್ದೇಶಕರು, ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ.

ಕೈಗೊಂಡಿತು. ಈ ಎಲ್ಲ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಗಾಗಿ 1972ರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ "ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿಗಳು ಮತ್ತು ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಇಲಾಖೆ" ಎಂಬ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಇಲಾಖೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಇಲಾಖೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎಲ್ಲ ಪಾಠಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪಠ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವ ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ವಿತರಣೆಯಾಗುವ ಔಷಧಿಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಉತ್ತಮ ಸೇವಾಸೌಲಭ್ಯವು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ದೊರೆಯುವಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೊಳಿಸುವುದೇ ಮೊದಲಾದ ಗುರುತರ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಇಲಾಖೆಯು ನಿರ್ವಹಿಸಿತು. ಇದರ ಛತ್ರಭಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳು ತಮ್ಮದೇ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಮೂಲದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಆರೋಗ್ಯದ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯದ ಸಂವರ್ಧನೆ ಎಂಬ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ಆಂಗ್ಲ ಲಿಪಿಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಹೆಸರಿನ ಮೊದಲಕ್ಷರಗಳನ್ನಾಯ್ದು ಕೊಂಡು "ಆಯುಷ್" ಇಲಾಖೆ ಎಂಬುದಾಗಿ 2005 ರಿಂದೀಚೆಗೆ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಅಯುಷ್ ಎಂದರೆ : A - Ayurveda
Y - Yoga and Naturopathy, U - Unani,
S - Siddha, H – Homeopathy



ಆಯುಷ್ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳು

ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಗೆ ಸೇರಿದಂತೆ 103 ಸುಸಜ್ಜಿತ ಆಯುಷ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇವುಗಳ ಪೈಕಿ ಆಯುರ್ವೇದದ 76 ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು, ಯುನಾನಿಯ 11 ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು, ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯ 10 ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು, ಯೋಗ ಪದ್ಧತಿಯ 03 ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು 03 ಪ್ರಕೃತಿಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ದಿನದ 24 ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲವೂ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡುತ್ತಿವೆ. ಕೀಲುಗಳ ಉರಿ ಊತದ ತೊಂದರೆ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತದರಿಂದಂಟಾಗುವ ಪಕ್ಷಾಘಾತ (ಲಕ್ಷ) ಮೊದಲಾದ ತೊಂದರೆಗಳು, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ಕಾಡುವ ಚರ್ಮದ ತೊಂದರೆಗಳು, ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಿಳಿಸೆರಗು - ಮಕ್ಕಳಾಗದಿರುವಿಕೆ ಮೊದಲಾದ ತೊಂದರೆಗಳು, ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ದೃಷ್ಟಿದೋಷ ಮೊದಲಾದ ಹತ್ತು ಹಲವಾರು ಪ್ರಕಾರದ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಸುರಿತ ವೈದ್ಯರುಗಳಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆಯುಷ್ ಪದ್ಧತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳನ್ನು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ಜನರ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದ್ದು 561 ಆಯುರ್ವೇದದ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳನ್ನು, 50 ಯುನಾನಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳನ್ನು, 43 ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳನ್ನು, 05 ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಜಿಲ್ಲಾಮಟ್ಟದ ಆಯುಷ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಡಳಿತಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟಿರುವ ಈ ಎಲ್ಲ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳಲ್ಲಿಯೂ ತಜ್ಞವೈದ್ಯರು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದು ಅವರ ಕಾರ್ಯದಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಅವರಿಗೆ ಔಷಧಿ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ಪಂಚಕರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ಕ್ಷಾರಸೂತ್ರ ಪ್ರಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿಯನ್ನೂ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಜನರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸೌಕರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳಲ್ಲಿನ ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಉತ್ತಮಪಡಿಸಲಾಗಿದ್ದು ವರುಷದಲ್ಲಿ ಸರಾಸರಿ 45 ರಿಂದ 50 ಲಕ್ಷ ಜನರು ಆಯುಷ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು



ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಪಂಚಕರ್ಮ ಮತ್ತು ಯೋಗ-ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘಟಕಗಳು

ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಕರ್ನಾಟಕದ 12 ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಂಚಕರ್ಮದ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘಟಕಗಳನ್ನೂ ತೆರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವೀಧರರಾದ ಸುಮಾರು ಇಬ್ಬರು ತಜ್ಞವೈದ್ಯರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಶುಶ್ರೂಷಕಿಯರನ್ನೂ ಚಿಕಿತ್ಸಕರನ್ನೂ ಹೊಂದಿರುವ ಪಂಚಕರ್ಮದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘಟಕಗಳು ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ದಾವಣಗೆರೆ, ಕೋಲಾರ, ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು, ಹಾಸನ, ಉಡುಪಿ, ಬೆಳಗಾವಿ, ಧಾರವಾಡ, ಹಾವೇರಿ, ಗುಲ್ಬರ್ಗ, ಮತ್ತು ರಾಯಚೂರುಗಳಲ್ಲಿ ದಿನವೊಂದಕ್ಕೆ 50 ರಿಂದ 80 ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತ ಅವರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಗಳಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪುತ್ತೂರು, ಶ್ರೀರಂಗಪಟ್ಟಣ, ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ, ಮುಳಬಾಗಿಲು, ಹೊಸದುರ್ಗ, ಜಗಳೂರು, ಕನಕಪುರ, ಚಾಮರಾಜನಗರ, ಶೃಂಗೇರಿ ಮತ್ತು ಅರಸೀಕೆರೆಗಳಲ್ಲಿನ ತಾಲ್ಲೂಕು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಕರನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಸುಸಜ್ಜಿತವಾದ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘಟಕಗಳು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಮೂಲೋದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ಕಾರ್ಯಗಳು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯ ಈ ಎಲ್ಲ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರಿವನ್ನು ಮೂಡಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಬಗ್ಗೆಯೂ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಬಗ್ಗೆಯೂ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದರೊಂದಿಗೆ

ಸುಲಭವಾಗಿ ದೊರಕುವ ಬೇವು ತುಳಸಿ ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಂದ ಮನೆಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಧೂಪನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಸರ್ಕಾರಿ ಕೇಂದ್ರೀಯ ಔಷಧಗಾರ ಹಾಗೂ ಔಷಧ ಪರಿವೀಕ್ಷಣಾ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ, ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ - ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ - ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘಟಕಗಳೆಲ್ಲಕ್ಕೂ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಜಯನಗರ ಬಡಾವಣೆಯ ಅಶೋಕಾ ಸ್ಥಂಭದ ಬಳಿಯಿರುವ ಕೇಂದ್ರೀಯ ಔಷಧಗಾರದಿಂದ ಉಚಿತವಾಗಿ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಸರಬರಾಜು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ತಾಜಾ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನು ತರಿಸಿಕೊಂಡು ನಾನಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ಅವುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡನಂತರ ಅವುಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿ, ಸಂಸ್ಕರಿಸಿ, ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಸಿದ್ಧವಾದ ಔಷಧಿಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಪುನಃ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಆಕರ್ಷಕ ಡಬ್ಬಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿತರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ಶುಚಿತ್ವಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಈ ಔಷಧಿಗಳಿಗೆ ಬೇಡಿಕೆ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಬೆಳೆದಿದೆ.

ಔಷಧ ಪರವಾನಿಗೆ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ

ಕೇಂದ್ರೀಯ ಔಷಧಗಾರವೇ ಅಲ್ಲದೆ, ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಯುಷ್ ಪದ್ಧತಿಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಹಾಗೂ ವಿತರಿಸುವ ಹಲವಾರು ಖಾಸಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೂ ಇವೆ. ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯ ಔಷಧಿ ಪರಿವೀಕ್ಷಕರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಖಾಸಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯವರು ತಯಾರಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವು ಪರಿಶೀಲಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಸಮರ್ಪಕವೆಂದು ದೃಢಪಟ್ಟಮೇಲೆಯೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿದೆ.

ಆಯುಷ್ ನೋಂದಣಾ ಮಂಡಳಿ

ಆಯುಷ್‌ನ ವಿವಿಧ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿ ನಡೆಸುವುದನ್ನು ಇಲಾಖೆಯು ಎರಡು ಶಾಸನಬದ್ಧ ಮಂಡಳಿಗಳ

ಮೂಲಕ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಸದ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದ ಕಾಲೇಜುಗಳಿಂದ ಪದವಿ ಪಡೆದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ನೋಂದಣಿ ಸೌಲಭ್ಯ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅನಧಿಕೃತ ಆಯುಷ್ ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿ ನಡೆಸುವವರ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಮಂಡಳಿಗಳು ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡು ಅನಧಿಕೃತ ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿವಿಧ ಘಟಕಗಳ ವಿವರ :

- * ಆಯುರ್ವೇದ - 30806
- * ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ - 564
- * ಯುನಾನಿ - 1690
- * ಸಿದ್ಧ - 4
- * ಹೋಮಿಯೋಪತಿ - 12143

ಕಳೆದ ದಶಕದಿಂದೀಚೆಗೆ ದಿನೇ ದಿನೇ ಏರುತ್ತಿರುವ ಔಷಧಿಗಳ ಬೆಲೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವೆಚ್ಚಗಳಿಂದಾಗಿ ಜನಮಾನಸದಲ್ಲಿ ರೋಗ ಪರಿಹಾರಾರ್ಥವಾಗಿ ಪರ್ಯಾಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಕಡೆ ಒಲವು ಮೂಡುತ್ತಿರುವುದು ಆಶಾದಾಯಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯ ಪ್ರಕಟಣಾ ವಿಭಾಗವು ಸರಳ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಹಲವಾರು ಪುಟ್ಟ ಪುಟ್ಟ ಹೊತ್ತಿಗೆಗಳನ್ನು, ಕೈಪಿಡಿಗಳನ್ನು, ಕರಪತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿರುವುದಲ್ಲದೆ ಸುಲಭ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದೆ.

ಆಯುಷ್ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನೇರ್ಪಡಿಸುವುದು, ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರುಗಳಿಗೂ ಹಿತ್ತಲಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಕುರಿತಾದ ಪರಿಚಯಾತ್ಮಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಸಂಪೂರ್ಣ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು ಮುಂತಾದ ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಸುಮಾರು ಮೂರು ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಶಿಕ್ಷಕರೂ, ಎರಡು ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಅತ್ಯುತ್ತಮದಿಂದ ಈ



ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಆಯುಷ್ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯು ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಅನೇಕ ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲಿ, ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ "ಮನೆಮದ್ದು" ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಅತಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದೆ.

"ಆಯುಷ್ ರೇಡಿಯೋ ಡಾಕ್ಟರ್" ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಆಕಾಶವಾಣಿಯಿಂದ ಬಿತ್ತರಗೊಂಡ "ಆಯುಷ್ ರೇಡಿಯೋ ಡಾಕ್ಟರ್" ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಅತ್ಯಂತ ಜನಪ್ರಿಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲೊಂದೆಂಬ ಹೆಮ್ಮೆಗೆ ಪಾತ್ರವೂ ಆಯಿತು. ಕೇಳುಗರಿಂದ ಬಂದ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಪ್ರಶಂಸಾ ಪತ್ರಗಳು ನಿಜಕ್ಕೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಾಯಕವಾಗಿದ್ದವು. ದೂರದರ್ಶನದ ಮಾಧ್ಯಮಗಳಿಂದಲೂ ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಬಿತ್ತರಗೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ.

ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಯಲ್ಲಿ ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಸರ್ವೇಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತಲೆದೋರುವ ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ನಿವಾರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯ್ದು ಐದು ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು. ಬೆಂಗಳೂರು, ಮೈಸೂರು, ಹಾಸನ, ಬಳ್ಳಾರಿ ಮತ್ತು ಗದುಗಿನ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಈ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ಆಮೂಲಾಗ್ರವಾಗಿ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಸೂಕ್ತ ಸಲಹೆಯೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ರಕ್ತಹೀನತೆಯಿಂದ

ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ಸುಮಾರು ಎರಡು ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

“ಆಯುಷ್ ಪುಷ್ಟಿ” - ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಕಾಣುತ್ತಿರುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿಗಳು ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಈ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳಿಂದ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಹಿನ್ನೆಡೆಯಷ್ಟೆ ಅಲ್ಲದೇ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿಯೂ ವಿಕಸನವನ್ನು ಕುಂಠಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಹಲವಾರು ವಿಟಮಿನ್ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಕಾಣುವುದರೊಂದಿಗೆ ಹಲವಾರು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಕಾಣುವುದುಂಟು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರವಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯು ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ “ಆಯುಷ್ ಪುಷ್ಟಿ” ಎಂಬ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದೆ. ಈ ಕುಕೀಸ್ ಕೊಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಆಯುಷ್ ಸಿರಪ್ ಎಂಬ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಒಂದುವಾರ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಿರಪ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಡಂಗ, ಹರಿತಕೆ ಮುಂತಾದ ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಿ ದ್ರವ್ಯಗಳಿದ್ದು ಅವು ಕ್ರಿಮಿಹರ ಹಾಗೂ ಪಚನಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಾದ ಬ್ರಾಹ್ಮಿ, ವಚ, ಗುಡುಚಿ, ಪಿಪ್ಪಲಿ, ಆಮಲಕ್ಕಿ ಮುಂತಾದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಔಷಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಈ ಆಯುಷ್ ಪುಷ್ಟಿ ಕುಕೀಸ್ ತಯಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಔಷಧಿ ದ್ರವ್ಯಗಳು ಮಗುವಿನ ಪಚನಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ತಿಂದಂತಹ ಆಹಾರದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪಚನಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ

ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ಬ್ರಾಹ್ಮಿ ಹಾಗೂ ತುಪ್ಪದಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಬೌದ್ಧಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗಿವೆ. ಗುಡುಚಿಯಂತಹ ಔಷಧಿಗಳು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಿ ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳು ಬರದಂತೆ ಶರೀರವನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಕುಕೀಸ್‌ಗಳನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡರಂತೆ 90 ದಿನ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಹಲವಾರು ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದ್ದು ವೈದ್ಯರ ತಂಡ ಇದರ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಈ ಕುಕೀಸ್ ಸೇವೆಯಿಂದ ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಂಡು ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಇದರ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್‌ನ್ನು ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರ ಸುಪರ್ದಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಪ್ರಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಇದರ ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲಿತಾಂಶದ ನಂತರ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಆಯುಷ್ ಪುಷ್ಟಿ ಕುಕೀಸ್‌ನ ಟಾಕ್ಸಿಸಿಟಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನೂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿಯೂ ಯಾವುದೇ ಕೆಟ್ಟಫಲಿತಾಂಶ ಕಂಡುಬಂದಿಲ್ಲ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಬಾಗಲಕೋಟೆ ಮತ್ತು ಬಿಜಾಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಆಯ್ದು ಎರಡು ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸುಮಾರು 70 ಅಂಗನವಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಿಂದ 3000 ಮಕ್ಕಳು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಫಲಿತಾಂಶ ನೋಡಿ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಕ್ಕೂ ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಯೋಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಆಯುಷ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ

ಸರ್ಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಖಾಸಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಮೂಲಕ ಪಿಯುಸಿ (ವಿಜ್ಞಾನ) ನಂತರದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪದವಿ ಹಾಗೂ ನಂತರದ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಆಯುಷ್‌ನ ವಿವಿಧ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ. ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 77 ಕಾಲೇಜುಗಳು

(ಸರ್ಕಾರಿ, ಅನುದಾನಿತ ಹಾಗೂ ಅನುದಾನರಹಿತ ಖಾಸಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು) ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳು ರಾಜೀವ್‌ಗಾಂಧಿ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಕ್ಕೆ ಸಂಯೋಜನೆ ಹೊಂದಿವೆ ಹಾಗೂ ನವದೆಹಲಿಯ ಸಿಸಿಐಎಂ ಮತ್ತು ಸಿಸಿಹೆಚ್‌ಗಳಿಂದ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತವೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಬೋಧಕ ಆಸ್ತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಮೇಲಿನ ಕಾಲೇಜುಗಳಿಗೆ ಸರ್ಕಾರದ ನಿಯಮಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಸಿಇಟಿ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಾವಕಾಶ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಸ್ಥಳಾವಕಾಶದ ಲಭ್ಯತೆ ಮೇರೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಸೌಲಭ್ಯ ಕೂಡ ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯು

ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಈ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಪರಿಣಾಮಸ್ವರೂಪವಾಗಿ ಜನರಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಗೌರವಾದರಗಳು ಮೂಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಸದ್ಭಾವನೆಯನ್ನು ಇನ್ನೂ ದೃಢಪಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಕಾರ್ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಸಮರೋಪಾದಿಯಲ್ಲಿ ಜಾರಿಗೆ ತರಬೇಕಾದುದು ಇವತ್ತಿನ ಅಗತ್ಯತೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ. ಇದರ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಜನಬಲವೂ ಧನಬಲವೂ ಬೇಕಾಗುವುದರಿಂದ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಆಲೋಚನೆ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಜನರಲ್ಲಿ ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗದಂತೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮಗಳಿಗೇ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ನೀಡಿ ಅವರ ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಹಾರ ಆಚಾರ ವಿಚಾರಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ತರುವ ಪ್ರಯತ್ನವು ಆಗಬೇಕಾಗಿದೆ.

ವಿಸ್ಮಯದ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ

prevention is better than cure ಎಂದು ಎಲ್ಲರೂ ಉದ್ಗರಿಸಿದರೂ ದಾರುಣ ರೋಗದ ಬಾಧೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೂ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಭಾವನೆಯನ್ನೇ ತಳೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಉದ್ದೇಶದೊಂದಿಗೆ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿ



ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯು ಪ್ರಾಚೀನ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದ್ದು ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಕನ್ಯಾಕುಮಾರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿದೆ. 'ಸಿದ್ಧ' ಪದದ ಅರ್ಥ - ಸಿದ್ಧಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಇದನ್ನು ಸಿದ್ಧರು ಸಾಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ಕರಗತಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಈ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯ ನಿಖರವಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹದಿನೆಂಟು ಹೆಸರಾಂತ ಸಿದ್ಧರ ಕೊಡುಗೆ ಇರುವುದೆಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ಇವರುಗಳು ತಮ್ಮ ಅನುಭವವನ್ನು ತಮಿಳು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಬರೆದಿರುತ್ತಾರೆ.

ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯು ರೋಗಿ, ಪರಿಸರ, ವಯಸ್ಸು, ಲಿಂಗ, ಜಾತಿ, ಹವ್ಯಾಸ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ, ಆಹಾರ, ಹಸಿವು, ರೋಗ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದು, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಪ್ರತಿ ರೋಗಿಗೆ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ರೋಗ ನಿರ್ಧಾರವು ರೋಗಿಯ ನಾಡಿ, ಮೂತ್ರ, ಕಣ್ಣು, ಸ್ವರ, ದೇಹದ ವರ್ಣ, ನಾಲಿಗೆ ಹಾಗೂ ಪಚನ ಶಕ್ತಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಸಿದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಅನೇಕ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಪಾರದ, ಬೆಳ್ಳಿ, ಲೆಡ್, ಸಲ್ಫರ್ ಹಾಗೂ ಆರ್ಸೆನಿಕ್ ಉಪಯೋಗಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಿದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಯು ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್, ರುಮ್ಯಾಟಿಕ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್, ಪಿತ್ತಕೋಶ ತೊಂದರೆ, ಫೈಲ್, ಪೆಪ್ಟಿಕ್ ಅಲ್ಸರ್ ಹಾಗೂ ಬಿನ್ಯೆನ್ ಪ್ರಾಸ್ಟೇಟ್ ಹೈಪರ್ಟೋಷಿಯಂತಹ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದಾಗಿದೆ.

ಸಿದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ
ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು
ಅತ್ಯಂತ
ಕಠಿಮ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ
ನೀಡಬಹುದಾದ್ದರಿಂದ
ಇತ್ತೀಚೆ
ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಿರುವ
ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ
ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ
ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.



* ಡಾ. ಸ್ವರ್ಣ ಗೌರಿ ಹೆಚ್. ಮೂರ್ತಿ

ವರ್ಮನ್ : ಈ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಿಗದಿತ ದೇಹದ ಭಾಗಕ್ಕೆ ನಿಗದಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಥೊಕ್ಟನಮ್ : ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ನೋವಿರುವ ಭಾಗಕ್ಕೆ ನೀವುದರಿಂದ ನರ ಮತ್ತು ಮಾಂಸಖಂಡಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ನೋವು ಹಾಗೂ ಊತ ಶಮನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯು ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಈ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಕಳೆದ ಆರು ದಶಕಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗುತ್ತಿದ್ದು ಚಿನ್ನಿನಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಿದ್ಧ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಂಡಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ 6 ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳಿದ್ದು, ಎಂ.ಡಿ. ಪದವಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮರುತ್ತುವಮ್ (ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ), ಸಿರಪ್ಪು ಮರುತ್ತುವಮ್ (ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆ), ಕುಜಂತೈ ಮರುತ್ತುವಮ್ (ಮಕ್ಕಳ ತಜ್ಞ), ಗುಣಪಾದಮ್ (ಫಾರ್ಮಕಾಲಜಿ), ನಯ್ ನಡಲ್ (ಪೆಥಾಲಜಿ) ಮತ್ತು ನಂಜು ನೂಲ್ ಮತ್ತು ಮರುತ್ತುವಮ್ ನೀತಿನೂಲ್ (ಟಾಕ್ಸಿಕಾಲಜಿ).

ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಸಿ.ಸಿ.ಆರ್.ಎಸ್. (ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಫಾರ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇನ್ ಸಿದ್ಧ) ಸ್ಥಾಪಿಸಿದೆ.

* ಹಿರಿಯ ವೈದ್ಯರು, ಶ್ರೀ ಜ. ಭಾ. ವೈ. ಸಂಸ್ಥೆ, ಬೆಂಗಳೂರು.

1. ಶಿಕ್ಷಣ : ಸಿದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಯ ಔಷಧಗಳು ಸುಮಾರು 300 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿತು. ಆದರೆ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವು 20ನೇ ಶತಮಾನದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಮದ್ರಾಸಿನ ಪ್ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿಯು ಡಿಪ್ಲಮೋ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೊಟ್ಟು ಅವರುಗಳನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸುತ್ತಿತ್ತು.

1960ರ ವರೆಗೆ ಅಲೋಪಥಿ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಿದ್ಧಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. 1964ರಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡಿನ ತಿರುನಲ್ವೇಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಪಲಾಯಮ್ ಕೊಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಮದ್ರಾಸ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಡಿಯಲ್ಲಿ ಐದೂವರೆ ವರ್ಷಗಳ ಬಿಬಿಎಮ್ - ಸಿದ್ಧ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಹಾಲಿ 5 ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ 3 ವರ್ಷಗಳ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಚೈನ್ಯನಲ್ಲಿರುವ ಮತ್ತೊಂದು ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯವು ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಹಾಗೂ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಈ ಎರಡೂ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಗಳನ್ನು ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರವು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದು, 'ದಿ ತಮಿಳುನಾಡು ಡಾ|| ಎಂ. ಜಿ. ಆರ್. ಮೆಡಿಕಲ್ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ'ಗೆ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ. ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ 5 ಖಾಸಗಿ ಸಿದ್ಧ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಿವೆ. ಪ್ರತಿವರ್ಷವೂ ಸುಮಾರು 300 ಜನ ಪದವಿ ಹಾಗೂ 100 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಈ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಿ ಸ್ವಾಮ್ಯದ ಸಿಸಿಐಎಮ್ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಿಗದಿ ಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆಧುನಿಕ ವಿಷಯಗಳಾದ ಮೈಕ್ರೋ ಬಯಾಲಜಿ, ಮೆಡಿಕಲ್ ಬಯೋ ಕೆಮಿಸ್ಟ್ರಿ, ಫಾರ್ಮಕಾಲಜಿ, ಟಾಕ್ಸಿಕಾಲಜಿ ಮತ್ತು ಮಾಡ್ರನ್ ಮೆಡಿಸಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಪಠ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇಂಟಿಗ್ರೇಟೆಡ್ ಐಎಸ್‌ಎಮ್ ಫಾರ್ಮಸಿ ಮತ್ತು ನರ್ಸಿಂಗ್ ಥೆರಪಿಸ್ಟ್ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಡಿಪ್ಲಮೋ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯು ನಿರಂತರ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಆರ್ಥಿಕ 10 ಕೋಟಿ ರೂ. ಗಳ ಧನ ಸಹಾಯ ನೀಡುತ್ತದೆ.

2. ಸಂಶೋಧನೆ : ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆಗಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ

ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮೊದಲಿನ ಸಿಸಿಆರ್‌ಎಎಸ್ ನಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್, ಲಿಟರರಿ ರಿಸರ್ಚ್, ಡ್ರಗ್ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಸ್ಟಾಂಡಡೈಜೇಷನ್ ಹಾಗೂ ಫಂಡಮೆಂಟಲ್ ರಿಸರ್ಚ್‌ಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಸಮಾಜವನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಂಶೋಧನೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ.

3. ತಯಾರಿಕೆ : ಸುಮಾರು 600ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಣ್ಣ ಹಾಗೂ ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಉದ್ಯಮಗಳು ಸಿದ್ಧ ಔಷಧ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿವೆ. ಚೆನ್ನೈ ಹಾಗೂ ತಿರುನಲ್ವೇಲಿಯಲ್ಲಿರುವ ತಯಾರಿಕಾ ಘಟಕಗಳು ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತವೆ. ಐಎಮ್‌ಪಿಸಿಓಪಿಎಸ್, ಎಸ್‌ಕೆಎಮ್ ಸಿದ್ಧ ಫಾರ್ಮಸಿಟಿಕಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಟಿಎಎಮ್‌ಪಿಸಿಓಪಿಎಲ್ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಹೆಸರಾಂತ ಸಿದ್ಧ ಔಷಧಿ ತಯಾರಿಕಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾಗಿವೆ. ಈ ತಯಾರಿಕಾ ಘಟಕಗಳಲ್ಲಿ 2002ರ ನಂತರ ಜಿಎಮ್‌ಪಿ ನಿಯಮಾವಳಿಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ನಾಲ್ಕು ಸ್ವತಂತ್ರ ಔಷಧ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಔಷಧಿಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ.

4. ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧ: ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯು ತಮಿಳು ಮಾತನಾಡುವ ದೇಶಗಳಾದ ಶ್ರೀಲಂಕಾ, ಸಿಂಗಾಪೂರ್, ಮಲೇಶಿಯಾ, ಮಾರಿಷಸ್ ಮತ್ತು ಇಂಡೋನೇಷಿಯಾ ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ದೃಶ್ಯ ಮಾಧ್ಯಮ, ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ಇವುಗಳು ಜನ ಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯು ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ ಆಹಾರವನ್ನೇ ಒತ್ತು ಕೊಡುವುದರಿಂದ ವಿಶ್ವದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಸಾಂಬಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಅನೇಕ ಸಾಮಾನ್ಯ ಉಪದ್ರವಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಸುಲಭವಾದ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಧ್ಯಾನ, ಮನಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಶರೀರದ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ, ಸರಿಯಾದ ದೇಹದ (ಭಂಗಿ) ಇವುಗಳ ವಿಶ್ವದೆಲ್ಲೆಡೆ ಪದ್ಧತಿಯ ಬಳಕೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿವೆ. ಆಂತರಿಕ ಔಷಧ



ರಹಿತವಾದ ವರ್ಮ ಮತ್ತು ಥೊಕನಮ್‌ಗಳು ಅನೇಕ ನೋವು ನಿವಾರಣಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಾಗಿವೆ.

5. ಮಿತವ್ಯಯ : ಸಿದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ನೀಡಬಹುದಾದ್ದರಿಂದ ವಿಶ್ವದ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ. ವ್ಯಾಧಿ ನಿರ್ಧಾರವು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ನಾಡಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಗುವುದರಿಂದ ಬೆಲೆಬಾಳುವ ಉಪಕರಣಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಅನೇಕ ಔಷಧಗಳು ಆಹಾರ, ಸಾಂಬಾರ ಹಾಗೂ ಸಸ್ಯಜನ್ಯಗಳಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಸರುಕ್ಷಿತವಾಗಿವೆ.

6. ಪೇಟೆಂಟ್ ಕ್ರಮ : ಸಿದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳಾದ ವರ್ಮ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಸಂಶೋಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ದೃಢೀಕರಿಸಿ ಪೇಟೆಂಟ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಿಸಿಆರ್‌ಎಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯು ವಿಶೇಷ ಆಸಕ್ತಿ ವಹಿಸಿ ಕೆಲವು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪೇಟೆಂಟ್‌ಗೊಳಿಸಲು ಕ್ರಮಕೈಗೊಂಡಿದೆ.

7. ಕ್ರಾಸ್‌ಪಥಿ : ಈ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುವ ವೈದ್ಯರುಗಳು ದೇಶದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಬೇರೆ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆಯು ರೋಗದ ಅಂತಿಮ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇರದಿರುವುದರಿಂದ ಅಂತಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೋವು ನಿವಾರಣೆ ಮುಂತಾದ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಅಲೋಪಥಿ ಔಷಧಿಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಾನೂನು ಬದ್ಧವಾಗಿಸುವ ಬೇಡಿಕೆ ಕೇಳಬರುತ್ತಿದೆ. ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯರೂ ಸಹ ಅನಾಟಮಿ, ಫಿಸಿಯಾಲಜಿ, ಬಯೋ ಕೆಮಿಸ್ಟ್ರಿ, ಮೈಕ್ರೋಬಯಾಲಜಿ ಮತ್ತು ಫಾರ್ಮಕಾಲಜಿಯ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಈ ಬೇಡಿಕೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿದೆ. ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಿದ್ಧ ಹಾಗೂ ಅಲೋಪಥಿ

ವೈದ್ಯರು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಅಲೋಪಥಿ ವೈದ್ಯರ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಯ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಅಲೋಪತಿ ಪಠ್ಯಕ್ರಮ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

8. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು : ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ತಮಿಳುನಾಡು

ಸರ್ಕಾರಗಳೆರಡೂ ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಹಿನಿಯಾಗಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತರಲು ಅನೇಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿವೆ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯೂ ಸಹ ಈ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ.

ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಸಿದ್ಧ ಪದ್ಧತಿಯ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಆಯುಷ್ ಮಂತ್ರಾಲಯ, ಸಿಸಿಆರ್‌ಎಸ್‌ಗಳು ವಿವಿಧ

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ. ಸಿಜಿಹೆಚ್‌ಎಸ್ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಯುಪಿಎಸ್‌ಸಿ ಮೂಲಕ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯಪದ್ಧತಿಯ ಉಪಯುಕ್ತತೆ, ಮಹತ್ವ ಇವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಈ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಇನ್ನೂ ಜನಪ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲು ಕ್ರಮಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ. □

ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುರಕ್ಷತಾ ಯೋಜನೆಗಳು

ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ, ವಿಮೆ ಮತ್ತು ಪಿಂಚಣಿ ವಲಯಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮೂರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುರಕ್ಷತಾ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಈ ಮೂರೂ ಯೋಜನೆಗಳ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಫಲಾನುಭವಿಯ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಸುರಕ್ಷಾ ಬಿಮಾಯೋಜನೆ

ಆಕಸ್ಮಿಕ ಅಪಘಾತಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯ, ಅದನ್ನೂ ಮೀರಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಸಾವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿಮಾ ರಕ್ಷಣೆ ಒದಗಿಸುವ ಯೋಜನೆ ಇದಾಗಿದೆ. ನವೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಒಂದು ವರ್ಷ ಅವಧಿಯ ಈ ಯೋಜನೆ ಉಳಿತಾಯ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆದಾರರಿಗೆ ಅನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ವಯೋಮಿತಿ 18 ರಿಂದ 70 ವರ್ಷಗಳು ವಾರ್ಷಿಕ ಪ್ರೀಮಿಯಂ ರೂ. 12 ಹಾಗೂ ವಿಮಾ ಸುರಕ್ಷತಾ ಮೊತ್ತ ಎರಡು ಲಕ್ಷ (ಖಾಯಂ, ಭಾಗಶಃ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯಕ್ಕೆ ಒಂದು ಲಕ್ಷ) ರೂ. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ರಂಗದ ವಿಮಾ ಕಂಪನಿಗಳು ಇತರ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ವಿಮಾ ಕಂಪನಿಗಳು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅನೇಕ ಉಳಿತಾಯ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ಒಂದೇ ಖಾತೆಗೆ ಅನ್ವಯವಾಗುವಂತೆ ಮಾತ್ರ ವಿಮಾ

ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ. ನೊಂದಣಿ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುವ ಆಯ್ಕೆಯಂತೆ ಪ್ರೀಮಿಯಂ ಅನ್ನು ಒಂದೇ ಕಂತಲ್ಲಿ ಖಾತೆಯಿಂದ ಸ್ವಚಾಲಿತವಾಗಿ ಜಮಾ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸೌಲಭ್ಯವಿದೆ. ಮೊದಲ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಯೋಜನೆ ಸೇರಲಾಗದಿದ್ದರೆ, ಮುಂದಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೀಮಿಯಂ ಪಾವತಿಸಿ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ. ಯೋಜನೆ ಬಿಡಲಿಚ್ಛಿಸುವವರು ಕೆಲ ಷರತ್ತಿಗೊಳಪಟ್ಟು ವಾರ್ಷಿಕ ಪ್ರೀಮಿಯಂ ತುಂಬಿ, ಪಿಎಂಎಸ್‌ಬಿವೈ ಯೋಜನೆ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಜೀವನ್ ಜ್ಯೋತಿ ಬಿಮಾ ಯೋಜನಾ

ಈ ಯೋಜನೆಕೂಡ ನವೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಒಂದು ವರ್ಷ ಅವಧಿ ಅನ್ವಯದ ವಿಮಾ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಾಗಿದೆ. 18 ರಿಂದ 50 ವರ್ಷ ವಯೋಮಿತಿಯ ಖಾತೆದಾರ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಎರಡು ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿಯ ವಿಮಾ ರಕ್ಷಣೆ ಇರುತ್ತದೆ. ವಾರ್ಷಿಕ ಪ್ರೀಮಿಯಂ ಮೊತ್ತ ರೂ. 330. ಜೀವನ್ ವಿಮಾ ಅಥವಾ ಇತರ ಯಾವುದೇ ವಿಮಾ ಕಂಪನಿಗಳು ಈ ಯೋಜನೆಯ ಜಾರಿಗೆ ಮುಂದಾಗಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆರಂಭಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಯೋಜನೆಗೆ ಸೇರಲಾಗದ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಂತರ, ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ವಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಸೇರಬಹುದಾಗಿದೆ. ಈ ಯೋಜನೆ, ಉಳಿದ

ಯೋಜನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಒದಗಿಸಲಾಗಿರುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸೌಲಭ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಅಟಲ್ ಪೆನ್ಷನ್ ಯೋಜನಾ (ಎಪಿಪೈ)

ಅಸಂಘಟಿತ ವಲಯದ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟು ರೂಪಿಸಲಾದ ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿ, ಚಂದಾದಾರರಿಗೆ 60 ವರ್ಷಗಳಾದ ನಂತರ ಪಿಂಚಣಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾಸಿಕ ಪಿಂಚಣಿ ರೂ. 1000, 2000, 3000, 4000 ಅಥವಾ 5000ದಂತೆ ನಿಗದಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಆತನ ಪಾಲಿನ ಸಂದಾಯ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ.

18 ರಿಂದ 40 ವರ್ಷ ವಯೋಮಿತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಈ ಯೋಜನೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ. ವಯಸ್ಸು ಆಧರಿಸಿ, 20 ವರ್ಷ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಧಿಗೆ ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತ ಪಾವತಿ ಮೂಲಕ ಮಾಸಿಕ ಹಣದ ಪಾಲನ್ನು ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಯೋಜನೆಯ ಖಾತೆ ಆರಂಭಿಸಲು ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಫಲಾನುಭವಿಯ ಪತಿ / ಪತ್ನಿ, ನಾಮನಿರ್ದೇಶಿತರ ಗುರುತಿಸಲು ಅದು ಅವಶ್ಯಕ. ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಒಂದೇ ಖಾತೆ. ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಖಾತೆಯ ಹಣ ಸಂದಾಯದ ವಿವರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. □

ಯುನಾನಿ - ಆರೋಗ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ



* ಡಾ. ಉಸ್ಮ ನಾಹಿದ್



ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲಿಗೆ ಗ್ರೀಕರು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ನಂತರ ಹಿಪೋಕ್ರೇಟರು ಜಾಲಿನಾಸ್ ಮುಂತಾದ ಮಹಾನ್ ತಜ್ಞರು ತಮ್ಮ ಬೋಧನಾ ತತ್ವಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇರೆಗೆ ಈ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಿದರು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಮೊಘಲರ ಆಳ್ವಿಕೆಯ ಕಾಲದಿಂದ ಈ ಪದ್ಧತಿಯು ಆಳವಾಗಿ ಬೇರೂರಿ ಇಂದಿಗೂ ಸಹಾ ಜನರಿಗೆ ಈ ಪದ್ಧತಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳು ಉಪಯೋಗಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಂಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುವ ಸಂಗತಿಯೇ ನಿಜ. ರೋಗವನ್ನು ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಆದರೆ ವೈದ್ಯರು ಇದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಹಿಪೋಕ್ರೇಟರು ಹೇಳಿರುವುದು ನಿಜವಾದ ನುಡಿ. ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಪ್ರಕಾರ, ವ್ಯಕ್ತಿ ನಾಲ್ಕು ಮೂಲ ದ್ರವಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತಾನೆ. ಅವು, 'ದಂ' ಎಂದರೆ ರಕ್ತ, 'ಬಲ್‌ಗಂ' ಎಂದರೆ ಕಫ, 'ಸಫ್' ಎಂದರೆ ಹಳದಿ, 'ಪಿತ್ತ ಸೌದಾ' ಎಂದರೆ ಕಪ್ಪು ಪಿತ್ತ ಅಥವಾ ವಾತ ಎಂಬುದಾಗಿವೆ.

ಈ ನಾಲ್ಕು ಮೂಲ ದ್ರವಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ದ್ರವ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿದ್ದು, ಈ ಪ್ರಧಾನವಾದ ದ್ರವದ ಗುಣಾಂಶಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಎದ್ದು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಈ ಪ್ರಧಾನವಾದ ದ್ರವಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು, ರಕ್ತ ಪ್ರಕೃತಿ, ವಾತ ಪ್ರಕೃತಿ, ಪಿತ್ತ ಪ್ರಕೃತಿ ಹಾಗೂ ಕಫ ಪ್ರಕೃತಿಯವನೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿ,

ಈ ಪ್ರಕೃತಿಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೈಬಣ್ಣ, ಮೈಕಟ್ಟು, ಸ್ವರ್ಣ, ಕೇಶ ಅಥವಾ ಕೂದಲು, ಅಧಿಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಗೆಯಾಗುವ ಹವಾಮಾನ, ಇಚ್ಛಿಸುವ ಆಹಾರ, ನಾಡಿಯ ಮಿಡತ, ಚಟುವಟಿಕೆ, ನಿದ್ರೆ ಮನೋಭಾವಗಳೆಲ್ಲವೂ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತವೆ.

ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯು ನಾಲ್ಕು ಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳನ್ನೂ ಸಹಾ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಅವು 1) 'ಮಿಟ್ಟಿ' ಎಂದರೆ ಭೂಮಿ 2) 'ಆಗ್' ಎಂದರೆ ಬೆಂಕಿ 3) 'ಪಾನಿ' ಎಂದರೆ ನೀರು 4) 'ಹವಾ' ಎಂದರೆ ಗಾಳಿ ಎಂಬುದಾಗಿವೆ. ಇವುಗಳ ಮೂಲ ಗುಣಗಳು, ತಂಪು, ಬಿಸಿ, ತೇವ ಹಾಗೂ ಒಣ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿ, ಇವುಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇರೆಗೆ, ವ್ಯಕ್ತಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ನಾಲ್ಕು ಮೂಲ ದ್ರವಗಳ ಗುಣಾಂಶಗಳು ಈ ಮುಂದಿನಂತೆ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ.

- (ಅ) ದಮ್ ಅಥವಾ ರಕ್ತದ ಗುಣಾಂಶ ಬಿಸಿ ಮತ್ತು ತೇವ
- (ಆ) ಬಲ್‌ಗಂ ಅಥವಾ ಕಫದ ಗುಣಾಂಶ ತಂಪು ಮತ್ತು ತೇವ
- (ಇ) ಸಫ್ ಅಥವಾ ಪಿತ್ತದ ಗುಣಾಂಶ ಬಿಸಿ ಮತ್ತು ಒಣ
- (ಈ) ಸೌದಾ ಅಥವಾ ವಾತದ ಗುಣಾಂಶ, ತಂಪು ಮತ್ತು ಒಣ ಎಂಬುದಾಗಿವೆ.

ಈ ನಾಲ್ಕು ಮೂಲ ದ್ರವಗಳ / ಧಾತುಗಳ ದೋಷಗಳ ಗುಣಾಂಶ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

**ಋತುಗಳ
ಗುಣ ಲ್ಲಭಾವಗಳನ್ನು
ಅರಿತುಕೊಂಡು
ಆಯಾಯಾ
ಋತುಗಳಿಗನುಸಾರ
ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ
ಆಹಾರ ನಿಹಾರಗಳನ್ನು
ಹೊಂದಿರಿಕೊಂಡು
ಹೋಗಬೇಕೆಂದು
ಪ್ರಾಚೀನ ಯುನಾನಿ ತತ್ವವೂ
ಬೋಧಿಸುತ್ತದೆ.**

* ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯರು, ರಾಮನಗರ.

ಈ ನಾಲ್ಕು ಮೂಲ ದ್ರವಗಳ/ ಧಾತುಗಳ/ದೋಷಗಳ, ಗುಣಾಂಶ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರಾದಾಗ, ಯಾವ ದ್ರವದಲ್ಲಿ ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಂಡು ಬಂದಿದೆಯೋ ಅದಕ್ಕನುಗುಣವಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಉದ್ಭವವಾಗುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕ್ರಾನಿಕ್ ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್ ಅಥವಾ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಿರುವನೋ, ಆತನ ಕಫದ ದ್ರವದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರಾಗಿದೆಯೆಂದು ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯರು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕನುಗುಣವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವರು.

ಶರೀರ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ 'ತಬಿಯತ್' ಎಂಬ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕಳೆದುಹೋದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

'ತಬಿಯತ್'ನ ಕುಂದುವಿಕೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿ ಹದಗೆಟ್ಟು ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಈಡಾಗುತ್ತಾನೆ. ಈ 'ತಬಿಯತ್' ಎಂಬ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾ ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಸಿದ್ಧಾಂಶಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ/ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ರುಬ್ಬೇ ಆಪ್ಲು, ಜವಾರಿಷೆ ಜಾಲಿನೂಸ್ ಖಮೀರಾ-ಎ-ಗೌಜಬಾನ್, ಲಬೂಬೇ ಕಬೀರ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು. ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯು 'ಅಸ್ಬಾಬೇ ಸತ್ತೇ ಜರೂರಿಯಾ' ಎಂಬ ಆರು ಮೂಲ ಸೂತ್ರಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಅವು 1) ಶುದ್ಧ ಪರಿಸರ 2) ಶುದ್ಧಗಾಳಿ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧನೀರು 3) ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ 4) ಮಾನಸಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ 5) ನಿದ್ರೆ ಮತ್ತು ಎಚ್ಚರ 6) ವಿಸರ್ಜನೆ ಹಾಗೂ ಧಾರಣಾಶಕ್ತಿ. ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯು ಆಹಾರ ಕ್ರಮ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಇದರ ಗುಣ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣಗಳನ್ನೂ ವಿವರಿಸುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡದಿರುವುದು, ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವುದು,



ಮಿತಗೊಳಿಸುವುದು, ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಇವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು ರೋಗವು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪಕ್ಷವಾಗಿ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೀಡಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸದಿರಲು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದಾಗ ಇದಕ್ಕೆ ಇಲಾಜ್ ಬಿಲ್ ಗಿಜಾ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಔಷಧಿಯ ಆಯ್ಕೆಯ ರೋಗದ ಪ್ರಕೃತಿ ಹಾಗೂ ವಿಧವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಔಷಧಿಯನ್ನು ನೀಡುವಾಗ ಮೂರು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವು (1) ಔಷಧಿಯ ಪ್ರಕೃತಿ (2) ಔಷಧಿಯ ಪ್ರಮಾಣ (3) ಔಷಧಿಯನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ಸಮಯ ರೋಗಿಯು ಔಷಧಿಯನ್ನು ರೋಗದ ಆಧಾರದ ಮೇರೆಗೆ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಹಜ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಅಂದರೆ, ಸಸ್ಯ, ಬೇರು, ತೊಗಟೆ, ಸಿಪ್ಪೆ, ರಸ ಎಂತಹ ರೀತಿಯಲ್ಲಾದರೂ ಸೇವಿಸಬಹುದು ಇಲ್ಲವೇ 2-3 ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ಔಷಧಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿಯಾದರೂ ಸೇವಿಸಬಹುದು.

ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸಿದ್ಧಾಂಶಗಳನ್ನು ಸಸ್ಯ, ಖನಿಜ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶೇಕಡ 90ರಷ್ಟು ಸಿದ್ಧಾಂಶಗಳು ಕೇವಲ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿದ್ದು ಶೇಕಡ 10 ರಷ್ಟು ಭಾಗದ ಸಿದ್ಧಾಂಶಗಳು ಪ್ರಾಣಿ ಹಾಗೂ ಖನಿಜಾಂಶಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ.

ಯುನಾನಿ ಪದ್ಧತಿಯು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಇಲಾಜ್ ಬಿಲ್ ತದ್ಬೀರ್ ಎಂಬ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳಾದ

- * ರಿಯಾಜತ್ ಅಥವಾ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ
- * ದಲಕ್ ಮಸಾಜ್ ಅಥವಾ ಅಂಗಮರ್ಧನ
- * ತಕ್ಮೀದ್ ಅಥವಾ ಸ್ವೇದನ ಅಥವಾ ಶಾಖ ಕೊಡುವುದು

* ತಾರೀಕ್ ಅಥವಾ ಭಾಷ್ಟಸ್ನಾನ ಅಥವಾ ಹಬೆ ಸ್ನಾನ

* ಹಮಾಮ್ ಎಂದರೆ ವಿವಿಧ ಔಷಧಿಯುಕ್ತ ಸ್ನಾನಗಳು

* ನುತೂಲ್ / ಧಾರಾಕ್ರಮ - ಇದರಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಎತ್ತರದಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ನೀರು ಅಥವಾ ಔಷಧಿಯುಕ್ತ ಕಷಾಯ ಅಥವಾ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಭಾಗದ ಮೇಲೆ ಹಾಯಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ.

* ಮುನ್ಜಿಜ್ - ಮುಸ್ಹಿಲ್ ಎಂದರೆ ಶೋಧನಾ ವಿರೇಚನಾ ಕ್ರಮ ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯು ಕೆಲವು ವಿಶಿಷ್ಟ ಪುನಶ್ಚೈತನ್ಯ ಹಾಗೂ ಶೋಧನಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿದ್ದು, ಮುನ್ಜಿಜ್ ಹಾಗೂ ಮುಸ್ಹಿಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮವೂ ಸಹಾ ಶರೀರವನ್ನು ಶೋಧಿಸಿ ನವಚೈತನ್ಯವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಲು ಅಳವಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಒಂದು ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮವಾಗಿದೆ.

* ಈ ಮುನ್ಜಿಜ್ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದರಿಂದ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕಾಲದಿಂದ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿರುವ ಹಾಗೂ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಸ್ನಿಗ್ಧದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಅನಗತ್ಯ ಘನದ್ರವ ವಸ್ತುಗಳು ಅಥವಾ ದೋಷಗಳು, ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡು ಅಥವಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕುದಿದು, ತೆಳುವಾದ ರೂಪಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಪಾಡು ಹೊಂದಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಚೆಲಿಸುವಂತಾಗುತ್ತವೆ.

* ನಂತರ ಮುಸ್ಹಿಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮದ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ವಿರೇಚನಾ ಕ್ರಮದ ಮೂಲಕ, ಈ ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡ ದೋಷಗಳು ದೇಹದ ಹೊರಗೆ ವಾಮನ ಅಂದರೆ ವಾಂತಿ ಅಥವಾ ಮೃದು ಹಾಗೂ ತೀಕ್ಷ್ಣವಿರೇಚಕಗಳ ಮೂಲಕ ವಿಸರ್ಜಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ.

* ಈ ಮುನ್‌ಜಿಜ್ ಹಾಗೂ ಮುಸ್‌ಹಿಲ್ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಗಿಡಮೂಲಿಕಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

* ರಕ್ತ ಸ್ರಾವಣ ಕ್ರಿಯೆಗಳಾದ ಫಸದ್ ಅಥವಾ ವೆನಿಸೆಕ್ಷನ್ - ದೇಹದ ಅಭಿಧಮನಿಯ ಮೇಲೆ ನೀಳ ಭೇದ ಮಾಡಿ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೊರ ಹಾಕುವುದಕ್ಕೆ ವೆನಿಸೆಕ್ಷನ್ / ಫ್ಲೆಬೋಟೊಮಿ ಎನ್ನುವರು. ಅತಿ ಋತುಸ್ರಾವ, ಮೂಗಿನಿಂದ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ರಕ್ತದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಇದನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವರು.

* ತಾಲೀಕ್ ಅಥವಾ ಜಿಗಣೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ : ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹಲವಾರು ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಚರ್ಮರೋಗಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ದೀರ್ಘಕಾಲದಿಂದ ಗುಣವಾಗದೇ ಇರುವ ಹುಣ್ಣು ಹಾಗೂ ಕುರಗಳಿಗೆ ವೆರಿಕೋಸ್ ಅಲ್ಸರ್‌ಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಜಿಗಣೆಗಳು ಅಥವಾ ಲೀಚ್‌ಗಳು ಚರ್ಮದ ಗಾಯಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಅಶುದ್ಧ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಂಡು ಗಾಯಗಳು ಬೇಗನೆ ವಾಸಿಯಾಗಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತವೆ ಅಥವಾ ಸಹಕರಿಸುತ್ತವೆ.

* ಜಿಗಣೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದರಿಂದ ರೋಗಿಗೆ ನೋವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಜಿಗಣೆಗಳ ಜೊಲ್ಲು ಅಥವಾ ಲಾಲಾರಸವು ವೇದನಾರೋಧಕ ಅಂದರೆ ಅನೇಸಥೆಟಿಕ್ ಎಫೆಕ್ಟ್ ಹಾಗೂ ರೋಗನಿವಾರಕ ಗುಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ರೋಗಿಗೆ / ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೋವಿನ ಅರಿವು ಅಥವಾ ಸ್ಪರ್ಶ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಕೂಡ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ; ಹಾಗೂ ಇವುಗಳ ಲಾಲಾರಸವು ರಕ್ತಗಡ್ಡೆ ಕಟ್ಟುವುದನ್ನೂ ಕೂಡ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

* ಕಪ್ಪಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಹಿಜಾಮತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮ : ಇದರಲ್ಲಿ ಕಪ್‌ಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಗಾಜಿನಲೋಟಗಳನ್ನು ದೇಹದ ಮೇಲಿಟ್ಟು ಶಾಖ ಅಥವಾ



ಸಕ್ಷನ್ನಿನ ಮೂಲಕ ಭಾಗಶಃ ನಿರ್ವಾತವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರುಜನಗಳಿಗೆ ದೇಹದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಭಾಗಗಳ ಮೇಲೆ ಈ ಕಪ್‌ಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಚರ್ಮದ ಮೇಲ್ಮೈ ಮೇಲೆ ಸೆಳೆಯುವಂತಹ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಉಂಟಾಗಿ, ರಕ್ತಸಂಚಾರ ಅಥವಾ ರಕ್ತಪರಿಚಲನೆ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

* ನೋವು ಹಾಗೂ ಊತ ಕಡಿಮೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಆಳದಲ್ಲಿರುವ ಬಾವು ಅಥವಾ ಊತ ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಂಡು ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಚಲಿಸುವುದರಿಂದ ಈ ಹಾನಿಕಾರಿ ದೋಷಗಳನ್ನು ದೇಹದ ಹೊರಗೆ ಹಾಕಲು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸುಲಭಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಂತರ ದೋಷರಹಿತ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ಈ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಸರಾಗವಾಗಿ ಆಗಿ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಾಧಿ ಅಥವಾ ಗಾಯಗಳು ಬೇಗನೆ ಗುಣವಾಗುತ್ತವೆ.

* ಇದನ್ನು ಎರಡು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊದಲನೆಯ ದಾಗಿ 'ಹಿಜಾಮಾ ಬಿಲ್‌ಶೃತ್' ಎಂದರೆ ರಕ್ತಸ್ತವಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನ - ವೆಟ್ ಕಪ್ಪಿಂಗ್

* ಎರಡನೇಯದಾಗಿ 'ಹಿಜಾಮಾಬಿಲಾ ಶೃತ್' ಎಂದರೆ ರಕ್ತಸ್ತವಿಕೆ ಇಲ್ಲದೆಯೇ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನ.

* ಈ ಜಿಗಣೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನಾಗಲೀ, ಕಪ್ಪಿಂಗ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನಾಗಲೀ ಮುನ್‌ಜಿಜ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದ ನಂತರ ಕೈಗೊಂಡರೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಫಲಿತಾಂಶ ದೊರಕುತ್ತದೆ.

* ಇದ್ದಾರೇ ಬೌಲ್ ಅಥವಾ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನಾಕ್ರಮ.

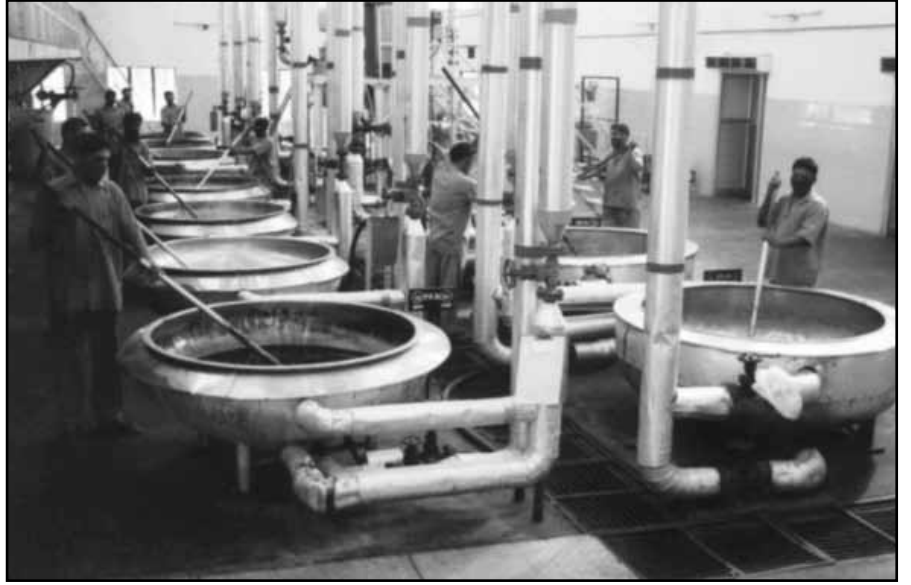
* ಅಮಲೇಕೈ ಅಥವಾ ಅಗ್ನಿಕರ್ಮ: ಸುಡುವುದರ ಮೂಲಕ ದೇಹದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಭಾಗವನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಅಥವಾ ಕೊನೆಗಾಣಿಸುವ ವಿಧಾನಕ್ಕೆ ಅಮಲೇಕೈ ಅಥವಾ ಅಗ್ನಿಕರ್ಮ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ನರವಲಿ, ಮಿಚ್ಚೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಹಾಗೂ ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣಗೊಳಿಸಲು ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯರು / ತಜ್ಞರು ಚಿನ್ನದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮಿಕ್ಟಾವನ್ನು ಅಗ್ನಿಕರ್ಮ ಸಾಧನವನ್ನಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಈ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮಗಳೆಲ್ಲವೂ ಸಹಾ ರಕ್ತಸಂಚಾರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಸ್ನಾಯು, ಮೇದಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವುದೇ ಅಲ್ಲದೆ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತವೆ. ನರವ್ಯೂಹ ಕಾರ್ಯವನ್ನೂ ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ.

ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಕಾಯಿಲೆ ಹಾಗೂ ಅಪಘಾತಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹತೂಕವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಹಾಗೂ ಮೂಳೆ ಸಂದುಗಳ ಬಿಗಿತವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ಒತ್ತಡ, ಖಿನ್ನತೆ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯನ್ನೂ ಸಹಾ ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳಾಗಿವೆ.

ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಔಷಧಿಗಳಿಲ್ಲದೇ ಇರುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಹಾಗೂ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ವ್ಯಾಧಿಗಳಿಗೆ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮು ಅಥವಾ ಕ್ರಾನಿಕ್ ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್, ಸಂಧೀವಾತ ಚಿಕನ್‌ಗುನ್ಯದ ನಂತರ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕೀಲುಗಳ ಬೇನೆ ನಾನ್‌ಪೋಲಿಯೋ ಎಂಟೆರೋವೈರಸ್ ಕಾಮಾಲೆ, ಬೊಜ್ಜು, ಅಧಿಕ ಋತುಸ್ರಾವ, ಮೂತ್ರಕೋಶದ ಕಲ್ಲು, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ, ಅರ್ಧತಲೆನೋವು, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ರಕ್ತಹೀನತೆ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಬಿಳಿಸೆರಗು, ಇನ್ನೂ ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳಿಗೆ ಔಷಧೋಪಚಾರ ಮಾಡುವ / ನೀಡುವ ಮುನ್ನ ಈ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಫಲಿತಾಂಶ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನವಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿ, ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಫುಲ್ಲತೆಗೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಪರಿಹಾರ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಯು. ವೈ.ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಸುವಾಸನೆಯ ಆಫ್ರಾಣಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕವಾಗಿಯೂ ಜನರಲ್ಲಿ ನವಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಮೂಡಿಸುವ ಹಾಗೂ ತಲೆನೋವು ನಿವಾರಣೆಗೊಳಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳಿದ್ದು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಹೀಗೆ ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯು ಆಹಾರಕ್ರಮ, ವಿಶೇಷಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಕ್ರಮಗಳು, ಔಷಧಾಕ್ರಮ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಆಧುನಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೂ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳಿಂದಂಟಾಗುತ್ತಿರುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದರಿಂದ



ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆಧುನಿಕ ಯುಗದ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಕಾರಣ ಈಡಾಗುತ್ತಿರುವ ಅಗಾಧವಾದ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ - ಹಾಗೂ ಇದರ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿರುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳಾದ ಮಧುಮೇಹ, ಅಧಿಕರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ, ರಕ್ತಹೀನತೆ ಚರ್ಮರೋಗಗಳು, ಸಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳು, ಹೆಂಗಸರ ಕಾಯಿಲೆಗಳಾದ ಅಧಿಕ ಋತುಸ್ರಾವ, ಬಿಳಿಸ್ರಾವ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಇನ್ನಿತರ ರೋಗಗಳೆಲ್ಲವನ್ನು ಯುನಾನಿ ಪದ್ಧತಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮಗಳ ಮೂಲಕ ನಿಯಂತ್ರಣಗೊಳಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೂ ಸಹ ವೃದ್ಧಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಯುನಾನಿ ಪದ್ಧತಿಯು ನವಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಸದೃಢವಾದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನನ್ನು ಸಾಗಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಅಸ್ವಾಬೇ ಸತ್ತೇ ಜರೂರಿಯಾದ ಆರು ಮೂಲ ಸೂತ್ರಗಳೆಲ್ಲವೂ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದಿನಚರ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಋತುಚರ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ದಿನಚರ್ಯೆ ಎಂದರೆ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ದಿನನಿತ್ಯ ಜೀವನಕ್ರಮ. ಆದರೆ ಈ ಕ್ರಮಗಳು ಋತುಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಬದಲಾವಣೆಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಋತುಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ದಿನನಿತ್ಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ದಿನಚರ್ಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ನಡೆಯುವುದೇ

ದಿನಚರ್ಯೆ. ಈ ಋತುಗಳ ಗುಣ ಸ್ವಭಾವಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡು ಆಯಾಯಾ ಋತುಗಳಿಗನುಸಾರ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಆಹಾರ ವಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಾಚೀನ ಯುನಾನಿ ತತ್ವವೂ ಬೋಧಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೋದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆಮಂತ್ರಣವನ್ನೀಯುವಂತಾಗಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಸಿಲುಕುವನು. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಯುನಾನಿ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ದಿನಚರ್ಯೆ ಋತುಚರ್ಯೆಗಳನ್ನು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಪಾಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ. ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸುಲಭವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಹಲವಾರು ಅಡುಗೆ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು, ಹಾಗೂ ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ವನಸ್ಪತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಗಂಧಿಗೆ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ದೊರಕುವ ಗಿಡಮೂಲಿಕಾ ಕಚ್ಚಾ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಹಾಗೂ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ದೊರಕುವಂತಹ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಸೂಕ್ತ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಯುನಾನಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಯುನಾನಿ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಹಲವಾರು ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ರೋಗಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಕೊನೆಗಾಣಿಸಿ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಯಥೇಚ್ಛವಾದ ರಾಸಾಯನಿಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸದೇ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಿ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಗಳಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿದ್ದು ಈ ಪದ್ಧತಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಸೂತ್ರ / ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಆಧುನಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಗಳಿಸಿ, ವಿದ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾವೀಣ್ಯತೆ ಪಡೆದು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಮೃದ್ಧಿಗೆ ಸಂಘಟನೆ ನಡೆಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ ಹಾಗೂ ಆಯುಷ್‌ನ ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಧ್ಯೇಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವುದಾಗಿದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನದ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಆಯುಷ್‌ನ ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯರುಗಳು, ಗ್ರಾಮಾಂತರಗಳಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲರೂ ಯುನಾನಿ ಪದ್ಧತಿಯ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಿ ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಗಳಿಸುವ ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಸುವರ್ಣ ಚೈತನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಯಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಅಂಗನವಾಡಿ ಮಕ್ಕಳ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನೂ ಸಹಾ ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯರುಗಳು ಹಲವಾರು ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಮನೆ ಮದ್ದುಗಳ ಹಾಗೂ ಗಿಡಮೂಲಿಕಾ ಸಸಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮುಂದುವರೆಸಿದ್ದಾರೆ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನದಡಿ, ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು, ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯರುಗಳು, ರೇಡಿಯೋ ಹಾಗೂ ದೂರದರ್ಶನದ ಮುಖಾಂತರ



ಯುನಾನಿ ಪದ್ಧತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ, ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮನೆಮದ್ದುಗಳಿಂದ ಪರಿಹಾರ, ಗಿಡಮೂಲಿಕಾ ಸಸಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ, ಯುನಾನಿ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮಗಳ ಲಾಭಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಹಾಗೂ ತಾಯಂದಿರ ಮರಣ ದರ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ-ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಮೂಲಕವೂ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಕ್ರಮಗಳೆಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ಉಪಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ಕಿರು ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯಕಿಯರು, ಆಶಾಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರಿಗೆಲ್ಲ ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ, ತರಬೇತಿ ನೀಡಿ, ಇವರುಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದಲೂ ಸಹಾ ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರಿಗೆ ಆಯುಷ್‌ನ ಯುನಾನಿ ಪದ್ಧತಿಯ ಅರಿವಾಗಿ, ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲು, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು ಹಾಗೂ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಆಯುಷ್‌ನ ವೈದ್ಯರುಗಳು ಈಗಾಗಲೇ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಎನ್.ಆರ್.ಹೆಚ್.ಎಂ ಯೋಜನೆ ಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಂಡ

‘ಸಾಮಾನ್ಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಯುನಾನಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ’ ಹಾಗೂ ‘ಯುನಾನಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣಿನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ’ ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಪುರಾತನ ವಿಚಾರಗಳ ಪುನರುತ್ಥಾನ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಗೊಂಡು, ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ಇದನ್ನು ಕೂಲಂಕಷವಾಗಿ ಓದಿ ತಿಳಿದು ಇದರ ಸದ್ಭಳಕೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿರಲು ಬೆಂಬಲ ನೀಡಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಇರುವ ಸರ್ಕಾರಿ ಯುನಾನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ - 50, ಸರ್ಕಾರಿ 10 ಹಾಸಿಗೆಯುಳ್ಳ ಯುನಾನಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 1) ಇವು ತುಮಕೂರು ಹಾಗೂ ರಾಮನಗರದಲ್ಲಿವೆ. ಸರ್ಕಾರಿ 6 ಹಾಸಿಗೆಯುಳ್ಳ ಯುನಾನಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ - 2) ಇವು ರಾಯಚೂರು ಮತ್ತು ಗುಲ್ಬರ್ಗಾದಲ್ಲಿವೆ. 20 ಹಾಸಿಗೆಯುಳ್ಳ ಸರ್ಕಾರಿ ಯುನಾನಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ 1) ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿದೆ; ಹಾಗೂ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ 100 ಹಾಸಿಗೆಯುಳ್ಳ ಸರ್ಕಾರಿ ಯುನಾನಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಒಂದು ಇದೆ. ಇವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ, ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನೊದಗಿಸಿದರೆ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗವಾಗುತ್ತದೆ. □

ಯೋಜನಾ ಚಂದಾದಾರರಲ್ಲ ಕೋರಿಕೆ

ಯೋಜನಾ ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಚಂದಾ ಬಯಸುವವರು ಮನಿಆರ್ಡರ್ ಕಳಿಸುವಾಗ ಜಿಲ್ಲೆ ಹಾಗೂ ಅಂಚೆ ಪಿನ್‌ಕೋಡ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಸೇರಿದಂತೆ ತಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಳಾಸವನ್ನು ನಮಗೆ ಒದಗಿಸಬೇಕು. ಚಂದಾದಾರರು ತಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಕಚೇರಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದಾಗ ತಮ್ಮ ಚಂದಾ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ. ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದ ಇ-ಅಂಚೆ : yojanakannada@yahoo.com ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : 080 25537244 (ಸೋಮವಾರದಿಂದ - ಶುಕ್ರವಾರ. ವೇಳೆ 2.00 ರಿಂದ 4.00)

ಸ್ವರಜ್ಞಾನ - ಅಮೃತ ಸಮಾನ



* ಕೆ. ಆರ್. ಅನುಸೂಯ

ಶೃಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು
ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೆ
ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಮುನ್ನ
ಅವನ
ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು,
ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು
ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು
ಆತನ/ಆಕೆಯ ಶಾರೀರಿಕ/
ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ
ಅನುಗುಣವಾಗಿ
ರಾಗಮಾಲೆಯನ್ನು
ನಿರ್ದಿಷ್ಟಿಸಿ,
ನಾದ ಸ್ರವಿಯನ್ನು
ಹರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಗೀತ ಸರ್ವಜನಾಂಗದ ಸವಿತೋಟದಂತೆ. ಎಂಥವರ ಮನಸಿಗೂ ಮುದ ನೀಡುವ ಸಂಗೀತವನ್ನು ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾರಂಭಿಸಿರುವುದು ಅಚ್ಚರಿಯ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯ ಸಂಗತಿ. ಚರಿತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತದಿಂದ ಮಳೆ ಬರಿಸಿದ, ರೋಗ ನಿವಾರಿಸಿದ ಜೀವ ಬರಿಸಿದ ಅನೇಕ ಉದಾಹರಣೆಗಳುಂಟು. ನಮ್ಮ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತದ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದುದು. ಸಪ್ತಸ್ವರಗಳಿಂದ ಮೂಡಿ ಬರುವ ಸಂಗೀತ ಪ್ರತಿ ಜೀವಿಯ ಮೈಮನಗಳಿಗೆ ಚೈತನ್ಯ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ವೇದ-ಪುರಾಣಗಳೂ ಪುರಾವೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ. ಭರತನ ನಾಟ್ಯಶಾಸ್ತ್ರವು ಕೇವಲ 'ಕಾವೇಶು ನಾಟಕಂ ರಮ್ಯಂ' ಮಾತ್ರ ಎನ್ನದೆ ಸಂಗೀತದ ವಿವಿಧ ಮಗ್ಗಲುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಂದರೆ ಸ್ವರ, ವರ್ಣ, ತಾಳಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ.

ಜಯದೇವನ 'ಗೀತಾ ಗೋವಿಂದ', ಸಾರಂಗದೇವನ 'ಸಂಗೀತ ರತ್ನಾಕರ' ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತದ ವಿಸ್ತೃತ ವಿವರಣೆಗಳಿವೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತಕ್ಕಿರುವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಾರುತ್ತವೆ. ಕೇವಲ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ದೇಶ-ವಿದೇಶಗಳು ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಿರುವ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಸಂಗೀತ, ವಿವಿಧ ವಾದ್ಯಗಳು, ಸಂಗೀತ ಪರಿಕರಗಳ ಮೂಲಕ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಸಂಗೀತದಲ್ಲಿ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಸಂಗೀತ, ಸುಗಮ ಸಂಗೀತ, ಭಜನೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ,

ಕವ್ವಾಲಿ, ವಾದ್ಯಗೋಷ್ಠಿ ಹೀಗೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಸಂಗೀತ ಪ್ರಕಾರಗಳಿವೆ. ಜನರು ಅವರಿಗಿಷ್ಟವಾಗುವ ಸಂಗೀತ ಆಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಿರಿಯರು ಶಾಂತ-ಸುಮಧುರ ಸಂಗೀತ ಇಷ್ಟಪಟ್ಟರೆ ಯುವಜನ ಅಬ್ಬರದ ಸಂಗೀತಕ್ಕೆ ಮಾರುಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಮದ್ದನ್ನಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅನೇಕ ಆಧುನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಂಗೀತವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿರುವುದು ಕುತೂಹಲಕರ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲೇ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದೆ. ಜಾನಪದರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹಾಡುತ್ತಾ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಗ್ರಾಮೀಣ ಮಹಿಳೆಯರು ರಾಗಿ ಬೀಸುವ, ಕುಟ್ಟುವ, ಮೊಸರು ಕಡೆಯುವ, ಮದುವೆ, ಮುಂಜಿ ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ, ಹಸೆ ಹಾಡು, ಒಗಟು, ಹೇಳುತ್ತಾ, ತಮ್ಮ ಆಯಾಸ, ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗ ಅದಕ್ಕೆ ಈ ರೀತಿಯ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅರ್ಥವನ್ನುವರು ಕಂಡುಕೊಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ಆಧುನಿಕ ಸಂಶೋಧಾನಾತ್ಮಕ ಮನಸ್ಸು ಅವುಗಳೆಲ್ಲಾ ಹೊಸ ಅರ್ಥವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದೆ. ಸಂಗೀತ ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದ್ದು ಅದನ್ನೀಗ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಮೃಗಗಳಿಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹೋನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ದೇವಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ವೇದಘೋಷಗಳು, ಚರ್ಚ್ ಗಂಟಿಯ ನಿನಾದ... ಇವೆಲ್ಲವು

* ಹವ್ಯಾಸಿ ಬರಹಗಾರರು.



ಮನುಷ್ಯನೊಳಗೆ ಭಕ್ತಿರಸ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಲು, ದೈವಿ ವಾತಾವರಣ ಕಲ್ಪಿಸಲು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತವೋ, ಅದೇ ರೀತಿ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೆ ರೋಗಿ ಸಂಗೀತ ಹಾಡಬೇಕು ಅಥವಾ ಸಂಗೀತ ಕಲಿಯಬೇಕೆಂಬುದೇನೂ ಇಲ್ಲ.

ಸಂಗೀತ ಕ್ಷೇತ್ರದ ದಿಗ್ಗಜಗಳಾದ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರಾದ ಶ್ಯಾಮಾಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಮುತ್ತುಸ್ವಾಮಿ ದೀಕ್ಷಿತ, ತ್ಯಾಗರಾಜರು ಸಂಗೀತಕ್ಕಿರುವ ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದುಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ವಿದೇಶಿಯರ ಸಂಗೀತ ಕುರಿತ ಪ್ರಾಚೀನ ಪುಸ್ತಕಗಳಾದ 'ಮೀನಿಂಗ್ ಆಫ್ ದಿ ಇಂಟೆಲೆಕ್ಟ್', ರಾಬರ್ಟ್ ಬರ್ಟನ್‌ನ 'ಅನಾಟಮಿ ಆಫ್ ಮೆಲಾಂಕಲಿ'ಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತಕ್ಕಿರುವ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ವಿವರವಾಗಿ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. 19ನೇ ಶತಮಾನದ ಪ್ರಾರಂಭ ಅಮೆರಿಕಾದ ಹಲವಾರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕುರಿತು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಹಾಗೆ ಅನೇಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು 'ಮ್ಯೂಸಿಕ್ ಥೆರಪಿ' ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿವೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಭಾರತದಲ್ಲೂ ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಗ್ಗೆ ವ್ಯಾಪಕ ಅಧ್ಯಯನ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಡಿಪ್ಲೊಮಾ ಕೂಡ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ. ಯಾವುದೇ ರಾಸಾಯನಿಕ ಔಷಧೋಪಚಾರವಿಲ್ಲದೆ, ಅಡ್ಡ



ಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲದೆ, ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿಯೂ ಹೊರೆಯಾಗದೆ, ದೇಹಕ್ಕೆ ನೋವಾಗದೆ, ಆಹ್ಲಾದಕರವಾದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಮುದನೀಡುವ ಸುಮಧುರ ಸಂಗೀತದಿಂದ ರೋಗ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಕಲ್ಪನೆಯೇ ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿಯಾದುದು.

ಹಿಂದೂಸ್ಥಾನಿ ಸಂಗೀತದ ಅನೇಕ ರಾಗಗಳನ್ನು ಯಾವ ಯಾವ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ, ಯಾವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದ ಪಟ್ಟಿಯೂ ಇದೆ. ಉದಾ: ನಿಂದ್ರಾಹೀನತೆಗೆ ಭಾಗೇಶ್ರೀ, ಅಸಮಾಗೆ ಮಲ್ಹಾರ್, ಜ್ವರ, ಏರೊತ್ತಡ, ಬೆನ್ನುನೋವುಗಳಿಗೆ ಹಿಂದೋಲ್, ಸೈನಸೈಟಿಸ್‌ಗೆ ಭೈರವ್ ಇತ್ಯಾದಿ. ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಮುನ್ನ ಅವನ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ, ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆತನ/ಆಕೆಯ ಶಾರೀರಿಕ/ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ರಾಗಮಾಲೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ, ನಾದ ಸುಧೆಯನ್ನು ಹರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನೇ ಕೂತು ಸಂಗೀತ ಸುಧೆಯನ್ನು ಸವಿಯುವುದು ಅಥವಾ ಅವನೇ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ಹಾಡುವುದು, ವಾದ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಮಾಡಬಹುದನ್ನುತ್ತಾರೆ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು. ಇದರಿಂದ ಅವರ ನೆನಪಿನಶಕ್ತಿ, ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಇಳಿಮುಖವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಂಗೀತ ಆಸ್ವಾದನೆಯಿಂದ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುದ ನೀಡುವ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಅದು ಥೆರಪಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳೂ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಗೀತ ರಾಗಗಳಿಗೂ ಮನುಷ್ಯನ ನಾಡಿಗಳಿಗೂ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರಾಗಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವಂತೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಗುಣದ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳು ಹೆಚ್ಚುವುದರ ಮೂಲಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ರೋಗ ಆಮಂತ್ರಣ ಶಕ್ತಿಯೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ರಾಗ ಮತ್ತು ತಾಳಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡರೆ ಧನಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಫಲ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಣಿ, ಪಕ್ಷಿ, ಗಿಡ-ಮರಗಳ ಮೇಲೂ ಸಂಗೀತದ ಗಾಢ ಪ್ರಭಾವ



ಬೀರಿರುವ ಉದಾಹರಣೆಗಳಿವೆ. ಹಾಲು ಕರೆಯುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಸಂಗೀತ ಕೇಳುತ್ತಾ ಉಲ್ಲಾಸಭರಿತವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹಾಲು ನೀಡುವುದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆ ಕೃಷಿಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ಇದನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

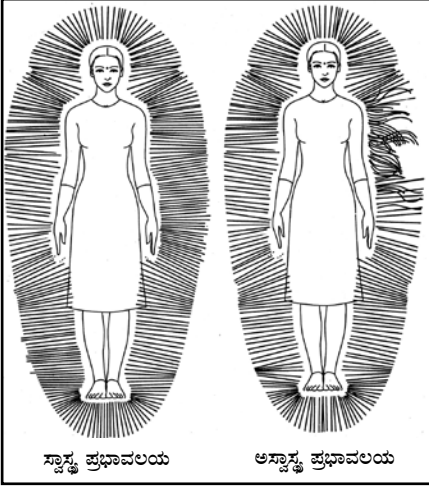
ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಸಂಗೀತವನ್ನು ತೋಟದಲ್ಲಿ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಗಿಡ ಮರಗಳು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಫಲ ನೀಡುತ್ತವೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ತಜ್ಞರು.

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಸಂಗೀತ ಥೆರಪಿ ಕೇಂದ್ರಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳಿವೆ. ಅಂತರಜಾಲ ಎಂಬ ಮಾಯಾಜಾಲವನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಜಾಲಾಡಿದರೂ ಸಾಕು ಮಾಹಿತಿ ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ರಾಶಿ ರಾಶಿ ಬಂದು ಬೀಳುತ್ತದೆ. ಅವರವರ ರೋಗಗಳಿಗೆಗತ್ಯವಾದ ಸಂಗೀತ ಧ್ವನಿ ಸುರಳಿಗಳೂ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸಕರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದು ನೀವೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬಹುದು. ಕೆಲವು ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ, ಧ್ಯಾನಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಓಂಕಾರ ನಾದವನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾ ಜನರು ಏಕಾಗ್ರತೆಯತ್ತ ಹೊರಳುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಶ್‌ಟಬ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿಸಿ ಹೂವಿನ ದಳಗಳನ್ನು ಉದಿರಿಸಿ ಅದರ ಪರಿಮಳ ಆಫ್ರಾಣಿಸುತ್ತಾ ಬಾಶ್‌ಟಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಆರಾಮಾಗಿ ಮೈಚೆಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತ ಆಲಿಸುವುದೇ ಒಂದು passion ಆಗಿದ್ದು, ಅದರಿಂದ ಅವರ ಮೈ ಮನಸುಗಳು ಉಲ್ಲಾಸಿತಗೊಂಡು ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ನಿಮಗದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಬಿಡುವಾದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ನಿಮಗಿಷ್ಟವಾದ ಸಂಗೀತವನ್ನೂ, ಹಾಡನ್ನೋ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಮರುಚೈತನ್ಯ ಪಡೆಯಬಹುದು !

'ರೇಖ'ಯ ರಕ್ಷಾಬಂಧ



* ಎನ್.ಜಿ. ಅಭಿಜ್ಞ



ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಪ್ರಭಾವಲಯ

ಅಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಪ್ರಭಾವಲಯ

'ರೇಖ' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಇಂದು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿದೆ. ಔಷಧೋಪಚಾರ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಲ್ಲದೆ, ನೀಡುವ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಪ್ರಾಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದೂ ಕೂಡ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಭಾರತೀಯ ಮೂಲವಾಗಿದ್ದರೂ ಜಪಾನಿನ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚೋವಾ ಕೋಕ್ ಸುಯಿ ಎಂಬುವವರು ರೇಖ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. 'ಪ್ರಾಣಚಿಕಿತ್ಸೆ - ಪುರಾತನ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಕಲೆ' ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ರೇಖ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸರಳವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಮೆರಿಕಾದ ಎರಿಕ್ ಬಿ. ರಾಬಿನ್ಸ್ ಎಂಬ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ತಜ್ಞ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಕಲಿತು ಅದರಿಂದಾದ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ರೇಖ ಎಂಬುದು ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆವರಿಸಿರುವ ಜೀವಶಕ್ತಿ. ಈ ಶಕ್ತಿ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಿಗೂ ಆಧಾರವಾದುದು. ಇದರಲ್ಲಿ ದೇಹಶಕ್ತಿ - ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ ಎಂಬ 2 ವಿಧಗಳಿವೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವು ಜೀವಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೂಡಿರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹವು ಜೀವಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿದೆ ಎಂದು ರೇಖ ತಜ್ಞರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ರೇಖ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಜೀವಶಕ್ತಿ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಪ್ರಪಂಚವು ಜೀವಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೂಡಿರುವುದರಿಂದ ನೀವು ಜೀವಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೊಗದು ಕೊಂಡಷ್ಟು ಅದು ಅಕ್ಷಯ ಪಾತ್ರೆಯಂತೆ ತುಂಬುತ್ತಿರುತ್ತದೆಂದೇ ಹೊರತು ಅದೆಂದೂ ಮುಗಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ರೇಖ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಋಣಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದ

ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಅಂಗ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸದಿದ್ದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಜೀವಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಜೀವಶಕ್ತಿ ಬೇಕಾಗಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ರೇಖಿಯು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲದ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗೆ ಜೀವಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿ ನವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಉಲ್ಲಾಸವನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ರೇಖ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಮಗೆ ನಾವೇ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸಕರಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು. ರೇಖ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ನಮಗೆ ಯಾವ ರೋಗವಿದೆ ಎಂದು ಕೇಳದೆ, ಶರೀರದ ಯಾವ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಯಿದೆ ಎಂದು ಕೇಳಿ, ನಮ್ಮ ಶರೀರವನ್ನು ಅವರ ಕೈ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಖಾಯಿಲೆ ವಾಸಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ನಮ್ಮ ಚಲನೆಗಳಿಂದ ಕೀ ಅಥವಾ ಜೀವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ಅದನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪುನಃ ಪೂರಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ರೇಖ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಅಗತ್ಯ. ನಮ್ಮ ಶರೀರವನ್ನು ಭೌತಿಕ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಮಯ ಶರೀರವೆಂದು ಎರಡು ಭಾಗಗಳಾಗಿ ರೇಖ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಭೌತಿಕ ಶರೀರವು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಸ್ಪರ್ಶಕ್ಕೆ ನಿಲುಕುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಣಮಯ ಶರೀರವು ಅಗೋಚರವು, ಪ್ರಕಾಶಿತವಾದ ಚೈತನ್ಯಮಯೂ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಚೈತನ್ಯವು ಭೌತಿಕ ಶರೀರದ ಒಳಗೂ ಇದ್ದು, ಶರೀರದ ಆಚೆ

(51ನೇ ಪುಟಕ್ಕೆ)

ಭಾರತದಲ್ಲೆ
ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ
ಪ್ರಾಣಿಕ್ ಹೀಲಿಂಗ್
ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.
ನೇರವಾಗಿ ರೋಗಿಗೆ
ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದಲ್ಲದೆ
ಶಾರೀರಿಕ ಶಂಕರಾದಿಲ್ಲದೆಯೂ
ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದರೂ
ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನಿಗೆ ರೇಖ
ಹರಿಪ್ರಾಣದ
ಮೂಲಕ
ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು.

* ಮಾಧ್ಯಮ ತಜ್ಞ

ನಿಮಗಿದು ತಿಳಿದಿದೆಯೇ?

ವಾಯುಗುಣಮಟ್ಟ ಸೂಚ್ಯಂಕ (ಎಐಕ್ಯು) : ಜನರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ವಾಯುಪರಿಸರದ ಗುಣಮಟ್ಟ ತಿಳಿಸುವ ಸೂಚ್ಯಂಕ ಇದಾಗಿದೆ. ಸ್ವಚ್ಛ ಭಾರತ್ ಅಭಿಯಾನದಡಿ, ಶುದ್ಧ ವಾಯು ಪರಿಸರ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಾಗರಿಕರ ಸಕ್ರಿಯ ಪಾಲುದಾರಿಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಈ ಸೂಚ್ಯಂಕ ರೂಪಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ವಾಯುವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಎಂಟು ಅಂಶಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಅಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆರು ವರ್ಗಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ, ಉತ್ತಮ, ಸಮಾಧಾನಕರ, ಸಾಧಾರಣ, ಕಡಿಮೆ, ತೀರಾ ಕಡಿಮೆ ಹಾಗೂ ತೀರಾ ಮಾಲಿನ್ಯ ಪೂರ್ಣ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸರಹದ್ದು ವಾಯುಗುಣಮಟ್ಟ ನಮೂದಿಸಿದಂತೆ ಎಂಟು ಅಂಶಗಳ 24

ತಾಸುಗಳ ಸರಾಸರಿ ಮಾಲಿನ್ಯ ಪ್ರಮಾಣ ಆಧರಿಸಿ ಈ ಸೂಚ್ಯಂಕ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

* * *

ಪೆಹಲ್ : ದ್ರವೀಕೃತ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಅನಿಲ (ಎಲ್‌ಪಿಜಿ) ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟು ರೂಪಿಸಲಾದ ಈ ಯೋಜನೆ ಜನವರಿ 1, 2015ರಿಂದ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಪೆಹಲ್‌ನ ವಿಸ್ತೃತರೂಪ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಹಸ್ತಾಂತರಿತ ಲಾಭ. ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ನಿರ್ಧರಿತ ಬೆಲೆಯಂತೆ ಅನಿಲ ಸಿಲಿಂಡರನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಂತರ ಅವರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕಾದ ಸಹಾಯಧನವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಅವರ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಗ್ರಾಹಕರು ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಖಾತೆ ಜತೆಗೆ ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಸಂಪರ್ಕ

ಪಡೆದು ನೇರವಾಗಿ ಸಹಾಯಧನ ಜಮಾ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಇರದ ಗ್ರಾಹಕರು, ತಮ್ಮ ಎಲ್‌ಪಿಜಿ ವಿತರರಿಗೆ, ತಮ್ಮ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ ವಿವರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ, ಸಬ್ಸಿಡಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ. ಸಬ್ಸಿಡಿಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಪಡೆಯುವ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ನಗದು ವರ್ಗಾವಣೆ ವರ್ಗದ ಗ್ರಾಹಕರೆಂದು ಸಿಟಿಸಿ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇತರ ವರ್ಗದ ಗ್ರಾಹಕರು ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಒಳಗೆ (ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ಮೂರುತಿಂಗಳು) ಸಿಟಿಸಿ ಗ್ರಾಹಕರಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್‌ಪಿಜಿ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಸಿಟಿಸಿ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಪೆಹಲ್ ಸೇರುವಾಗ ಒಮ್ಮೆ ಮುಂಗಡ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗ್ರಾಹಕರು ಎಲ್‌ಪಿಜಿ ಸಂಕರ್ಪ ಹೊಂದಿರುವವರೆಗೂ ಈ ಮುಂಗಡ ಅವರ ಬಳಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. □

ರೇಖ

(50ನೇ ಪುಟದಿಂದ)

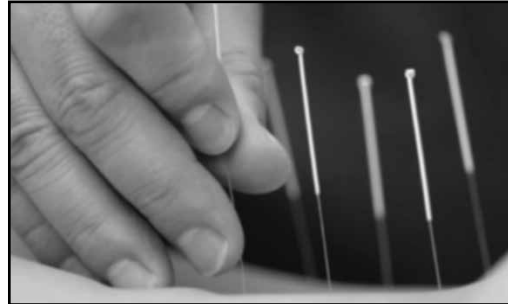
ನಾಲ್ಕೈದು ಅಂಗುಲಗಳವರೆಗೆ ಹೊರಕ್ಕೂ ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರಭಾವಲಯವೆಂದು ಗುರುತಿಸುತ್ತಾರೆ. 'ರೇಖಿ' ಚಿಕಿತ್ಸಕರ ಪ್ರಕಾರ ನಮ್ಮ ದೇಹವು 11 ಪ್ರಮುಖ ಚಕ್ರಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು, ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯ ವುಂಟಾದಾಗ ಆ ಚಕ್ರಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಈ ಚಕ್ರಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಜೀವಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತುಂಬುವುದರ ಮೂಲಕ ರೋಗವನ್ನು ಗುಣ ಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಸೂರ್ಯ, ವಾಯು, ಭೂಮಿಗಳಿಂದ ಜೀವಶಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೂರು ಮೂಲಗಳಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಾಣ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಶರೀರದ ಪೀಡಿತ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿದಾಗ ಗುಣಹೊಂದುವ ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವೇಗವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಣಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಲೌಕಿಕ ಅಥವಾ ಅತಿರೇಖಿವಾದಂತಹುದು ಏನೂ ಇಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಇರುವ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇರುವ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸುಲಭವಾಗಿ ರೇಖಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕಲಿಯಬಹುದು.

ಆಕ್ಯುಪಂಕ್ಚರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣ ಅಥವಾ ಕಿ ಉಪಯೋಗ

ಆಕ್ಯುಪಂಕ್ಚರ್ ಎಂಬುದು ಪುರಾತನ ಚೀನೀಯ ವೈದ್ಯ ವಿಧಾನ. ಇದರಲ್ಲಿ ಶ್ವಾಸಕವಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ರೋಗಿಯ ಶರೀರದೊಳಗಿರುವ ಜೀವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಕುಶಲತೆಯಿಂದ ಸ್ತಬ್ಧಿಸಿ, ಅದರಿಂದ ರೋಗಿಯ ಕಾಯಲೆಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವುದಾಗಿದೆ.



ಶ್ವಾಸಕವಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ರೋಗಿಯ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ಅಧಿಕ ಪ್ರಾಣ ಅಥವಾ ಕೀಯನ್ನು ಖಾಲಿತ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಮರು ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗದ್ರವ್ಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಶರೀರದ ಇತರ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ವಿತರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಡೆಹಿಡಿಯಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ನಾಡಿಗಳು ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣಮಯ ನಾಡಿಗಳಿಗೆ ಕೀಯನ್ನು ಪ್ರವಹಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ತೆರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಕ್ಯುಪಂಚರ್‌ನಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸಕನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಉದ್ದೇಶರಹಿತವಾಗಿ ತನ್ನದೇ ಆದ ಹೆಚ್ಚಾದ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರ ವಿವಿಧ ಆಕ್ಯುಪಂಚರ್ ಅಥವಾ ರಿಫ್ಲೆಕ್ಟೋಲಜಿಯಲ್ಲಿರುವ ತತ್ವಗಳು ಆಕ್ಯುಪಂಚರಿನಂತೆಯೇ ಇವೆ. ಹೆಚ್ಚಾದ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಆಕ್ಯುಪಂಚರ್ ಶ್ವಾಸಕ ಕಡೆಗೆ ಕಳುಹಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಅದು ನಾಡಿ ಅಥವಾ ಚೈತನ್ಯ ನಾಡಿ ಕಡೆಗೆ ಹರಿದು ನಂತರ ರೋಗದ್ರವ್ಯ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಆಕ್ಯುಪಂಚರ್ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ರೋಗದ್ರವ್ಯ ಭಾಗವನ್ನು ತಲುಪುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಶ್ವಾಸಕ ತಮ್ಮದೇ ಕಿ ಅಥವಾ ಜೀವ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಕಳುಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಇದನ್ನು ತುಂಬಾ ದುರ್ಬಲನಾಗಿರುವ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣದ ಕೊರತೆಯಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. □

ವಾರ್ತಾ ವಿಶೇಷ

ಕೃಷಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವ ದೂರದರ್ಶನದ ಕಿಸಾನ್ ಚಾನೆಲ್ ಸೇವೆಯನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಶ್ರೀ ನರೇಂದ್ರಮೋದಿಯವರು ಮೇ 26ರಂದು ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಈ ವಿಶೇಷ ಚಾನೆಲ್‌ಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೃಷಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಂತಿ ಮಾಡುವಂತೆ ರೈತರಿಗೆ ಕರೆ ನೀಡಿದರು.

2022ರ ವೇಳೆಗೆ ದೇಶದ ಬೇಡಿಕೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೃಷಿ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನೆರವಾಗಬೇಕು. ರೈತರ ಪ್ರಗತಿಯಾಗದೆ ದೇಶ ಮುನ್ನಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕೃಷಿ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕಗೊಳಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಪ್ರಧಾನಿಯವರು ಹೇಳಿದರು.

ಬ್ಯಾಂಕಿನಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಹಾಗೂ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಇಡುವ ಚಿನ್ನದ ಮೇಲೆ ನೀಡಲಾಗುವ ಬಡ್ಡಿ ತೆರಿಗೆ ವಿನಾಯಿತಿ ನೀಡುವ ಸಂಬಂಧ ಸರ್ಕಾರ ಮಾದರಿ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಈ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ಪ್ರಕಾರ ಕನಿಷ್ಠ 30ಗ್ರಾಂ ಚಿನ್ನವನ್ನು ಬ್ಯಾಂಕಿನಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಸಿಗುವ ಬಡ್ಡಿಯ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿನಾಯಿತಿ ತೆರಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಅಥವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಬಳಿ ಇರುವ ಚಿನ್ನವನ್ನು ಬಿಎಎಸ್ ಪ್ರಮಾಣೀಕೃತ ಹಾಲ್‌ಮಾರ್ಕಿಂಗ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಡ್ಡಿ ಪಡೆಯಬೇಕಾದರೆ ಬ್ಯಾಂಕುಗಳಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ಡ್ ಉಳಿತಾಯ ಖಾತೆಗಳನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ವರ್ಷದವರೆಗಾದರೂ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಚಿನ್ನದ ಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ರಾಷ್ಟ್ರ ಭಾರತವಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿವರ್ಷ

ಭಾರತ 800 ರಿಂದ 1000 ಟನ್‌ನಷ್ಟು ಚಿನ್ನವನ್ನು ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

* * *

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಭದ್ರತಾ ಸಮಿತಿಯ ಶಾಶ್ವತ ಸದಸ್ಯತ್ವಕ್ಕೆ ಭಾರತ ಸಹಜ ಹಕ್ಕುದಾರ ರಾಷ್ಟ್ರವಾಗಿದ್ದು, ಈ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಭಾರತವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವುದಾಗಿ ಸ್ವೀಡನ್ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಸ್ವೀಡನ್ ಭೇಟಿ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಶ್ರೀ ಪ್ರಣವ್ ಮುಖರ್ಜಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸ್ವೀಡನ್ ಪ್ರಧಾನಿ ಶ್ರೀ ಸ್ಟೀಫನ್ ಲೊಫ್ಟನ್ ಮಾತನಾಡಿ ಭಾರತದ ಗಾತ್ರ, ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ವೇಗಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಶಾಶ್ವತ ಸದಸ್ಯತ್ವ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹತೆ ಹೊಂದಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಇದೇ ವೇಳೆ ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧನೆ ಸಹಭಾಗಿತ್ವ, ವ್ಯಾಪಾರ ಒಪ್ಪಂದ ಸೇರಿದಂತೆ ಆರು ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಉಭಯ ದೇಶಗಳು ಸಹಿ ಹಾಕಿದವು. □

Subscription Coupon

[For New membership /Renewal/Change of Address]

I want to subscribe to :

Yojana / Kurukshetra / Ajkal / : 1 yr. Rs.100/-; 2 yrs, Rs.180/- ; 3 yrs, Rs.250/-

Bal Bharati : 1 yr. Rs.80/-; 2 yrs, Rs.150/- ; 3 yrs, Rs.200/-

(Circle the magazine of your choice and the period of subscription)

DD/PO/MO No. _____ date _____

Name (in block letters) : _____

Subscriber's profile : Student / Academician / Institution / Others

Address : _____

PIN : _____

The amount may kindly be sent in the form of D.D. It should be drawn in favour of ADG (I/C), Publications Division, Min. of I & B, GOI and payable at New Delhi. The D.D. along with duly filled coupon may kindly be sent to The Business Manager (Journals), Publications Division, East Block-IV, Level-7, R.K.Puram, New Delhi – 110066. Ph : 011-26100207, 26105590

Please allow us 4 to 6 weeks for the dispatch of the first issue.

P.S. : For Renewal / change in address, please quote your subscription number